

Gästespeiseplan Markthalle vom 20.-24.07.2026 Öffnungszeit 11:30-13:00Uhr KW 30

Linienausgabe	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Wok / Grill	4,80 € Gebratene Mienudeln mit Ei, Wokgemüse Sojasoße (V) 20a,22,25,28 KJ=940 Kcal=224 F=1,4 K=36,0 EW=7,4	7,00 € BGM- Gericht: Hokkaido Kürbisrisotto mit Schafskäse und Walnüsse (V) 26,27 KJ=739 Kcal=176 F=24,2 K=20,9 EW=4,2	5,70 € Dampfnudeln mit Vanillesoße oder Kartoffelsuppe (V) 20a,22,26,28 KJ=977 Kcal=217 F=7,7 K=31,5 EW=5,4	6,75 € Lisa´s vegetarischer Borschtsch 26,28 KJ=668 Kcal=159 F=5,7 K=24 EW=4,2	
Menü (Hauptgericht + Beilage oder kl. Portionssalat)	5,10 € Hähnchen-Geschnetzeltes in Paprika-Sahnesoße (G) bevorzugte Beilage Salat 20a,26 KJ=403,2 Kcal=96 F=5,5 K=3,2 EW=9,1	8,20 € Nordkap- Seehecht paniert (F) aus nachhaltiger Fischerei Gartenkräuterdip als Beilage Kartoffelsalat 20a, 22,23,26,29 KJ=1156 Kcal=275 F=9,9 K=20,2 EW=12,6	5,85 € Gyros mit Zwiebeln und Tzaziki (S) bevorzugte Beilage Salat 26 KJ=534 Kcal=127 F=6,7 K=3,5 EW=13,2	5,55 € Ofenkartoffeln mit Kräuterquark Beilage Salat Garnitur (V) 26,29 KJ=456 Kcal=109 F=2,3 K=16,2 EW=2,3	7,50 € geschmorte Rinderrouladen mit Wurzelgemüse bevorzugte Beilage Salat (R) 20a, 28 KJ=355 Kcal=85 F=7 K= 4,2 EW=6,5
Pasta	4,80 € Kleiner Bauernflammkuchen, jungem Lauch, Tomate und Schmand (V) 20a, 26 KJ=936 Kcal=223 F=10,9 K=24,6 EW=5,9	5,40 € Pizza Speck, rote Zwiebeln, Spinat, Hirtenkäse (S) 20a,26 KJ=491 Kcal=117 F=4,5 K26,5 EW=8,2	4,60 € Überbackene Tortellini mit Gemüse und Käse 20a,26 KJ=928 Kcal=221 F=5,4 K=33,4 EW=9,3	6,75 € Spareribs mit BBQ-Soße Farmersalat (S) 20a,22,26,29 KJ=684,6 Kcal=163 F=8,8 K=6,6	4,50 € Dinkel- Pasta mit Chili sin carne (V) 20a,e,25,28 KJ=1302 Kcal=310 F=6,5 K=52,2 EW=12
	CO2- Fußabdruck weniger bis 499g mittel 500- 999g				
Beilage pro Portion 1,35 €	Kartoffeln Teigwaren 20a Vollkornreis Rosenkohl Pfannengemüse	Kartoffeln Teigwaren 20a Vollkornreis Blumenkohl Erbsen	Kartoffeln Teigwaren 20a Paprikareis Apfelrotkohl Brokkoli	Pommes Frites 1,45 € Teigwaren 20a Vollkornreis Sauerkraut Blattspinat	Kartoffelpüree Teigwaren 20a Vollkornreis Tagesgemüse
Suppe 1,35 €	Kokos- Zitronengrassuppe (V) 20a,28	Tomatencremesuppe (V) 20a,26,28	Kartoffelsuppe (V) 20a,26,28	Asiatische Misosuppe (V) 25,28	Tagesuppe
Bowl Station 6,- €	Saisonales- und Regionales-Tagesangebot	Saisonales- und Regionales-Tagesangebot	Saisonales- und Regionales-Tagesangebot	Saisonales- und Regionales-Tagesangebot	Saisonales- und Regionales-Tagesangebot
Salate	Vorportionierter kleiner Salat 1,10 €				
Desserts	Dessertschale 1,35 € / Dessertglas 1,80 €				

Legende: (V) vegetarisch, (V) vegan, (G) Geflügel, (R.) Rind, (S) Schwein, (F) Fisch (W) Wild

Informationen über z.B. Zusatzstoffe und Allergene entnehmen Sie bitte den Aushängen an der Infotafel im Betriebsrestaurant oder dem Intranet.

Alle Angebote nur solange der Vorrat reicht.

Die Nährwertangaben beziehen sich auf 100 Gramm. Legende: **KJ** = Kilojoule **Kcal** = Kilokalori, **F** = Fett in Gramm, **K** = Kohlenhydrate in Gramm, **EW** = Eiweiß in Gramm

Wir weisen darauf hin, dass während des komplexen Warenflusses der Lebensmittelerstellung die Möglichkeit einer Kreuzkontamination und Produktübertragung generell nicht ausgeschlossen werden kann. Es ist uns daher nicht möglich, eine Garantie über die vollständige Abwesenheit von möglichen Allergenen zu geben.