

Gäste Speiseplan Markthalle vom 02.-06.11.2026 Öffnungszeit 11:30-13.00 Uhr KW 45



Linienausgabe	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Wok / Grill	4,50 € Pasta mit Chili sin carne (V) 20a,28 KJ=1302 Kcal=310 F=6,5 K=52,6 EW=8,9	4,80 € Gebratene Glasnudeln mit Gemüse, Koriander-Limettdip (V) 26 KJ=940 Kca=224 F=1,4 K=36,0 EW=7,4	4,35 € Grießbrei mit Zimt und Zucker, Kirschgrütze (V) 20a,26 KJ=824 Kcal=197 F=2,1 K=38,8 EW=4,9	6,15 € Hausgemachte Serviettenknödel Steinchampignonragout und Kräuter (V) 20a,22,26 KJ=347 Kcal=89 F=4,1 K=8,7 EW=8,2	
Menü (Hauptgericht + Beilage oder kl. Portionssalat)	5,40 € Gegrillte Hühnerkeule Thymiansoße (G) bevorzugte Beilage Salat 20a, 28 KJ=531 Kcal=127 F=7,2 K=0,9 EW=14	6,15 € Hähnchen Knusperschnitzel mit Geflügelsauce bevorzugte Beilage Salat (G) 20a,c, KJ=372 Kcal=89 F=1,3 K=8,8 EW=10,3	5,10 € Spaghetti Bolognese (R) bevorzugte Beilage Salat 20a,28 KJ=597 Kcal=166 F=4,9 K=19,7 EW=10,2	5,40 € Linsengemüse (V) dazu Wiener (S) Stück Paar bevorzugte Beilage Salat 8,12,20a,28,29 KJ=709,8 Kcal=169 F=5,4 K=9,6 EW=6,2	6,40 € Schwäbisch Hällisches Schweineschitzel Bratensoße (S) bevorzugte Beilage Salat 20a,26,28 KJ=546 Kcal=130 F=7,3 K=8,2EW=19,5
Pasta	5,10 € Vollkorn-Kräuter Sandwich (V) 20a KJ=889 Kcal=211 F=8,6 K=26,6 EW=4,5	6,60 € Lasagne mit Kräuter-Bolognese, Pastinaken-Gemüse und Hokkaido-Kürbis-Pesto (V) 20a,22,26,28 KJ=548,Kcal=131 F=5,9 K=12,1 EW=5,6	5,40 € Pizza Vegetaria (V) 20a,26 KJ=554,4 Kcal=132 F=4,8 K=26,5 EW=6,6	6,30 € überbackene Tortellini Tomaten Gemüse Käse 20a,26, 28 KJ=1302 Kcal=310 F=6,5 K=52,6 EW=8,9	4,50 € Dinkel-Vollkorn Pasta Hirtenkäse, Tomatensoße (V) 20a,e,26,28,31 KJ=625,8 Kcal=149 F=4,6 K=19,1 EW=5,3
	CO2-Fußabdruck wenig bis 499g mittel 500- 999g viel ab 1000g				
Beilage pro Portion 1,35€	Pommes frites 1,49 € Spätzle 20a,22 Vollkornreis Kohlrabi in Rahm Mais-Paprikagemüse	Kartoffelpüree 26 Spätzle 20a,22 Vollkornreis Erbsen Karotten	Ofen- Kartoffeln Spätzle 20a,22 Vollkornreis Brokkoli mit Hollandaise 22 Blumenkohl	Kartoffeln Spätzle 20a,22 Vollkornreis Rahmspinat 20a,26 Bohnen	Kartoffeln Teigwaren 20a Vollkornreis Tagesgemüse Tagesgemüse
Suppe 1,35€	Miso Suppe (V) 25,28	Pastinakensuppe (V) 20a,26,28	Zitronengrassuppe (V) 26	Käse- Lauchsuppe (V) 20a,26,28	Tagessuppe
Bowl Station 6,00€	Saisonales- und Regionales-Tagesangebot	Saisonales- und Regionales-Tagesangebot	Saisonales- und Regionales-Tagesangebot	Saisonales- und Regionales-Tagesangebot	Saisonales- und Regionales-Tagesangebot
Salate Desserts	Vorportionierter kleiner Salat 1,10 € Dessertschale 1,35 € / Dessertglas 1,80 €				

Legende: (V) vegetarisch, (V) vegan, (G) Geflügel, (R.) Rind, (S) Schwein, (F) Fisch (W) Wild

Informationen über z.B. Zusatzstoffe und Allergene entnehmen Sie bitte den Aushängen an der Infotafel im Betriebsrestaurant oder dem Intranet.

Alle Angebote nur solange der Vorrat reicht.

Die Nährwerteangaben beziehen sich auf 100 Gramm. Legende: **KJ** = Kilojoule **Kcal** = Kilokalori, **F** = Fett in Gramm, **K** = Kohlenhydrate in Gramm, **EW** = Eiweiß in Gramm

Wir weisen darauf hin, dass während des komplexen Warenflusses der Lebensmittelherstellung die Möglichkeit einer Kreuzkontamination und Produktübertragung generell nicht ausgeschlossen werden kann. Es ist uns daher nicht möglich, eine Garantie über die vollständige Abwesenheit von möglichen Allergenen zu geben.