

Gästespeiseplan Markthalle vom 23.-27.03.2026 Öffnungszeit 11:30- 13:00 Uhr

KW 13

Linienausgabe	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Wok / Grill	Stadtwerke Burger mit Tomaten, Gurke, Salat und hausgemachter Würstsoße (R) 6,15 € 20a, 22, 26, 28, 29, 30 KJ=703 Kcal=168 F=6,8 K=2,9 EW=12,5	Gebratenes Weißkraut mit Kümmel, Kräuter, Süßkartoffelstampf, Honig-Senf-Dip (V) 4,80 € 26, 29 KJ=343 Kcal=82 F=2,1 K=13,6 EW=2,5	Krautschupfnudeln (V) 4,65 € 20a KJ=674 Kcal=161 F=4,2 K=29,2 EW=3	LISA´S Karotten-Grünkohlpfanne mit Bulgur und Kräuterrahmsoße 4,00 € 20a, 26 KJ=890, Kcal=212 F=5 K=25,4 EW=16	
Menü (Hauptgericht + Beilage oder kl. Portionssalat)	Gefüllte Paprika mit Tomatenreis und Gemüse (V) pikanter Dip, bevorzugte Beilage Salat 5,40 € 26, 29 KJ=414 Kcal= 99 F=6,9 K=1,2 EW=7,4	Kartoffelgnocchi in Gemüse- Paprikasoße (V), bevorzugte Beilage Salat 5,40 € 20a, 22, 26 KJ=575 Kcal=136 F=5 K=19 EW=4,8	Geflügelcurry, Ingwer, Wokgemüse, bevorzugte Beilage Salat (G) 5,40 € 20a, 26, 28 KJ=464 Kcal=111 F=1,7 K=19,2 EW=3,6	Paniertes Hokifilet aus nachhaltiger Fischerei mit Kräuter dip (F) bevorzugte Beilage Salat 5,85 € 20a, 22, 23, 26, 29 KJ=904 Kcal=216 F=11,4 K=13 EW=8,8	Matrins Malzbier Rindfleisch (R) bevorzugte Beilage Salat 7,95 € 20a, 26, 28 KJ=810 Kcal=193 F=14,8 K=8,3 EW=11,3
Pasta	Pasta Funghi und Estragon Weißweinsoße (V) 4,50 € 20a, 26, 28 KJ=1302 Kcal=310 F=6,5 K=52,6 EW=12	Hausgemachte Rindfleischlasagne (R) 6,00 € 20a, 26, 28 KJ=512 Kcal=122 F=2,3 K=32,2 EW=6,7	Pizza Mozzarella mit Fleischtomaten (V) 5,40 € 20a, 26 KJ=512 Kcal=122 F=2,3 K=32,2 EW=6,7	Kleiner Bauernflammkuchen Speck, Zwiebeln, Käse und Schmand (S) 4,50 € 20a, 26 KJ=936 Kcal=223 F=10 K=24 EW=6	Pasta Ricotta Paprika Tomate (V) 4,50 € 20a, 26, 28 KJ=1302 Kcal=310 F=6 K=50,6 EW=15
	CO2- Fußabdruck weniger bis 499g		mittel 500- 999g		viel ab 1000g
Beilage pro Portion 1,35 €	Pommes frites 1,45 € Teigwaren 20a Langkornreis Brokkoli Sauerkraut	Kartoffeln Teigwaren 20a Langkornreis grüne Bohnen Maisgemüse	Kartoffeln Teigwaren 20a Langkornreis Rotkraut Blattspinat	Kartoffeln Teigwaren 20a Langkornreis Blumenkohl Erbsen	Kartoffeln Teigwaren 20a Langkornreis Tagesgemüse
Suppe 1,35 €	Selleriecremesuppe (V) 20a, 26, 28	Zwiebelsuppe (V 🌱) 28	Flädlesuppe (V) 20a, 22, 26, 28	Apfel- Currysuppe (V) 28	Tagessuppe
Bowl Station 6.- €	Saisonales- und Regionales- Tagesangebot	Saisonales- und Regionales- Tagesangebot	Saisonales- und Regionales- Tagesangebot	Saisonales- und Regionales- Tagesangebot	Saisonales- und Regionales- Tagesangebot
Salate	Vorportionierter kleiner Salat 1,35 €				
Desserts	Dessertschale 1,35 € / Dessertglas 1,80 €				

Legende: (V) vegetarisch, (V 🌱) vegan, (G) Geflügel, (R.) Rind, (S) Schwein, (F) Fisch (W) Wild

Informationen über z.B. Zusatzstoffe und Allergene entnehmen Sie bitte den Aushängen an der Infotafel im Betriebsrestaurant. Alle Angebote nur solange der Vorrat reicht
 Die Nährwerteangaben beziehen sich auf 100 Gramm. Legende: **KJ** = Kilojoule Kcal = Kilokalori, **F** = Fett in Gramm, **K** = Kohlenhydrate in Gramm, **EW** = Eiweiß in Gramm

Wir weisen darauf hin, dass während des komplexen Warenflusses der Lebensmittelherstellung die Möglichkeit einer Kreuzkontamination und Produktübertragung generell nicht ausgeschlossen werden kann. Es ist uns daher nicht möglich, eine Garantie über die vollständige Abwesenheit von möglichen Allergenen zu geben.