Gäste Speiseplan Markthalle vom 16.-20.11.2026 Öffnungszeit 11:30-13:00 Uhr KW 47

Stadtwerke Karlsruhe

Linienausgabe	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Wok / Grill	6,00 € **Mariniertes Putensteak Gewürzsoße (G)** 20a,26,28 KJ=415 Kcal=99 F=5 K=1,8 EW=10,8	6,60 € **STW - Cheeseburger Tomate, Essiggurke,Salat, Würzsoße (R)** 20a,22,26,28,29 KJ=753 Kcal=180 F=8,2 K=12,9 EW=13,2	7,50 € **Seelachs Loins aus nachhaltiger Fischerei Gemüsesoße (F)** 20a,23,26,28 KJ=1096 Kcal=261 F=2,0 K=6,4 EW=11,5	4,90 € **Bratkartoffeln mit Grillgemüse, Kräuterdip (V)** 20a,26,28 KJ=420 Kcal=100 F=4,7 K=8 EW=5	
Menü (Hauptgericht + Beilage oder kl. Portionssalat)	5,40 € **Bunte Reispfanne mit Kräuter Gemüse und Kräuterrahmsoße bevorzugte Beilage Salat** 20a, 26,28 KJ=464 Kcal=111 F=2,7 K=18,7 EW=6,6	5,55 € **Ofenkartoffeln mit Kräuterquakt Beilage Salat Garnitur (V)** 26,29 KJ=456 Kcal=109 F=2,3 K=16,2 EW=2,3	5,40 € **gebratene Rollgerste mit Wokgemüse Currysoße (V) bevorzugte Beilage Salat** 20a,c,,28 KJ=940 Kca=224 F=1,4 K=36,0 EW=7,4	6,40 € **Schwäbisch Hällisches Schweine Cordon bleu Bratensoße (S) bevorzugte Beilage Salat** 20a,26,28 KJ=525 Kcal=125 F=2,4 K=6,9 EW=17,5	5,95 € **Geflügelpicatta mit Tomatensalsa (G) bevorzugte Beilage Salat** 20a,22,26,28 KJ=415,8 Kcal=99 F=4,7 K=2,5 EW=10,1
Pasta	5,55 € **Grüne-Lasagne Spinat, Brokkoli, Zucchini Cheddarkäse** 20a,26,28 KJ=588 Kcal=140 F=133 K=13 EW=6	4,65 € **Pasta al forno mit Erbsen, getrockneten Tomaten, geriebenem Käse und Tomatensoße (V)** 20a,26 KJ=928 Kcal=221 F=5,4 K=33,4 EW=9,3	5,40 € **Pizza Salami, Champignon (S)** 20a,26 KJ=554 Kcal=132 F=4,8 K=26,5 EW=6,6	4,50 € **Pasta Ratatouille und Kräuter (V)** 20a,26,28 KJ=494 Kcal=118 F=3,8 K=14,6 EW=5,8	5,10 € **Badisches Käse-Baguette Blattsalat, Kräuter und Dipsoße (V)** 20a,22,26 KJ=890 Kcal=212 F=10,6 K=22,1 EW=5,9
	CO2- Fußabdruck	*weniger bis 499g*		*viel ab 1000g*	
Beilage pro Portion 1,35 €	**Kartoffeln** **Teigwaren** 20a **Wildreismischung** **Sauerkraut** **Bohnen**	**Pommes frites 1,49 €** **Teigwaren** 20a **Wildreismischung** **Brokkoli** **polnischer Blumenkohl** 20a,22	**Kartoffeln** **Teigwaren** 20a **Wildreismischung** **Vichykarotten** **Blattspinat**	**Kartoffelpüree** 26 **Teigwaren** 20a **Wildreismischung** **Erbsen** **Apfel-Rotkohl**	**Ofen-Kartoffeln** **Teigwaren** 20a **Wildreismischung** **Tagesgemüse**
Suppe 1,35 €	**Pastinakencremesuppe (V)** 20a,26,28	**Champignoncremesuppe (V)** 20a,26,28	**Karottensuppe (V)** 20a,26,28	**Zwiebelsuppe (V)** 20a,28	**Tagessuppe**
Bowl Station 6,00€	**Saisonales- und Regionales-Tagesangebot**	**Saisonales- und Regionales-Tagesangebot**	**Saisonales- und Regionales-Tagesangebot**	**Saisonales- und Regionales-Tagesangebot**	**Saisonales- und Regionales-Tagesangebot**
Salate	*Vorportionierter* **kleiner Salat 1,10 €**				
Desserts	**Dessertschale 1,35 € / Dessertglas 1,80 €**				

Legende: (V) vegetarisch, (V) vegan, (G) Geflügel, (R.) Rind, (S) Schwein, (F) Fisch (W) Wild

Informationen über z.B. Zusatzstoffe und Allergene entnehmen Sie bitte den Aushängen an der Infotafel im Betriebsrestaurant oder dem Intranet.Alle Angebote nur solage der Vorrat reicht
Die Nährwerteangaben beziehen sich auf 100 Gramm. Legende: **KJ** = Kilojoule **Kcal** = Kilokalori, **F** = Fett in Gramm, **K** = Kohlenhydrate in Gramm, **EW** = Eiweiß in Gramm

Wir weisen darauf hin, dass während des komplexen Warenflusses der Lebensmittelherstellung die Möglichkeit einer Kreuzkontamination und Produktübertragung generell nicht ausgeschlossen werden kann. Es ist uns daher nicht möglich, eine Garantie über die vollständige Abwesenheit von möglichen Allergenen zu geben.