

Gästespeiseplan Markthalle vom 19.-23.10.2026 Öffnungszeit 11:30- 13:00 Uhr KW 43

Linienausgabe	Montag	Dienstag	Mittwoch	1. Bohnentag in Karlsruhe	Freitag
Wok / Grill	Stadtwerke Burger mit Tomaten, Gurke, Salat und hausgemachter Würzsoße (R)  20a, 22, 26, 28, 29, 30 KJ=703 Kcal=168 F=6,8 K=2,9 EW=12,5	Gebratenes Weißkraut mit Kümmel, Kräuter, Süßkartoffelstampf, Honig-Senf-Dip (V)  26, 29 KJ=343 Kcal=82 F=2,1 K=13,6 EW=2,5	Krautschupfnudeln (V)  20a KJ=674 Kcal=161 F=4,2 K=29,2 EW=3	Westenpfanne mit Bohnen, Speck, Zwiebeln und Baguette (S)  28 KJ=439 Kcal=105 F=6,6 K=5,7 E=4,4	 KI
Menü (Hauptgericht + Beilage oder kl. Portionssalat)	Gefüllte Paprika mit Tomatenreis und Gemüse (V) pikanter Dip, bevorzugte Beilage Salat  Gefüllte Paprika mit Tomatenreis und KJ=414 Kcal= 99 F=6,9 K=1,2 EW=7,4	Kartoffelgnocchi in Gemüse- Paprikasoße (V), bevorzugte Beilage Salat  20a, 22, 26 KJ=575 Kcal=136 F=5 K=19 EW=4,8	Geflügelcurry, Ingwer, Wokgemüse, bevorzugte Beilage Salat (G)  20a, 26, 28 KJ=464 Kcal=111 F=1,7 K=19,2 EW=3,6	Herbstliches Bohnenragout mit Rindfleisch und Kürbis (R) bevorzugte beilage Salat  20a, 28 KJ=456 Kcal=109 F=5,6 K=4,6 EW=7,1	Schweinefleisch Geschnetzeltes mit Pilzrahmsoße (S) bevorzugte Beilage Salat  20a, 26, 28, 31 KJ=403 Kcal=96 F=2,3 K=7,3 EW=10,6
Pasta	Pasta Funghi und Estragon Weißweinsoße (V)  20a, 26, 28 KJ=1302 Kcal=310 F=6,5 K=52,6 EW=12	Hausgemachte Rindfleischlasagne (R)  20a, 26, 28 KJ=512 Kcal=122 F=2,3 K=32,2 EW=6,7	Pizza Mozzarella mit Fleischtomaten (V)  20a, 26 KJ=512 Kcal=122 F=2,3 K=32,2 EW=6,7	Wrap mit Hirtenkäse Paprika Bohnenmus Koriander  20a, 22, 26 KJ=619 Kcal=148 F=6,0 K=12,7 EW=4,6	Pasta Ricotta Paprika Tomate (V)  20a, 26, 28 KJ=1302 Kcal=310 F=6 K=50,6 EW=15
	CO2- Fußabdruck weniger bis 499g mittel 500- 999g viel ab 1000g				
Beilage pro Portion 1,35 €	Pommes frites 1,45 €  Teigwaren 20a  Langkornreis  Brokkoli  geschmorte Karotte 	Kartoffeln  Teigwaren 20a  Langkornreis  grüne Bohnen Erbsen  Maisgemüse 	Kartoffeln  Teigwaren 20a  Langkornreis  Sauerkraut  Blattspinat 	Kartoffeln  Kichererbsen Teigwaren  Langkornreis  Blumenkohl  grüne Bohnen 	Kartoffeln  Teigwaren 20a  Langkornreis  Tagesgemüse 
Suppe 1,35 €	Selleriecremesuppe (V) 20a, 26, 28	Zwiebelsuppe (V 🌱) 28	Flädlesuppe (V) 20a, 22, 26, 28	Linsensuppe (V) 28	Tagessuppe
Bowl Station 6.- €	Saisonales- und Regionales- Tagesangebot	Saisonales- und Regionales- Tagesangebot	Saisonales- und Regionales- Tagesangebot	Saisonales- und Regionales- Tagesangebot	Saisonales- und Regionales- Tagesangebot
Salate	Vorportionierter kleiner Salat 1,35 €				
Desserts	Dessertschale 1,35 € / Dessertglas 1,80 €				

Legende: (V) vegetarisch, (V 🌱) vegan, (G) Geflügel, (R.) Rind, (S) Schwein, (F) Fisch (W) Wild

Informationen über z.B. Zusatzstoffe und Allergene entnehmen Sie bitte den Aushängen an der Infotafel im Betriebsrestaurant. Alle Angebote nur solange der Vorrat reicht
Die Nährwerteangaben beziehen sich auf 100 Gramm. Legende: **KJ** = Kilojoule Kcal = Kilokalori, **F** = Fett in Gramm, **K** = Kohlenhydrate in Gramm, **EW** = Eiweiß in Gramm

Wir weisen darauf hin, dass während des komplexen Warenflusses der Lebensmittelherstellung die Möglichkeit einer Kreuzkontamination und Produktübertragung generell nicht ausgeschlossen werden kann. Es ist uns daher nicht möglich, eine Garantie über die vollständige Abwesenheit von möglichen Allergenen zu geben.