

Gäste Speiseplan Markthalle vom 31.08-04.09.2026 Öffnungszeit 11:30-13:00Uhr KW 36

Linienausgabe	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Wok / Grill	Currybratwurst mit scharfer Currysoße (S) 4,80 € 5,9,20a,28 KJ=542 Kcal=118 F=10,3 K=2,4 EW=5,1	Gebratener Vollkornreis mit Asia-Gemüse und Sojasoße (V 🌱) 5,40 € 20a,25,27,28 KJ=940 Kcal=224 F=1,4 K=36 EW=7,4	In Kräuter gebratener Seelachs aus nachhaltiger Fischerei Dillsoße (F) 7,50 € 20a,23,26 KJ=1096 Kcal=261 F=2 K=6,4 EW=11,5	BGM- Gericht: Maispolenta mit Ratatouille und Toskana Kräutercreme (V) 6,60 € 26 KJ=298 Kcal=71 F=2,9 K=7,7 EW=2,2	
Menü (Hauptgericht + Beilage oder kl. Portionssalat)	Bunte Schupfnudel-Gemüsepfanne (V) Rahmsoße bevorzugte Beilage Salat 5,25 € 20a, 26, 28 KJ=418 Kcal=100 F=1 K=19 EW=2,6	Rindergeschnetzeltes mit Paprika (R) bevorzugte Beilage Salat 5,25 € 20a,28 KJ=456 Kcal=109 F=5,6 K=4,6 EW=7,1	Gemüse Nuggets Dip (V) Beilage Salatgarnitur 5,40 € 20a, 26, 28 KJ=489 Kcal=119 F=4,7 K=8,6 EW=10,4	Schweinefleisch mit Ananas und Kokosmilch (S) bevorzugte Beilage Salat 6,00 € 20a, 25, 28 KJ=314,6 Kcal=74,9 F=1,9 K=6,2 EW=7,1	Hühner Fricasee Erbsen Champignon (G) Beilage Blätterteigpastete 6,00 € Hühner Fricasee Erbsen Champignon (G) KJ=280 Kcal=67 F=3,1 K=3,1 EW=6,4
Pasta	Pasta mit Pesto Basilikum und Paprika (V) 4,50 € 20a, 28 KJ=920 Kcal=354 F=13 K=49 EW=8,9	Pasta Arrabiata Scharf (V) 4,50 € 20a,28 KJ=910 Kcal=334 F=11 K=39 EW=8	Pizza Speck, rote Zwiebeln, Spinat, Hirtenkäse (S) 5,60 € 20a,26 KJ=491 Kcal=117 F=4,5 K=26,5 EW=8,2	Kleiner Bauernflammkuchen Paprika Oliven,Schmand 4,50 € 20a,26 KJ=936 Kcal=223 F=10,9 K=24,7 EW=5,9	Wrap mit Gemüse, getrockneten Tomaten, Römersalat, Parmesancreme (V) 5,40 € 20a,22,26 KJ=619 Kcal=148 F=6,0 K=12,7 EW=4,6
	CO2-Fußabdruck	wenig bis 499g	mittel 500- 999g	viel ab 1000g	
Beilage pro Portion 1,35€	Pommes frites 1,49 € Spätzle 20a,22 Langkornreis Paprika-Maisgemüse Erbsen	Kartoffelpüree 26 Spätzle 20a,22 Langkornreis Blumenkohl Apfelrotkohl	Kartoffeln Spätzle 20a,22 Langkornreis geschmorte Karotten Bohnen	Kartoffeln Spätzle 20a,22 Langkornreis Lauch in Rahm 20a,26 Brokkoli	Kartoffeln Spätzle 20a,22 Langkornreis Tagesgemüse
Suppe 1,35 €	Kartoffelsuppe (V) 20a,26,28	Selleriecremesuppe (V) 20a, 26,28	Apfel-Currysuppe (V) 20a,28	Zwiebelsuppe (V) 28	Tagesuppe
Bowl Station 6,00€	Saisonaes- und Regionales-Tagesangebot	Saisonaes- und Regionales-Tagesangebot	Saisonaes- und Regionales-Tagesangebot	Saisonaes- und Regionales-Tagesangebot	Saisonaes- und Regionales-Tagesangebot
Salate	Vorportionierter kleiner Salat 1,10 €				
Desserts	Dessertschale 1,35 € / Dessertglas 1,80 €				

Legende: (V) vegetarisch, (V 🌱) vegan, (G) Geflügel, (R.) Rind, (S) Schwein, (F) Fisch (W) Wild

Informationen über z.B. Zusatzstoffe und Allergene entnehmen Sie bitte den Aushängen an der Infotafel im Betriebsrestaurant oder dem Intranet. Alle Angebote nur solange der Vorrat reicht
Die Nährwerteangaben beziehen sich auf 100 Gramm. Legende: **KJ** = Kilojoule **Kcal** = Kilokalori, **F** = Fett in Gramm, **K** = Kohlenhydrate in Gramm, **EW** = Eiweiß in Gramm

Wir weisen darauf hin, dass während des komplexen Warenflusses der Lebensmittelherstellung die Möglichkeit einer Kreuzkontamination und Produktübertragung generell nicht ausgeschlossen werden kann. Es ist uns daher nicht möglich, eine Garantie über die vollständige Abwesenheit von möglichen Allergenen zu geben.