

# Gäste-Speiseplan Markthalle vom 26.-30.10.2026 KW 44 Öffnungszeiten 11:30-13:00 Uhr

| Linienausgabe                                               | Montag                                                                                                                                        | Dienstag                                                                                                                                       | Mittwoch                                                                                                                                                           | Donnerstag                                                                                                                                             | Freitag                                                                                                                    |
|-------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Wok / Grill</b>                                          | <b>Hausgemachte Gemüserösti Tomatensalsa (V)</b><br>6,00 €<br><small>20a,22,28<br/>KJ=385 Kcal=92 F=5,5 K=8,4 WE=1,9</small>                  | <b>Mienudeln mit Mungobohnen, Ei und Sojasoße (V)</b><br>4,80 €<br><small>20a,22,25,27,28,31<br/>KJ=940 Kcal=224 F=1,4 K=36,0 EW=7,4</small>   | <b>Apfelmüchle mit Vanillesoße (V)</b><br>6,00 €<br><small>20a, 26<br/>KJ=992 Kcal=237 F=12,7 K=27,5 EW=3,2</small>                                                | <b>Tortilla mit Rinderhackfleisch (R) Zwiebeln, Käse und Römersalat</b><br>6,00 €<br><small>20a, 22,26<br/>KJ=824 Kcal=197 F=2,1 K=38,8 EW=4,9</small> |                                                                                                                            |
| <b>Menü (Hauptgericht + Beilage oder kl. Portionssalat)</b> | <b>Spaghetti mit Sojabolognese (V), bevorzugte Beilage Salat</b><br>6,00 €<br><small>20a,25,26<br/>KJ=420 Kcal=100 F=5,5 K=8,4 WE=1,9</small> | <b>Schlemmerfisch Bordelaise (F), bevorzugte Beilage Salat</b><br>5,85 €<br><small>20a,23,26,28<br/>KJ=556 Kcal=133 F=2,2 K=5,6 EW=7,6</small> | <b>Geschmorte Kanichenkeule Wurzelgemüse in Rotweinsauce (K) bevorzugte Beilage Salat</b><br>7,00 €<br><small>20a,28<br/>KJ=184 Kcal=44 F=1,1 K=3,2 EW=3,9</small> | <b>Eieromelette mit Rahmspinat, bevorzugte Beilage Kartoffeln (V)</b><br>4,95 €<br><small>20a,22,26,28<br/>KJ=500 Kcal=119 F=4,2 K=13,2 EW=6,2</small> | <b>Putensteak mit fruchtiger Currysoße (G)</b><br>5,40 €<br><small>20a,26,28<br/>KJ=460 Kcal=97 F=4,7 K=2,4 EW=4,6</small> |
| <b>Pasta</b>                                                | <b>Wrap Geflügel Grillgemüse Salat Basilikumcreme (G)</b><br>5,40 €<br><small>20a,22,26<br/>KJ=619 Kcal=148 F=6,0 K=12,7 EW=4,6</small>       | <b>kleiner Bauerflammkuchen Brokkoli, Kräuter Schinken, Hollandaise (S)</b><br>4,50 €<br><small></small>                                       | <b>Pizza Paprika Hirtenkäse schwarze Oliven (V)</b><br>5,40 €<br><small>5,20a,26<br/>KJ=491 Kcal=117 F=4,5 K=26,5 EW=8,2</small>                                   | <b>Pasta Mozzarella, Tomaten und Basilikum (V)</b><br>4,50 €<br><small>20a,26,28<br/>KJ=739 Kcal=176 F=3,0 K=29,6 EW=6,8</small>                       | <b>Pasta mit Paprika und Tomatensoße (G)</b><br>5,55 €<br><small>20a,28<br/>KJ=541 Kcal 201 F=7 K=8,8 EW=24,7</small>      |
|                                                             | <b>CO2- Fußabdruck</b><br>weniger bis 499g    mittel 500- 999g    viel ab 1000g                                                               |                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                        |                                                                                                                            |
| <b>Beilage pro Portion 1,35 €</b>                           | Pommes frites 1,49 €<br>Teigwaren 20a<br>Wildreismischung<br>Kohlrabi<br>Gelbe Karotten                                                       | Kartoffeln<br>Teigwaren 20a<br>Wildreismischung<br>Brokkoli, Karotte, Blumenkohl<br>Bohnen                                                     | Kartoffelpüree 26<br>Teigwaren 20a<br>Wildreismischung<br>Polnischer Blumenkohl 20a,22,26<br>Erbsen                                                                | Kartoffeln<br>Teigwaren 20a<br>Wildreismischung<br>Brokkoli<br>Rahmspinat 20a,26                                                                       | Kartoffeln 20a<br>Teigwaren 20a<br>Wildreismischung<br>Tagesgemüse                                                         |
| <b>Suppe 1,35 €</b>                                         | Misosuppe (V) 25,28                                                                                                                           | Lauchcremesuppe (V) 20a,26,28                                                                                                                  | Erbsensuppe (V) 20a,28                                                                                                                                             | Linsensuppe (V) 20a,28                                                                                                                                 | Tagessuppe                                                                                                                 |
| <b>Bowl Station 6.- €</b>                                   | Saisonales- und Regionales-Tagesangebot                                                                                                       | Saisonales- und Regionales-Tagesangebot                                                                                                        | Saisonales- und Regionales-Tagesangebot                                                                                                                            | Saisonales- und Regionales-Tagesangebot                                                                                                                | Saisonales- und Regionales-Tagesangebot                                                                                    |
| <b>Salate</b>                                               | Vorportionierter kleiner Salat 1,35 €                                                                                                         |                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                        |                                                                                                                            |
| <b>Desserts</b>                                             | Dessertschale 1,35 € / Dessertglas 1,80 €                                                                                                     |                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                        |                                                                                                                            |

Legende: (V) vegetarisch, (V) vegan, (G) Geflügel, (R.) Rind, (S) Schwein, (F) Fisch (W) Wild

Informationen über z.B. Zusatzstoffe und Allergene entnehmen Sie bitte den Aushängen an der Infotafel im Betriebsrestaurant oder dem Intranet. Alle Angebote solange der Vorrat reicht. Die Nährwerteangaben beziehen sich auf 100 Gramm. Legende: **KJ** = Kilojoule Kcal = Kilokalori, **F** = Fett in Gramm, **K** = Kohlenhydrate in Gramm, **EW** = Eiweiß in Gramm

Wir weisen darauf hin, dass während des komplexen Warenflusses der Lebensmittelherstellung die Möglichkeit einer Kreuzkontamination und Produktübertragung generell nicht ausgeschlossen werden kann. Es ist uns daher nicht möglich, eine Garantie über die vollständige Abwesenheit von möglichen Allergenen zu geben.