

# Speiseplan Markthalle vom 25.-29.08.2025

# KW 35

Linienausgabe	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Wok / Grill</b>	<b>Hausgemachte Serviettenknödel Steinchampignonragout und Kräuter (V)</b> 4,50 € <small>20a,23,26 KJ=347 Kcal=89 F=4,1 K=8,7 EW=8,2</small>	<b>Gebratene Glasnudeln mit Gemüse, Koriander-Limettdip (V)</b> 3,60 € <small>25,27,28,31 KJ=940 Kca=224 F=1,4 K=36,0 EW=7,4</small>	<b>Grießbrei mit Zimt und Zucker, Kirschgrütze (V)</b> 3,20 € <small>20a, 22,26 KJ=824 Kcal=197 F=2,1 K=38,8 EW=4,9</small>	<b>Lachstranche mit Aromaten gebraten Dillsoße (F)</b> 7,50 € <small>20a,23,26 KJ=1096 Kcal=261 F=2,0 K=6,4 EW=11,5</small>	
<b>Menü (Hauptgericht + Beilage oder kl. Portionssalat)</b>	<b>Gegrillte Hühnerkeule Thymiansoße (G) bevorzugte Beilage Salat</b> 4,00 € <small>20a, 28 KJ=531 Kcal=127 F=7,2 K=0,9 EW=14</small>	<b>Limsgemüse (V) dazu Wiener (S) Stück Paar bevorzugte Beilage Salat</b> 4,00 € <small>0,60€ 1,20€ 8,12,20a,26,28,29 KJ=709,8 Kcal =169 F=5,4 K=9,6 EW=6,2</small>	<b>Spaghetti Bolognese (R) bevorzugte Beilage Salat</b> 3,70 € <small>20a,28 KJ=597 Kcal=166 F=4,9 K=19,7 EW=10,2</small>	<b>Vegetarische Schnitzel mit Paprikasoße (V) bevorzugte Beilage Salat</b> 3,80 € <small>20a KJ=778 Kcal=186 F=10,6 K=8,8 EW=12,8</small>	<b>Schwäbisch Hällisches Schweine Cordon bleu Bratensoße (S) bevorzugte Beilage Salat</b> 4,20 € <small>20a,26,28 KJ=525 Kcal=125 F=2,4 K=6,9 EW=17,5</small>
<b>Pasta</b>	<b>Dinkel-Vollkorn Pasta Hirtenkäse Tomatensoße (V)</b> 3,40 € <small>20a,e,26,28,31 KJ=625,8 Kcal=149 F=4,6 K=19,1 EW=5,3</small>	<b>Lasagne mit Kräuter-Bolognese, Pastinaken-Gemüse und Hokkaido-Kürbis-Pesto (V)</b> 4,70 € <small>20a,22,26,28 KJ=548,Kcal=131 F=5,9 K=12,1 EW=5,6</small>	<b>Pizza Schinken Champignon (S)</b> 4,00 € <small>20a,26 KJ=554,4 Kcal=132 F=4,8 K=26,5 EW=6,6</small>	<b>Pasta mit Chili sin carne (V)</b> 3,40 € <small>20a,28 KJ=1302 Kcal=310 F=6,5 K=52,6 EW=8,9</small>	<b>Vollkorn-Kräuter Sandwich (V)</b> 3,70 € <small>20a,26,31 KJ=889 Kcal=211 F=8,6 K=26,6 EW=4,5</small>
	<b>CO2-Fußabdruck</b>				
	wenig bis 499g		mittel 500- 999g		viel ab 1000g
<b>Beilage pro Portion 1,00 €</b>	Kartoffeln Teigwaren <small>20a</small> Vollkornreis Brokkoli, Blumenkohl, Karotten Rosenkohl	Kartoffeln Spätzle <small>20a,22</small> Vollkornreis Erbsen Karotten	Kartoffeln Teigwaren <small>20a</small> Vollkornreis Karotte, Mais, Paprika, Bohnen, Erbsen Blumenkohl	Pommes frites 1,10 € Teigwaren <small>20a</small> Vollkornreis Rahmspinat <small>20a,26</small> Wirsing	Kartoffeln Teigwaren <small>20a</small> Vollkornreis Tagesgemüse Tagesgemüse
<b>Suppe 1.- €</b>	Karottencremesuppe (V) <small>20a,26,28</small>	Pastinakensuppe (V) <small>20a,26,28</small>	Zitronengrassuppe (V) <small>26</small>	Käse- Lauchsuppe (V) <small>20a,26,28</small>	Tagessuppe
<b>Bowl Station 4.50€</b>	Saisonales- und Regionales-Tagesangebot				
<b>Salate</b>	Vorportionierter kleiner Salat 0,80 €				
<b>Desserts</b>	Dessertschale 1,00 € / Dessertglas 1,40 €				

Legende: (V) vegetarisch, (V) vegan, (G) Geflügel, (R.) Rind, (S) Schwein, (F) Fisch (W) Wild

Informationen über z.B. Zusatzstoffe und Allergene entnehmen Sie bitte den Aushängen an der Infotafel im Betriebsrestaurant oder dem Intranet. Alle Angebote nur solange der Vorrat reicht  
 Die Nährwerteangaben beziehen sich auf 100 Gramm. Legende: **KJ** = Kilojoule **Kcal** = Kilokalori, **F** = Fett in Gramm, **K** = Kohlenhydrate in Gramm, **EW** = Eiweiß in Gramm

Wir weisen darauf hin, dass während des komplexen Warenflusses der Lebensmittelherstellung die Möglichkeit einer Kreuzkontamination und Produktübertragung generell nicht ausgeschlossen werden kann. Es ist uns daher nicht möglich, eine Garantie über die vollständige Abwesenheit von möglichen Allergenen zu geben.