

Gästespeiseplan Markthalle vom 15.-19.12.2025 Öffnungszeit 11:30-13:00 Uhr

KW 51



Linienausgabe	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Wok / Grill	6,55 € Spätzle - Pilz- Gemüse- Pfanne mit Estragonsoße (V) 20a,22,26,28 KJ=494 Kcal=118 F=5,5 K=13,6 EW=3,4	11,10 € Martins Gans Brust und Keule Maronen Bratensoße (G) 20a,28 KJ=1159 Kcal=276 F=24 K=1,6 EW=14	6,90 € Pulled Pork mit Krautsalat BBQ-Soße im Fladenbrot (S) 20a,c,29,30 KJ=858 Kcal=205 F=7,6 K=24,1 EW=9,1	5,80 € Gemüse-Cous-Cous Pfanne mit Kräuterrahmsoße 20a,28 KJ= 849 Kcal=202 F=2 K=21,4 EW=9,2	
Menü (Hauptgericht + Beilage oder kl. Portionssalat)	6,10 € Mehliertes Hokifischfilet aus nachhaltiger Fischerei (F) Paprikadip bevorzugte Beilage Salat 20a,23,26,28 KJ=915 Kcal=218 F=10,8 K=10,7 EW=10,3	6,10 € Linsengemüse (V) dazu Wiener (S) Stück Paar bevorzugte Beilage Salat 8,12,20a,26,28,29 KJ=709,8 Kcal =169 F=5,4 K=9,6 EW=6,2	0,90 € 1,80 € Käsespätzle mit/ ohne Schinkenstreifen und Rahmsoße, als Beilage Salat (V/S) 5,9,20a,22,26,28,31 KJ=462 Kcal=110 F=6,2 K=11,1 EW=5,2	6,05 € Rindergulasch mit Perlzwiebeln (R) bevorzugte Beilage Salat 20a,28 KJ=456 Kcal=109 F=5,6 K=4,6 EW=7,1	6,00 € Geschnetzeltes vom Schwäbisch Hällischem Schwein mit Pilzrahmsoße (S) bevorzugte Beilage Salat 20a,26,28,31 KJ=403 Kcal=96 F=2,3 K=7,3 EW=10,6
Pasta	4,80 € Kleine Bauernschnitte, Champignons, Gemüsestreifen, Schmand (V) 20a,26 KJ=936 Kcal=223 F=10,9 K=23,6 EW=6	6,60 € Lasagne mit Kräuter-Bolognese, Pastinaken-Gemüse und Hokkaido-Kürbis-Pesto (V) 20a,22,26,28 KJ= 548 Kcal=131 F=5,9 K=12,1 EW=5,6	4,80 € Pasta mit Mozzarella und Tomate (V) 20a,26 KJ= 663 Kcal=158 F=3,6 K=24 EW=7,1	5,60 € Pizza Käsevariation, Paprika (V) 20a,26 KJ=554,4 Kcal=132 F=4,8 K=26,5 EW=6,6	4,80 € Pasta mit Zitronenöl und Kirschtomaten (V) 20a KJ=787 Kcal=188 F=7,7 K=22,8 EW=5,8
	CO2- Fußabdruck	weniger bis 499g	mittel 500- 999g	viel ab 1000g	
Beilage pro Portion 1,40€	Kartoffeln Teigwaren Langkornreis polnischer Blumenkohl Pfannengemüse	Serviettenknödel Stück 0,60€ Spätzle Langkornreis Apfelrotkohl grüne Bohnen	Pommes frites 1,60 € Teigwaren Langkornreis Karotten Blattspinat 20a,26	Kartoffelpüree Spätzle Langkornreis Sauerkraut Brokkoli	Kartoffeln Teigwaren Langkornreis Tagesgemüse
Suppe 1,40€	Apfel- Currysuppe (V) 20a,26,28	Champignoncremesuppe 20a,28	Karottensuppe (V) 20a,26,28	Tomatencremesuppe (V) 20a, 26, 28	Tagessuppe
Bowl Station 6,30€	Saisonales- und Regionales-Tagesangebot	Saisonales- und Regionales-Tagesangebot	Saisonales- und Regionales-Tagesangebot	Saisonales- und Regionales-Tagesangebot	Saisonales- und Regionales-Tagesangebot
Salate	Vorportionierter kleiner Salat 1,20 €				
Desserts	Dessertschale 1,40 €/ Dessertglas 2,00 €				

Legende: (V) vegetarisch, (V) vegan, (G) Geflügel, (R.) Rind, (S) Schwein, (F) Fisch (W) Wild

Informationen über z.B. Zusatzstoffe und Allergene entnehmen Sie bitte den Aushängen an der Infotafel im Betriebsrestaurant oder dem Intranet. Alle Angebote nur solange der Vorrat reicht
Die Nährwerteangaben beziehen sich auf 100 Gramm. Legende: **KJ** = Kilojoule **Kcal** = Kilokalori, **F** = Fett in Gramm, **K** = Kohlenhydrate in Gramm, **EW** = Eiweiß in Gramm

Wir weisen darauf hin, dass während des komplexen Warenflusses der Lebensmittelherstellung die Möglichkeit einer Kreuzkontamination und Produktübertragung generell nicht ausgeschlossen werden kann. Es ist uns daher nicht möglich, eine Garantie über die vollständige Abwesenheit von möglichen Allergenen zu geben.