

Speiseplan Markthalle vom 08.- 12.09.2025

KW 37

Linienausgabe	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Wok / Grill	Marinierte Hähnchenbrust mit Grüner Currysoße (G)  20a,26,28 KJ=415 Kcal=99 F=5 K=1,8 EW=10,8	Seelachs Loins aus nachhaltiger Fischerei Gemüsesoße (F)  20a,23,26,28 KJ=1096 Kcal=261 F=2,0 K=6,4 EW=11,5	STW - Cheeseburger Tomate, Essiggurke, Salat, Würzsoße (R)  20a,22,28,29 KJ=753 Kcal=180 F=8,2 K=12,9 EW=13,2	Bratkartoffeln mit Grillgemüse Kräuter dip (V)  20a,26,28 KJ=420 Kcal=100 F=4,7 K=8 EW=5	
Menü (Hauptgericht + Beilage oder kl. Portionssalat)	Bunte Reispfanne mit Kräuter Gemüse und Sauerrahmsoße bevorzugte Beilage Salat  20a, 26,28 KJ=464 Kcal=111 F=2,7 K=18,7 EW=6,6	Kartoffelsuppe mit Gemüse, dazu Wienerle (V/S) Stück Paar bevorzugte Beilage Brötchen  20a,26,28 KJ=47 Kcal=196 F=2,3 K=5,2 EW=1,3	Gemüse-Nuggets mit Gartenkräutercreme als Beilage Salatgarnitur (V)  20a,26,28 KJ=544 Kcal=130 F=7,3 K=10 EW=5,7	Schwäbisch Hällisches Schweinegeschnetzeltes in Metaxasoße (S), bevorzugte Beilage Salat  20a,26,28,31 KJ=403 Kcal=96 F=2,3 K=7,3 EW=10,6	Mini Frikadellen mit Paprikasoße (S), bevorzugte Beilage Salat  20a,22,28 KJ=184,8 Kcal=44 F=1,1 K=3,2 EW=3,9
Pasta	Grüne-Lasagne Spinat, Brokkoli, Zucchini Cheddar-Käse  20a,26,28 KJ=588 Kcal=140 F=13,3 K=13 EW=6	Kartoffel- Brokkli Auflauf (V)  20a,26,28 KJ=424 Kcal=101 F=4,7 K=8,1 EW=5,8	Pizza Salami, Tomate (S)  20a,26 KJ=554 Kcal=132 F=4,8 K=26,5 EW=6,6	Pasta Ratatouille und Kräuter (V)  20a,26,28 KJ=494 Kcal=118 F=3,8 K=14,6 EW=5,8	Badisches Käse-Baguette Blattsalat, Kräuter und Dipsoße (V)  20a,22,26 KJ=890 Kcal=212 F=10,6 K=22,1 EW=5,9
	CO2- Fußabdruck <i>weniger bis 499g</i> 				viel ab 1000g 
Beilage pro Portion 1,00€	Kartoffeln  Teigwaren  20a Wildreismischung  Rahmkohlrabi  20a,26 polnischer Blumenkohl  20a,22	Kartoffeln  Teigwaren  20a Wildreismischung  Brokkoli  Mais 	Pommes frites 1,10€  Teigwaren  20a Wildreismischung  Pfannengemüse  Blattspinat 	Kartoffeln  Spätzle  20a,22 Wildreismischung  Curryerbsen  Vichykarotten 	Kartoffeln  Teigwaren  20a Wildreismischung  Tagesgemüse
Suppe 1,- €	Pastinakencremesuppe (V) 20a,26,28	Champignoncremesuppe (V) 20a,26,28	Karottensuppe (V) 20a,26,28	Zwiebelsuppe (V) 20a,28	Tagesuppe
Bowl Station 4,50 €	Saisonales- und Regionales-Tagesangebot	Saisonales- und Regionales-Tagesangebot	Saisonales- und Regionales-Tagesangebot	Saisonales- und Regionales-Tagesangebot	Saisonales- und Regionales-Tagesangebot
Salate	Vorportionierter kleiner Salat 0,80 €				
Desserts	Dessertschale 1,00 € / Dessertglas 1,40 €				

Legende: (V) vegetarisch, (V ) vegan, (G) Geflügel, (R.) Rind, (S) Schwein, (F) Fisch (W) Wild

Informationen über z.B. Zusatzstoffe und Allergene entnehmen Sie bitte den Aushängen an der Infotafel im Betriebsrestaurant oder dem Intranet.

Alle Angebote nur solange der Vorrat reicht.

Die Nährwerteangaben beziehen sich auf 100 Gramm. Legende: **KJ** = Kilojoule **Kcal** = Kilokalori, **F** = Fett in Gramm, **K** = Kohlenhydrate in Gramm, **EW** = Eiweiß in Gramm

Wir weisen darauf hin, dass während des komplexen Warenflusses der Lebensmittelherstellung die Möglichkeit einer Kreuzkontamination und Produktübertragung