

Gäste Speiseplan Markthalle vom 07.-11.09.2026 Öffnungszeit 11:30-13:00 Uhr KW 37

Linienausgabe	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Wok / Grill	Marinierte Hähnchenbrust Gewürzsoße (G)  20a,26,28 KJ=415 Kcal=99 F=5 K=1,8 EW=10,8	STW - Cheeseburger Tomate, Essiggurke, Salat, Würzsoße (R)  20a,22,26,28,29 KJ=753 Kcal=180 F=8,2 K=12,9 EW=13,2	Seelachs Loins aus nachhaltiger Fischerei Gemüsesoße (F)  20a,23,26,28 KJ=1096 Kcal=261 F=2,0 K=6,4 EW=11,5	Bratkartoffeln mit Grillgemüse, Kräuterdip (V)  20a,26,28 KJ=420 Kcal=100 F=4,7 K=8 EW=5	
Menü (Hauptgericht + Beilage oder kl. Portionssalat)	Bunte Reispfanne mit Kräuter Gemüse und Kräuterrahmsoße bevorzugte Beilage Salat  20a, 26,28 KJ=464 Kcal=111 F=2,7 K=18,7 EW=6,6	Ofenkartoffeln mit Kräuterquakt Beilage Salat Garnitur (V)  26,29 KJ=456 Kcal=109 F=2,3 K=16,2 EW=2,3	gebratene Rollgerste mit Wokgemüse Currysoße (V) bevorzugte Beilage Salat  20a,c,,28 KJ=940 Kca=224 F=1,4 K=36,0 EW=7,4	Schwäbisch Hällisches Schweine Cordon bleu Bratensoße (S) bevorzugte Beilage Salat  20a,26,28 KJ=525 Kcal=125 F=2,4 K=6,9 EW=17,5	Hähnchenpicatta mit Tomatensalsa (G) bevorzugte Beilage Salat  20a,22,26,28 KJ=415,8 Kcal=99 F=4,7 K=2,5 EW=10,1
Pasta	Grüne-Lasagne Spinat, Brokkoli, Zucchini Cheddarkäse  20a,26,28 KJ=588 Kcal=140 F=133 K=13 EW=6	Pasta al forno mit Erbsen, getrockneten Tomaten, geriebenem Käse und Tomatensoße (V)  20a,26 KJ=928 Kcal=221 F=5,4 K=33,4 EW=9,3	Pizza Salami, Champignon (S)  20a,26 KJ=554 Kcal=132 F=4,8 K=26,5 EW=6,6	Pasta Ratatouille und Kräuter (V)  20a,26,28 KJ=494 Kcal=118 F=3,8 K=14,6 EW=5,8	Badisches Käse-Baguette Blattsalat, Kräuter und Dipsoße (V)  20a,22,26 KJ=890 Kcal=212 F=10,6 K=22,1 EW=5,9
	CO2- Fußabdruck	weniger bis 499g		viel ab 1000g	
Beilage pro Portion 1,35 €	Kartoffeln  Teigwaren  20a Wildreismischung  Kohlrabi  Bohnen 	Pommes frites 1,49 €  Teigwaren  20a Wildreismischung  Brokkoli  polnischer Blumenkohl  20a,22	Kartoffeln  Teigwaren  20a Wildreismischung  Pfannengemüse  Blattspinat 	Kartoffel  Teigwaren  20a Wildreismischung  Erbsen  Vichykarotten 	Ofen-Kartoffeln  Teigwaren  20a Wildreismischung  Tagesgemüse 
Suppe 1,35 €	Pastinakencremesuppe (V) 20a,26,28	Champignoncremesuppe (V) 20a,26,28	Karottensuppe (V) 20a,26,28	Zwiebelsuppe (V) 20a,28	Tagesuppe
Bowl Station 6,00€	Saisonales- und Regionales-Tagesangebot	Saisonales- und Regionales-Tagesangebot	Saisonales- und Regionales-Tagesangebot	Saisonales- und Regionales-Tagesangebot	Saisonales- und Regionales-Tagesangebot
Salate	Vorportionierter kleiner Salat 1,10 €				
Desserts	Dessertschale 1,35 € / Dessertglas 1,80 €				

Legende: (V) vegetarisch, (V ) vegan, (G) Geflügel, (R.) Rind, (S) Schwein, (F) Fisch (W) Wild

Informationen über z.B. Zusatzstoffe und Allergene entnehmen Sie bitte den Aushängen an der Infotafel im Betriebsrestaurant oder dem Intranet. Alle Angebote nur solange der Vorrat reicht
 Die Nährwerteangaben beziehen sich auf 100 Gramm. Legende: **KJ** = Kilojoule **Kcal** = Kilokalori, **F** = Fett in Gramm, **K** = Kohlenhydrate in Gramm, **EW** = Eiweiß in Gramm

Wir weisen darauf hin, dass während des komplexen Warenflusses der Lebensmittelherstellung die Möglichkeit einer Kreuzkontamination und Produktübertragung generell nicht ausgeschlossen werden kann. Es ist uns daher nicht möglich, eine Garantie über die vollständige Abwesenheit von möglichen Allergenen zu geben.

