

# Gästonespeiseplan Markthalle vom 27.04.-01-05.2026 Öffnungszeit 11:30-13.00 Uhr KW 18

Linienausgabe	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Wok / Grill</b>	<b>Basmatireis mit Wokgemüse in Rotercurrysoße</b> 6,15 € <small>20a,25,28 KJ=457 Kcal=109 F=3,9 K=16,6 EW=3,8</small>	<b>Scharfer Rindfleischsalat vom Grill (R) Sojasoße</b> 7,05 € <small>25,28 KJ=351 Kcal=85 F=3,9 K=1,2 EW=10,2</small>	<b>BGM- Gericht Kräutertortilla mit Käsekruste Paprikaragout (V)</b> 6,30 € <small>20a,26,28 KJ=435 Kcal=104 F=6,6 K=24,8 EW=4,8</small>	<b>Lisa´s Vegetarisches Pad Thai Erdüsse Reismudeln</b> 7,50 € <small>20a,25,28 KJ=977 Kcal=217 F=7,7 K=31,5 EW=5,4</small>	Kein Speisenangebot
<b>Menü (Hauptgericht + Beilage oder kl. Portionssalat)</b>	<b>Backfisch aus nachhaltiger Fischerei mit Remuladensoße (F), bevorzugte Beilage Salat</b> 7,50 € <small>20a,22,23,26,29 KJ=904 Kcal=216 F=11,4 K=13 EW=8,8</small>	<b>Gemüse-Nudelauflauf, Schafskäse, Tomaten-Kräutersauce (V), bevorzugte Beilage Salat</b> 5,85 € <small>20a,22,26,28 KJ=531 Kcal=127 F=4,4 K=15,6 EW=5,4</small>	<b>Schweine- Krustenbraten, Biersoße (S) bevorzugte Beilage Salat</b> 7,05 € <small>20a KJ=184 Kcal=44 F=1,1 K=3,2 EW=3,9</small>	<b>Chili con carne, Mais, Bohnen, Tomate, Paprika (R) bevorzugte Beilage Brötchen</b> 5,85 € <small>20a,26,28 KJ=435 Kcal=104 F=6,6 K=24,8 EW=4,8</small>	
<b>Pasta</b>	<b>Pasta Pesto Rosso mit Zucchini (V)</b> 4,50 € <small>20a,26 KJ=663,6 Kcal=158 F=3,6 K=24,2 EW=5,6</small>	<b>Kleiner Bauernflammkuchen Lauch, Tomate, Schmand (V)</b> 4,50 € <small>20a,26 KJ=935 Kcal=223 F=10,9 K=24,6 EW=5,9</small>	<b>Pizza Mozzarella Tomatenscheibe Basilikum (V)</b> 5,40 € <small>20a,26 KJ=512 Kcal=122 F=2,3 K=32,2 EW=6,7</small>	<b>Dinkel-Pasta Aubergine Tomatensugo</b> 4,50 € <small>20a, e, 28 KJ=588, Kcal=140, F=2,1 K=23,3 EW= 5</small>	
	<b>CO2-Fußabdruck wenig bis 499g</b>		<b>mittel 500- 999g</b>		<b>viel ab 1000g</b>
<b>Beilage pro Portion 1,35 €</b>	Pommes frites 1,49 € Teigwaren <small>20a</small> Langkornreis gelbe Karotten Brokkoli	Kartoffeln Teigwaren <small>20a</small> Langkornreis grüne Bohnen Blumenkohl Polnische Art <small>20a,22</small>	Kartoffelpüree <small>26</small> Spätzle <small>20a,22</small> Langkornreis Breitebohnen Sauerkraut	Kartoffeln Teigwaren <small>20a</small> Langkornreis Pfannengemüse Erbsen	
<b>Suppe 1,35 €</b>	<b>Selleriecremesuppe (V)</b> <small>20a,26,28</small>	<b>Linsensuppe (V)</b> <small>20a, 28</small>	<b>Pastinakensuppe (V)</b> <small>20a,26,28</small>	<b>Tomatencremesuppe (V)</b> <small>20a,26,28</small>	
<b>Bowl Station 6.00 €</b>	Saisonales- und Regionales-Tagesangebot	Saisonales- und Regionales-Tagesangebot	Saisonales- und Regionales-Tagesangebot	Saisonales- und Regionales-Tagesangebot	
<b>Salate</b>	<b>Vorportionierter kleiner Salat 1,10 €</b>				
<b>Desserts</b>	<b>Dessertschale 1,35 € / Dessertglas 1,80 €</b>				

Legende: (V) vegetarisch, (V) vegan, (G) Geflügel, (R.) Rind, (S) Schwein, (F) Fisch (W) Wild

Informationen über z.B. Zusatzstoffe und Allergene entnehmen Sie bitte den Aushängen an der Infotafel im Betriebsrestaurant oder dem Intranet.

Alle Angebote nur solange der Vorrat reicht.

Die Nährwerteangaben beziehen sich auf 100 Gramm. Legende: **KJ** = Kilojoule **Kcal** = Kilokalori, **F** = Fett in Gramm, **K** = Kohlenhydrate in Gramm, **EW** = Eiweiß in Gramm

Wir weisen darauf hin, dass während des komplexen Warenflusses der Lebensmittelherstellung die Möglichkeit einer Kreuzkontamination und Produktübertragung generell nicht ausgeschlossen werden kann. Es ist uns daher nicht möglich, eine Garantie über die vollständige Abwesenheit von möglichen Allergenen zu geben.