Gästespeiseplan Markthalle vom 23.- 27.11.2026 Öffnungszeit 11:30-13.00 Uhr KW 48

Stadtwerke Karlsruhe

Linienausgabe	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Wok / Grill	6,15 € **Basmatireis mit Wokgemüse in Rotercurrysoße** 20a,25,28 KJ=457 Kcal=109 F=3,9 K=16,6 EW=3,8	7,05 € **Scharfer Rindfleischsalat vom Grill (R) Sojasoße** 25,28 KJ=351 Kcal=85 F=3,9 K=1,2 EW=10,2	6,00 € **Gourmet Salat mit Putenstreifen (G) Brötchen** 22a,29 KJ=594 Kcal=142 F=11,3 K=3 EW=7	7,50 € **Pad Thai Erdüsse Reisnudeln (V)** 20a,25,28 KJ=977 Kcal=217 F=7,7 K=31,5 EW=5,4	
Menü (Hauptgericht + Beilage oder kl. Portionssalat)	7,50 € **Backfisch aus nachhaltiger Fischerei mit Remuladensoße (F), bevorzugte Beilage Salat** 20a,22,23,26,29 KJ=904 Kcal=216 F=11,4 K=13 EW=8,8	5,85 € **Gemüse-Nudelauflauf, Schafskäse,Tomaten-Kräutersauce (V), bevorzugte Beilage Salat** 20a,22,26,28 KJ=531 Kcal=127 F=4,4 K=15,6 EW=5,4	7,05 € **Schweine-Krustenbraten, Biersoße (S) bevorzugte Beilage Salat** 20a KJ=184 Kcal=44 F=1,1 K=3,2 EW=3,9	5,85 € **Chili con carne, Mais, Bohnen,Tomate, Paprika(R) bevorzugte Beilage Brötchen** 20a,26,28 KJ=435 Kcal=104 F=6,6 K=24,8 EW=4,8	5,40 € **Chicken Tikka Masala (G) bevorzugte Beilage Salat** 20a,26,27 KJ=537,6 Kcal=128 F=9,8 K=2,4 EW=7,4
Pasta	4,50 € **Pasta Pesto Rosso mit Zucchini (V)** 20a,26 KJ=663,6 Kcal=158 F=3,6 K=24,2 EW=5,6	4,50 € **Kleiner Bauernflammkuchen Lauch, Tomate, Schmand (V)** 20a,26 KJ=935 Kcal=223 F=10,9 K=24,6 EW=5,9	5,40 € **Pizza Mozzarella Tomatenscheibe Basilikum (V)** 20a,26 KJ=512 Kcal=122 F=2,3 K=32,2 EW=6,7	5,85 € **Chili sin carne, Mais, Bohnen,Toomate, Paprika (V) Beilage Brötchen** 20a,25,28 KJ=104 Kcal=25 F=0,3 K=4 EW= 1,3	5,10 € **Vegane Cevapcici mit Paprikasoße (V)** 20a,d KJ=778 Kcal=186 F=10,6 K=8,8 EW=12,8
	CO2-Fußabdruck	***wenig bis 499g***	***mittel 500- 999g***	***viel ab 1000g***	
Beilage pro Portion 1,35 €	**Pommes frites 1,49 €** **Teigwaren** 20a **Langkornreis** **gelbe Karotten** **Brokkoli**	**Kartoffeln** **Teigwaren** 20a **Langkornreis** **grüne Bohnen** **Blumenkohl Polnische Art** 20a,22	**Kartoffelpüree** 26 **Teigwaren** 20a **Langkornreis** **Breitebohnen** **Apfel- Rotkohl**	**Kartoffeln** **Teigwaren** 20a **Langkornreis** **Karotten** **Erbsen**	**Kartoffeln** **Teigwaren** 20a **Langkornreis** **Tagesgemüse**
Suppe 1,35 €	**Selleriecremesuppe (V)** 20a,26,28	**Linsensuppe (V)** 20a, 28	**Pastinakensuppe (V)** 20a,26,28	**Tomatencremesuppe (V)** 20a,26,28	**Tagessuppe (V)**
Bowl Station 6.00 €	**Saisonales- und Regionales-Tagesangebot**	**Saisonales- und Regionales-Tagesangebot**	**Saisonales- und Regionales-Tagesangebot**	**Saisonales- und Regionales-Tagesangebot**	**Saisonales- und Regionales-Tagesangebot**
Salate	***Vorportionierter* kleiner Salat 1,10 €**				
Desserts	**Dessertschale 1,35 € / Dessertglas 1,80 €**				

Legende: (V) vegetarisch, (V) vegan, (G) Geflügel, (R.) Rind, (S) Schwein, (F) Fisch (W) Wild

Informationen über z.B. Zusatzstoffe und Allergene entnehmen Sie bitte den Aushängen an der Infotafel im Betriebsrestaurant oder dem Intranet.
Alle Angebote nur solange der Vorrat reicht.
Die Nährwerteangaben beziehen sich auf 100 Gramm. Legende: **KJ** = Kilojoule **Kcal** = Kilokalori, **F** = Fett in Gramm, **K** = Kohlenhydrate in Gramm, **EW** = Eiweiß in Gramm

Wir weisen darauf hin, dass während des komplexen Warenflusses der Lebensmittelherstellung die Möglichkeit einer Kreuzkontamination und Produktübertragung generell nicht ausgeschlossen werden kann. Es ist uns daher nicht möglich, eine Garantie über die vollständige Abwesenheit von möglichen Allergenen zu geben.