

Gästespeiseplan Markthalle vom 14.-18.09.2026 Öffnungszeit 11:30-13.00 Uhr KW 38

Linienausgabe	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Wok / Grill	Basmatireis mit Wokgemüse in Rotercurrysoße 6,15 € 20a,25,28 KJ=457 Kcal=109 F=3,9 K=16,6 EW=3,8	Scharfer Rindfleischsalat vom Grill (R) Sojasoße 7,05 € 25,28 KJ=351 Kcal=85 F=3,9 K=1,2 EW=10,2	Gourmet Salat mit Putenstreifen Brötchen 6,00 € 22a,29 KJ=594 Kcal=142 F=11,3 K=3 EW=7	Pad Thai Erdüsse Reismudeln (V) 7,50 € 20a,25,28 KJ=977 Kcal=217 F=7,7 K=31,5 EW=5,4	
Menü (Hauptgericht + Beilage oder kl. Portionssalat)	Backfisch aus nachhaltiger Fischerei mit Remuladensoße (F), bevorzugte Beilage Salat 7,50 € 20a,22,23,26,29 KJ=904 Kcal=216 F=11,4 K=13 EW=8,8	Gemüse-Nudelaufguss, Schafkäse, Tomaten-Kräutersauce (V), bevorzugte Beilage Salat 5,85 € 20a,22,26,28 KJ=531 Kcal=127 F=4,4 K=15,6 EW=5,4	Schweine-Krustenbraten, Biersoße (S) bevorzugte Beilage Salat 7,05 € 20a KJ=184 Kcal=44 F=1,1 K=3,2 EW=3,9	Chili con carne, Mais, Bohnen, Tomate, Paprika (R) bevorzugte Beilage Brötchen 5,85 € 20a,26,28 KJ=435 Kcal=104 F=6,6 K=24,8 EW=4,8	Chicken Tikka Masala (G) bevorzugte Beilage Salat 5,40 € 20a,26,27 KJ=537,6 Kcal=128 F=9,8 K=2,4 EW=7,4
Pasta	Pasta Pesto Rosso mit Zucchini (V) 4,50 € 20a,26 KJ=663,6 Kcal=158 F=3,6 K=24,2 EW=5,6	Kleiner Bauernflammkuchen Lauch, Tomate, Schmand (V) 4,50 € 20a,26 KJ=935 Kcal=223 F=10,9 K=24,6 EW=5,9	Pizza Mozzarella Tomatenscheibe Basilikum (V) 5,40 € 20a,26 KJ=512 Kcal=122 F=2,3 K=32,2 EW=6,7	Chili sin carne, Mais, Bohnen, Tomate, Paprika (V) Beilage Brötchen 5,85 € 20a,25,28 KJ=104 Kcal=25 F=0,3 K=4 EW=1,3	Vegane Cevapcici mit Paprikasoße (V) 5,10 € 20a,d KJ=778 Kcal=186 F=10,6 K=8,8 EW=12,8
	CO2-Fußabdruck wenig bis 499g mittel 500- 999g viel ab 1000g				
Beilage pro Portion 1,35 €	Pommes frites 1,49 € Teigwaren 20a Langkornreis gelbe Karotten Brokkoli	Kartoffeln Teigwaren 20a Langkornreis grüne Bohnen Blumenkohl Polnische Art 20a,22	Kartoffelpüree 26 Spätzle 20a,22 Langkornreis Breibohnen Karotten	Kartoffeln Teigwaren 20a Langkornreis Pfannengemüse Erbsen	Kartoffeln Teigwaren 20a Langkornreis Tagesgemüse
Suppe 1,35 €	Selleriecremesuppe (V) 20a,26,28	Linsensuppe (V) 20a, 28	Pastinakensuppe (V) 20a,26,28	Tomatencremesuppe (V) 20a,26,28	Tagessuppe (V)
Bowl Station 6.00 €	Saisonales- und Regionales-Tagesangebot	Saisonales- und Regionales-Tagesangebot	Saisonales- und Regionales-Tagesangebot	Saisonales- und Regionales-Tagesangebot	Saisonales- und Regionales-Tagesangebot
Salate	Vorportionierter kleiner Salat 1,10 €				
Desserts	Dessertschale 1,35 € / Dessertglas 1,80 €				

Legende: (V) vegetarisch, (V) vegan, (G) Geflügel, (R.) Rind, (S) Schwein, (F) Fisch (W) Wild

Informationen über z.B. Zusatzstoffe und Allergene entnehmen Sie bitte den Aushängen an der Infotafel im Betriebsrestaurant oder dem Intranet.

Alle Angebote nur solange der Vorrat reicht.

Die Nährwertangaben beziehen sich auf 100 Gramm. Legende: **KJ** = Kilojoule **Kcal** = Kilokalori, **F** = Fett in Gramm, **K** = Kohlenhydrate in Gramm, **EW** = Eiweiß in Gramm

Wir weisen darauf hin, dass während des komplexen Warenflusses der Lebensmittelherstellung die Möglichkeit einer Kreuzkontamination und Produktübertragung generell nicht ausgeschlossen werden kann. Es ist uns daher nicht möglich, eine Garantie über die vollständige Abwesenheit von möglichen Allergenen zu geben.