

Gäste- Speiseplan Markthalle vom 12.-16.10.2026 KW 42 Öffnungszeiten 11:30 -13:00 Uhr

Linienausgabe	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Wok / Grill	Schwäbisch Hällisches Schweinenacken Grillsteak Pfefferrahmsoße (S) 20a,26,28 KJ=810 Kcal=193 F=14 K=9 EW=11,3	Gebratene Gemüsemaultschen mit Rahmsoße (V) 20a,22,26,28,29 KJ=510 Kcal=110 F=3,9 K=13,7EW=4,2	Kräuter-Hähnchenbrust mit Gewürzsoße (G) 20a,28 KJ=415 Kcal=99 F=5 K=1,9 EW=10,8	Orientalische Süßkartoffelpfanne Gemüse Curry-Bananensoße (V) 20a KJ=263 Kcal=74 F=1,7 K=12,4 EW=2	
Menü (Hauptgericht + Beilage oder kl. Portionssalat)	Kartoffelgnocchi in Gemüse- Paprikasoße (V) bevorzugte Beilage Salat 20a,22,26 KJ=575 Kcal=136 F=5 K=19 EW=4,8	Seelachs Loins aus nachhaltiger Fischerei mit Gemüsesoße (F) bevorzugte Beilage Salat 20a,23,26 KJ=1096 Kcal=261 F=2,0 K=6,4 EW=11,5	gefüllte Kartoffeltaschen Dip bevorzugte Beilage Salat (V) 25,29 KJ=456 Kcal=109 F=2,3 K=16,2 EW=2,3	Lammgulasch mit Gemüse und Bohnenkerne bevorzugte Beilage Salat 20a,28 KJ=500 Kcal=109 F=6,6 K=5,2 EW=7,1	Pulled Turkey Beilage Krautsalat 20a,22,28 KJ=378 Kcal=90 F=3 K=7,9 EW=7,2
Pasta	Kleiner Bauernflammkuchen, jungem Lauch, Tomate, Schmand (V) 20a, 28 KJ=936 Kcal=223 F=10,9 K=24,8 EW=5,9	Pizza Salami mit Paprika (S) 20a,26 KJ=554 Kcal=132 F=4,8 K=26,5 EW=6,6	Pasta mit Knoblauch, Jalapenos und Tomatenwürfel (V) 20a,26,28 KJ=739 Kcal=176 F=3,0 K=29,6 EW=6,8	Hausgemachte Gemüse- Lasagne (V) 20a,26,28 KJ=548 Kcal=131 F=5,9 K=12,1 EW=5,6	Wrap mit Hirtenkäse Paprika Bohnenmus Koriander 20a,22,26 KJ=619 Kcal=148 F=6,0 K=12,7 EW=4,6
	CO2- Fußabdruck weniger bis 499g mittel 500- 999g				
Beilage pro Portion 1,35 €	Kartoffeln Teigwaren 20a Wildreismischung Kohlrabi in Rahm 20a,26 Karotten	Kartoffeln Teigwaren 20a Wildreismischung Blattspinat grüne Bohnen	Pommes frites 1,49 € Teigwaren 20a Wildreismischung Apfelrotkraut Brokkoli	Kartoffeln Spätzle 20a,22 Wildreismischung Sauerkraut Karottengemüse	Ofen- Kartoffeln Teigwaren 20a Wildreismischung Tagesgemüse
Suppe 1,35 €	Linsensuppe (V) 20a,28	Erbsensuppe (V) 20a	Zwiebelsuppe (V) 28	Champignoncremesuppe (V) 20a,26,28	Tagesuppe
Bowl Station 6.- €	Saisonales- und Regionales-Tagesangebot	Saisonales- und Regionales-Tagesangebot	Saisonales- und Regionales-Tagesangebot	Saisonales- und Regionales-Tagesangebot	Saisonales- und Regionales-Tagesangebot
Salate	Vorportionierter kleiner Salat 1,10 €				
Desserts	Dessertschale 1,35 € / Dessertglas 1,80 €				

Legende: (V) vegetarisch, (V) vegan, (G) Geflügel, (R.) Rind, (S) Schwein, (F) Fisch (W) Wild

Informationen über z.B. Zusatzstoffe und Allergene entnehmen Sie bitte den Aushängen an der Infotafel im Betriebsrestaurant oder dem Intranet. Angebote nur solange der Vorrat reicht

Die Nährwerteangaben beziehen sich auf 100 Gramm. Legende: **KJ** = Kilojoule Kcal = Kilokalori, **F** = Fett in Gramm, **K** = Kohlenhydrate in Gramm, **EW** = Eiweiß in Gramm

Wir weisen darauf hin, dass während des komplexen Warenflusses der Lebensmittelherstellung die Möglichkeit einer Kreuzkontamination und Produktübertragung generell nicht ausgeschlossen werden kann. Es ist uns daher nicht möglich, eine Garantie über die vollständige Abwesenheit von möglichen Allergenen zu geben.