

Gäste- Speiseplan Markthalle vom 13.-17.07.2026 Öffnungszeit 11:30-13.00 Uhr KW 29

Linienausgabe	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Wok / Grill	Putensteak mit BBQ-Soße (G)  20a KJ=460 Kcal=97 F=4,7 K=2,4 EW=4,6	Schwäbisch Hällisches Rückengrillsteak mit Sauce Béarnaise (S)  20a,22,26,28 KJ= 940 Kcal=224 F=1,8 K=13,7	In Kräuter gebratener Seelachs aus nachhaltiger Fischerei Dillsoße (F)  20a,23,26 KJ=1096 Kcal=261 F=2 K=6,4 EW=11,5	Rinderleber mit Schmorzwiebeln, Apfel und Balsamico-Soße (R)  20a,28 KJ=344 Kcal=82 F=6,2 K=9,9 EW=7,4	
Menü (Hauptgericht + Beilage oder kl. Portionssalat)	Rahm- Käsespätzle mit Röstzwiebeln (V) bevorzugte Beilage Salat  20a,22,26,28 KJ=462 Kcal=110 F=6,2 K=11 EW=5,2	Vegane Frikadellen, gebratenem Gemüse, Tomatensoße (V) bevorzugte Beilage Salat  20a,25,28,29 KJ=588 Kcal=140 F=4,2 K=27,7 EW=7	Maultaschensuppe mit Gemüse (V) Beilage Brötchen  20a,22,26,28, KJ=399 Kcal=95 F=0,3 K=13,6 EW=3,2	Lisa´s Taifun-Gemüseragout in Paprikasoße bevorzugte Beilage Salat  20a,25,28 KJ= 457 Kcal=109 F=3,6 K=17 EW=3,8	Rinderfeuer Bratwurst Zwiebelsoße bevorzugte Beilage Salat  KJ=420 Kcal=100 F=9,5 K=4,1 EW=6,9
Pasta	Pasta mit Ricotta, Kräuter und Tomatenwürfel (V)  20a,26,28 KJ=739,2 Kcal=176 F=3,0 K=29,6	überbackener Teriyaki Lachs Gemüse Langkornreis  20a,25, 30 KJ= 1302 Kcal=310 F=6,5 K=52,6	Pizza Salami mit Paprika (S)  20a,26 KJ=554,4 Kcal=132 F=4,8 K=26,5 EW=6,6	Kleiner Bauernflammkuchen, Paprika, Fetakäse, grüne Olive, Schmand (V)  20a,26 KJ=936 Kcal=223 F=10,9 K=24,6 EW=5,9	Salatherz Bulgur Gemüse Crouton Zitronendressing  29 KJ=783 Kcal=187 F=9,5 K=20,1 EW=3,9
	CO2-Fußabdruck wenig bis 499g mittel 500- 999g viel ab 1000g				
Beilage pro Portion 1,35€	Pommes frites 1,49 €  Teigwaren 20a Langkornreis Karotte, Blumenkohl, Brokkoli Bohnengemüse	Kartoffeln  Teigwaren 20a Langkornreis gelbe Karotte polnischer Blumenkohl 20a,22	Kartoffeln  Teigwaren 20a Langkornreis geschmorte Karotten Blattspinat 20a,26	Kartoffelpüree 26  Spätzle 20a Langkornreis Erbsen Rotkraut	Ofen-Kartoffeln  Teigwaren 20a Langkornreis Tagesgemüse
Suppe 1.35 €	Linsensuppe 20a, 28	Erbsensuppe (V) 20a,28	Kürbissuppe 20a,26,28	Zwiebelsuppe (V) 20a,28	Tagesuppe
Bowl Station 6,-€	Saisonales- und Regionales-Tagesangebot	Saisonales- und Regionales-Tagesangebot	Saisonales- und Regionales-Tagesangebot	Saisonales- und Regionales-Tagesangebot	Saisonales- und Regionales-Tagesangebot
Salate	Vorportionierter kleiner Salat 1,10 €				
Desserts	Dessertschale 1,35 € / Dessertglas 1,80 €				

Legende: (V) vegetarisch, (V) vegan, (G) Geflügel, (R.) Rind, (S) Schwein, (F) Fisch (W) Wild

Informationen über z.B. Zusatzstoffe und Allergene entnehmen Sie bitte den Aushängen an der Infotafel im Betriebsrestaurant oder dem Intranet. Angebot nur solange der Vorrat reicht
 Die Nährwerteangaben beziehen sich auf 100 Gramm. Legende: **KJ** = Kilojoule Kcal = Kilokalori, **F** = Fett in Gramm, **K** = Kohlenhydrate in Gramm, **EW** = Eiweiß in Gramm

Wir weisen darauf hin, dass während des komplexen Warenflusses der Lebensmittelherstellung die Möglichkeit einer Kreuzkontamination und Produktübertragung generell nicht ausgeschlossen werden kann. Es ist uns daher nicht möglich, eine Garantie über die vollständige Abwesenheit von möglichen Allergenen zu geben.