

Gästespeiseplan Markthalle vom 08.-12.12.2025 Öffnungszeit 11:30-13:00Uhr KW 50

Linienausgabe	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Wok / Grill	<p>5,10 €</p> <p>Gebratene Mienudeln mit Ei, Wokgemüse Sojasoße (V)</p> <p>20a,22,25,28 KJ=940 Kcal=224 F=1,4 K=36,0 EW=7,4</p>	<p>7,00 €</p> <p>BGM- Gericht: Hokkaido Kürbisrisotto mit Schafskäse und Walnüsse (V)</p> <p>26,27 KJ=739 Kcal=176 F=24,2 K=20,9 EW=4,2</p>	<p>5,90 €</p> <p>Dampfnudeln mit Vanillesoße oder Kartoffelsuppe (V)</p> <p>20a,22,26,28 KJ=977 Kcal=217 F=7,7 K=31,5 EW=5,4</p>	<p>4,80 €</p> <p>Dinkel- Pasta mit Chili sin carne (V)</p> <p>20a,e,25,28 KJ=1302 Kcal=310 F=6,5 K=52,2 EW=12</p>	
Menü (Hauptgericht + Beilage oder kl. Portionssalat)	<p>5,70 €</p> <p>Hähnchen-Geschnetzeltes in Paprika-Sahnesoße (G) bevorzugte Beilage Salat</p> <p>20a,26 KJ=403,2 Kcal=96 F=5,5 K=3,2 EW=9,1</p>	<p>8,20 €</p> <p>Nordkap- Seehecht paniert (F) aus nachhaltiger Fischerei Gartenkräuterdip als Beilage Kartoffelsalat</p> <p>20a, 22,23,26,29 KJ=1156 Kcal=275 F=9,9 K=20,2 EW=12,6</p>	<p>6,70 €</p> <p>Gyros mit Zwiebeln und Tzaziki (S) bevorzugte Beilage Salat</p> <p>26 KJ=534 Kcal=127 F=6,7 K=3,5 EW=13,2</p>	<p>5,60 €</p> <p>Cannelloni Ricotta-Spinat überbacken Tomatensoße bevorzugte Beilage Salat</p> <p>20a, 26 KJ=494 Kcal=118 F=3,8 K=14,4 EW=5,8</p>	<p>6,60 €</p> <p>Badischer Sauerbraten Spätburgundersoße bevorzugte Beilage Salat</p> <p>20a,28 KJ=525 Kcal=125 F=7,6 K=4,6 EW=1,2</p>
Pasta	<p>4,80 €</p> <p>Kleiner Bauernflammkuchen, jungem Lauch, Tomate und Schmand (V)</p> <p>20a, 26 KJ=936 Kcal=223 F=10,9 K=24,6 EW=5,9</p>	<p>5,60 €</p> <p>Pizza Speck, rote Zwiebeln, Spinat, Hirtenkäse (S)</p> <p>20a,26 KJ=491 Kcal=117 F=4,5 K26,5 EW=8,2</p>	<p>4,90 €</p> <p>Pasta al forno mit Erbsen, getrockneten Tomaten, geriebenem Käse und Tomatensoße (V)</p> <p>20a,26 KJ=928 Kcal=221 F=5,4 K=33,4 EW=9,3</p>	<p>7,00 €</p> <p>Spareribs mit BBQ-Soße Farmersalat (S)</p> <p>20a,22,26,29 KJ=684,6 Kcal=163 F=8,8 K=6,6</p>	<p>4,80 €</p> <p>Pasta Basilikum Pesto und Tomatensoße (V)</p> <p>20a,28 KJ=1218 Kcal=290 F=6 K=46 EW=12</p>
	<p>CO2- Fußabdruck</p> <p>weniger bis 499g</p> <p>mittel 500- 999g</p>				
Beilage pro Portion 1,40€	<p>Kartoffeln</p> <p>Teigwaren</p> <p>20a</p> <p>Vollkornreis</p> <p>Karottengemüse</p> <p>Pfannengemüse</p>	<p>Kartoffeln</p> <p>Teigwaren</p> <p>20a</p> <p>Vollkornreis</p> <p>Blumenkohl</p> <p>Erbsen</p>	<p>Kartoffeln</p> <p>Teigwaren</p> <p>20a</p> <p>Paprikareis</p> <p>Karotten, Mais, Bohnen, Paprika, Erbsen</p> <p>Brokkoli</p>	<p>Pommes Frites 1,60 €</p> <p>Teigwaren</p> <p>20a</p> <p>Vollkornreis</p> <p>Karotte, Brokkoli, Blumenkohl</p> <p>Blattspinat</p>	<p>Kartoffeln</p> <p>Teigwaren</p> <p>20a</p> <p>Vollkornreis</p> <p>Tagesgemüse</p>
Suppe 1,40€	<p>Kokos- Zitronengrassuppe (V)</p> <p>20a,28</p>	<p>Tomatencremesuppe (V)</p> <p>20a,26,28</p>	<p>Kartoffelsuppe (V)</p> <p>20a,26,28</p>	<p>Asiatische Misosuppe (V)</p> <p>25,28</p>	<p>Tagessuppe</p>
Bowl Station 6,30€	<p>Saisonales- und Regionales-Tagesangebot</p>	<p>Saisonales- und Regionales-Tagesangebot</p>	<p>Saisonales- und Regionales-Tagesangebot</p>	<p>Saisonales- und Regionales-Tagesangebot</p>	<p>Saisonales- und Regionales-Tagesangebot</p>
Salate	<p>Vorportionierter kleiner Salat 1,20 €</p>				
Desserts	<p>Dessertschale 1,40 €/ Dessertglas 2,00 €</p>				

Legende: (V) vegetarisch, (V) vegan, (G) Geflügel, (R.) Rind, (S) Schwein, (F) Fisch (W) Wild

Informationen über z.B. Zusatzstoffe und Allergene entnehmen Sie bitte den Aushängen an der Infotafel im Betriebsrestaurant oder dem Intranet.

Alle Angebote nur solange der Vorrat reicht.

Die Nährwerteangaben beziehen sich auf 100 Gramm. Legende: **KJ** = Kilojoule **Kcal** = Kilokalori, **F** = Fett in Gramm, **K** = Kohlenhydrate in Gramm, **EW** = Eiweiß in Gramm

Wir weisen darauf hin, dass während des komplexen Warenflusses der Lebensmittelherstellung die Möglichkeit einer Kreuzkontamination und Produktübertragung generell nicht ausgeschlossen werden kann. Es ist uns daher nicht möglich, eine Garantie über die vollständige Abwesenheit von möglichen Allergenen zu geben.