

Gästespeiseplan Markthalle vom 27.-31.07.2026 Öffnungszeit 11:30-13:00 Uhr

KW 31



Linienausgabe	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Wok / Grill	6,30 € Kichererbsen-Batatencurry Orangensoße - KJ=499 Kcal=119 F=2,8 K=19 EW=4,4	5,40 € Oma's Grießschnitte mit Kirschsuppe (V) 20a,22,26 KJ=824 Kcal=197 F=2,1 K=38,8 EW=4,9	6,60 € Pulled Pork mit Krautsalat BBQ-Soße im Fladenbrot (S) 20a,c,29,30 KJ=858 Kcal=205 F=7,6 K=24,1 EW=9,1	5,55 € Gemüse-Cous-Cous Pfanne mit Kräuterrahmsoße 20a,28 KJ= 849 Kcal=202 F=2 K=21,4 EW=9,2	
Menü (Hauptgericht + Beilage oder kl. Portionssalat)	7,50 € Mehliertes Hokifischfilet aus nachhaltiger Fischerei (F) Paprikadip bevorzugte Beilage Salat 20a,23,26,28 KJ=915 Kcal=218 F=10,8 K=10,7 EW=10,3	5,40 € Linsengemüse (V) dazu Wiener (S) Stück Paar bevorzugte Beilage Salat 8,12,20a,26,28,29 KJ=709,8 Kcal=169 F=5,4 K=9,6 EW=6,2	5,25 € Käsespätzle mit/ ohne Schinkenstreifen und Rahmsoße, als Beilage Salat (V/S) 5,9,20a,22,26,28,31 KJ=462 Kcal=110 F=6,2 K=11,1 EW=5,2	6,00 € Rindergulasch mit Wurzelgemüse (R) bevorzugte Beilage Salat 20a,28 KJ=456 Kcal=109 F=5,6 K=4,6 EW=7,1	6,60 € Schweinenacken Grillsteak Pfefferrahmsoße (S) bevorzugte Beilage Salat 20a,26,28,31 KJ=810 Kcal=193 F=14 K=9 EW=11,3
Pasta	4,50 € Kleine Bauernschnitte, Champignons, Gemüwestreifen, Schmand (V) 20a,26 KJ=936 Kcal=223 F=10,9 K=23,6 EW=6	6,30 € Lasagne mit Kräuter- Bolognese, Pastinaken- Gemüse und Hokkaido- Kürbis-Pesto (V) 20a,26,28 KJ=548,Kcal=131 F=5,9 K=12,1 EW=5,6	4,50 € Pasta mit Mozzarella und Tomate (V) 20a,26 KJ= 663 Kcal=158 F=3,6 K=24 EW=7,1	5,40 € Pizza gekochter Schinken Champignon (S) 20a,22,26 KJ=819 Kcal=195 F=9,5 K=18 EW=9,5	4,50 € Pasta mit Zitronenöl und Kirschtomaten (V) 20a KJ=787 Kcal=188 F=7,7 K=22,8 EW=5,8
	CO2- Fußabdruck weniger bis 499g mittel 500- 999g viel ab 1000g				
Beilage pro Portion 1,40€	Kartoffeln Teigwaren 20a Langkornreis polnischer Blumenkohl Pfannengemüse	Kartoffeln Spätzle 20a,22 Langkornreis Erbsen grüne Bohnen	Pommes frites 1,45 € Teigwaren 20a Langkornreis Karotten Blattspinat 20a,26	Kartoffelpüree Spätzle 20a,22 Langkornreis Sauerkraut Brokkoli	Kartoffeln Teigwaren 20a Langkornreis Tagesgemüse
Suppe 1,40€	Apfel- Currysuppe (V) 20a,26,28	Champignoncremesuppe 20a,28	Karottensuppe (V) 20a,26,28	Tomatencremesuppe (V) 20a, 26, 28	Tagessuppe
Bowl Station 6,30€	Saisonales- und Regionales- Tagesangebot	Saisonales- und Regionales- Tagesangebot	Saisonales- und Regionales- Tagesangebot	Saisonales- und Regionales- Tagesangebot	Saisonales- und Regionales- Tagesangebot
Salate	Vorportionierter kleiner Salat 1,20 €				
Desserts	Dessertschale 1,40 € / Dessertglas 2,00 €				

Legende: (V) vegetarisch, (V) vegan, (G) Geflügel, (R.) Rind, (S) Schwein, (F) Fisch (W) Wild

Informationen über z.B. Zusatzstoffe und Allergene entnehmen Sie bitte den Aushängen an der Infotafel im Betriebsrestaurant oder dem Intranet. Alle Angebote nur solange der Vorrat reicht
Die Nährwerteangaben beziehen sich auf 100 Gramm. Legende: **KJ** = Kilojoule **Kcal** = Kilokalori, **F** = Fett in Gramm, **K** = Kohlenhydrate in Gramm, **EW** = Eiweiß in Gramm

Wir weisen darauf hin, dass während des komplexen Warenflusses der Lebensmittelherstellung die Möglichkeit einer Kreuzkontamination und Produktübertragung generell nicht ausgeschlossen werden kann. Es ist uns daher nicht möglich, eine Garantie über die vollständige Abwesenheit von möglichen Allergenen zu geben.