

Speiseplan Markthalle vom 01.- 05.09.2025

KW 36

Linienausgabe	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Wok / Grill	<p>Currybratwurst mit scharfer Currysoße (S)</p> <p>3,50 €</p> <p>5,9,20a,28 KJ=542 Kcal=118 F=10,3 K=2,4 EW=5,1</p>	<p>Gebratener Vollkornreis mit Asia-Gemüse und Sojasoße (V🌱)</p> <p>4,00 €</p> <p>20a,25,27,28 KJ=940 Kcal=224 F=1,4 K=36 EW=7,4</p>	<p>Pasta Gorgonzola, frischer Blattspinat (V)</p> <p>3,40 €</p> <p>20a,26,28 KJ=832 Kcal=189 F=5,7 K=28EW=6,2</p>	<p>BGM- Gericht: Maispolenta mit Ratatouille und Toskana Kräutercreme (V)</p> <p>4,90 €</p> <p>26 KJ=298 Kcal=71 F=2,9 K=7,7 EW=2,2</p>	
Menü (Hauptgericht + Beilage oder kl. Portionssalat)	<p>Bunte Schupfnudel-Gemüsepfanne (V) Rahmsoße bevorzugte Beilage Salat</p> <p>3,90 €</p> <p>20a, 22,28 KJ=418 Kcal=100 F=1 K=19 EW=2,6</p>	<p>Hausgemachtes Hähnchenschnitzel mit grüner Currysoße (G) bevorzugte Beilage Salat</p> <p>4,00 €</p> <p>20a, 28 KJ=489 Kcal=119 F=4,7 K=8,6 EW=10,4</p>	<p>Gefüllte Kartoffeltaschen, Dip (V) Beilage Salatgarnitur</p> <p>3,70 €</p> <p>20a,22,26,28,29 KJ=586 Kcal=140 F=4,2 K=10,4 EW=2,5</p>	<p>Rindergeschnetzeltes mit Paprika (R) bevorzugte Beilage Salat</p> <p>3,90 €</p> <p>20a,28 KJ=456 Kcal=109 F=5,6 K=4,6 EW=7,1</p>	<p>gebratene Maultaschen mit Zwiebelschmelze (S) bevorzugte Beilage Salat</p> <p>4,10 €</p> <p>20a,26,28 KJ=910 Kcal=334 F=21 K=69 EW=18</p>
Pasta	<p>Pasta mit Pesto Basilikum und Paprika (V)</p> <p>3,40 €</p> <p>20a, 28 KJ=920 Kcal=354 F=13 K=49 EW=8,9</p>	<p>Pasta Arrabiata Scharf (V)</p> <p>3,40 €</p> <p>20a,28 KJ=910 Kcal=334 F=11 K=39 EW=8</p>	<p>Pizza Speck, rote Zwiebeln, Spinat, Hirtenkäse (S)</p> <p>4,00 €</p> <p>20a,26 KJ=491 Kcal=117 F=4,5 K=26,5 EW=8,2</p>	<p>Kleiner Bauernflammkuchen Paprika,Fetakäse, Oliven,Schmand</p> <p>3,40 €</p> <p>20a,26 KJ=936 Kcal=223 F=10,9 K=24,7 EW=5,9</p>	<p>Wrap mit Gemüse, getrockneten Tomaten, Römersalat, Parmesancreme (V)</p> <p>4,00 €</p> <p>20a,22,26 KJ=619 Kcal=148 F=6,0 K=12,7 EW=4,6</p>
	<p>CO2-Fußabdruck</p> <p>wenig bis 499g mittel 500- 999g viel ab 1000g </p>				
Beilage pro Portion 1,00€	<p>Pommes frites 1,10€ </p> <p>Spätzle 20a,22</p> <p>Langkornreis </p> <p>Paprika-Maisgemüse </p> <p>Erbsen </p>	<p>Kartoffeln </p> <p>Spätzle 20a,22</p> <p>Langkornreis </p> <p>Blumenkohl </p> <p>Blattspinat </p>	<p>Kartoffeln </p> <p>Spätzle 20a,22</p> <p>Langkornreis </p> <p>geschmorte Karotten </p> <p>Bohnen </p>	<p>Kartoffeln </p> <p>Spätzle 20a,22</p> <p>Langkornreis </p> <p>Pfannengemüse </p> <p>Brokkoli </p>	<p>Kartoffeln </p> <p>Spätzle 20a,22</p> <p>Langkornreis </p> <p>Tagesgemüse </p>
Suppe 1.- €	Kartoffelsuppe (V) 20a,26,28	Selleriecremesuppe (V) 20a, 26,28	Apfel-Currysuppe (V) 20a,28	Tomatencremesuppe (V) 20a,26,28	Tagesuppe
Bowl Station 4.50€	Saisonales- und Regionales-Tagesangebot	Saisonales- und Regionales-Tagesangebot	Saisonales- und Regionales-Tagesangebot	Saisonales- und Regionales-Tagesangebot	Saisonales- und Regionales-Tagesangebot
Salate	Vorportionierter kleiner Salat 0,80 €				
Desserts	Dessertschale 1,00 €/ Dessertglas 1,40 €				

Legende: (V) vegetarisch, (V🌱) vegan, (G) Geflügel, (R.) Rind, (S) Schwein, (F) Fisch (W) Wild

Informationen über z.B. Zusatzstoffe und Allergene entnehmen Sie bitte den Aushängen an der Infotafel im Betriebsrestaurant oder dem Intranet.

Alle Angebote nur solange der Vorrat reicht.

Die Nährwertangaben beziehen sich auf 100 Gramm. Legende: **KJ** = Kilojoule Kcal = Kilokalori, **F** = Fett in Gramm, **K** = Kohlenhydrate in Gramm, **EW** = Eiweiß in Gramm

Wir weisen darauf hin, dass während des komplexen Warenflusses der Lebensmittelherstellung die Möglichkeit einer Kreuzkontamination und Produktübertragung generell nicht ausgeschlossen werden kann. Es ist uns daher nicht möglich, eine Garantie über die vollständige Abwesenheit von möglichen Allergenen zu geben.