

# Gästespeiseplan Markthalle vom 08.-12.12.2025 Öffnungszeit 11:30-13:00Uhr KW 50



Linienausgabe	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Wok / Grill	Gebratene Mienudeln mit Ei, Wokgemüse Sojasoße (V)  5,10 €  20a,22,25,28 KJ=940 Kcal=224 F=1,4 K=36,0 EW=7,4 	BGM- Gericht: Hokkaido Kürbisrisotto mit Schafskäse und Walnüsse (V)  7,00 €  26,27 KJ=739 Kcal=176 F=24,2 K=20,9 EW=4,2 	Dampfnudeln mit Vanillesoße oder Kartoffelsuppe (V)  5,90 €  20a,22,26,28 KJ=977 Kcal=217 F=7,7 K=31,5 EW=5,4 	Dinkel- Pasta mit Chili sin carne (V)  4,80 €  20a,e,25,28 KJ=1302 Kcal=310 F=6,5 K=52,2 EW=12 	
Menü (Hauptgericht + Beilage oder kl. Portionssalat)	Hähnchen-Geschnetzeltes in Paprika-Sahnesoße (G) bevorzugte Beilage Salat  5,70 €  20a,26 KJ=403,2 Kcal=96 F=5,5 K=3,2 EW=9,1 	Nordkap- Seehecht paniert (F) aus nachhaltiger Fischerei Gartenkräuterdip als Beilage Kartoffelsalat  8,20 €  20a, 22,23,26,29 KJ=1156 Kcal=275 F=9,9 K=20,2 EW=12,6 	Gyros mit Zwiebeln und Tzatziki (S) bevorzugte Beilage Salat  6,70 €  26 KJ=534 Kcal=127 F=6,7 K=3,5 EW=13,2 	Cannelloni Ricotta-Spinat überbacken Tomatensoße bevorzugte Beilage Salat  5,60 €  20a, 26 KJ=494 Kcal 118 F=3,8 K=14,4 EW=5,8 	Badischer Sauerbraten Spätburgundersoße bevorzugte Beilage Salat  6,60 €  20a,28 KJ=525 Kcal=125 F=7,6 K=4,6 EW=1,2 
Pasta	Kleiner Bauernflammkuchen, jungem Lauch, Tomate und Schmand (V)  4,80 €  20a, 26 KJ=936 Kcal=223 F=10,9 K=24,6 EW=5,9 	Pizza Speck, rote Zwiebeln, Spinat, Hirtenkäse (S)  5,60 €  20a,26 KJ=491 Kcal=117 F=4,5 K26,5 EW=8,2 	Pasta al forno mit Erbsen, getrockneten Tomaten, geriebenem Käse und Tomatensoße (V)  4,90 €  20a,26 KJ=928 Kcal=221 F=5,4 K=33,4 EW=9,3 	Spareribs mit BBQ-Soße Farmersalat (S)  7,00 €  20a,22,26,29 KJ=684,6 Kcal=163 F=8,8 K=6,6 	Pasta Basilikum Pesto und Tomatensoße (V)  4,80 €  20a,28 KJ=1218 Kcal=290 F=6 K=46 EW=12 
	CO2- Fußabdruck	weniger bis 499g 	mittel 500- 999g 		
Beilage pro Portion 1,40€	Kartoffeln  Teigwaren  20a Vollkornreis  Karottengemüse  Pfannengemüse 	Kartoffeln  Teigwaren  20a Vollkornreis  Blumenkohl  Erbsen 	Kartoffeln  Teigwaren  20a Paprikareis  Karotten, Mais, Bohnen, Paprika, Erbsen  Brokkoli 	Pommes Frites 1,60 €  Teigwaren  20a Vollkornreis  Karotte, Brokkoli, Blumenkohl  Blattspinat 	Kartoffeln  Teigwaren  20a Vollkornreis  Tagesgemüse 
Suppe 1,40€	Kokos- Zitronengrassuppe (V) 20a,28	Tomatencremesuppe (V) 20a,26,28	Kartoffelsuppe (V) 20a,26,28	Asiatische Misosuppe (V) 25,28	Tagessuppe
Bowl Station 6,30€	Saisonales- und Regionales-Tagesangebot	Saisonales- und Regionales-Tagesangebot	Saisonales- und Regionales-Tagesangebot	Saisonales- und Regionales-Tagesangebot	Saisonales- und Regionales-Tagesangebot
Salate	Vorportionierter kleiner Salat 1,20 €				
Desserts	Dessertschale 1,40 €/ Dessertglas 2,00 €				

Legende: (V) vegetarisch, (V ) vegan, (G) Geflügel, (R.) Rind, (S) Schwein, (F) Fisch (W) Wild

Informationen über z.B. Zusatzstoffe und Allergene entnehmen Sie bitte den Aushängen an der Infotafel im Betriebsrestaurant oder dem Intranet.

Alle Angebote nur solange der Vorrat reicht.

Die Nährwerteangaben beziehen sich auf 100 Gramm. Legende: **KJ** = Kilojoule **Kcal** = Kilokalori, **F** = Fett in Gramm, **K** = Kohlenhydrate in Gramm, **EW** = Eiweiß in Gramm

Wir weisen darauf hin, dass während des komplexen Warenflusses der Lebensmittelherstellung die Möglichkeit einer Kreuzkontamination und Produktübertragung generell nicht ausgeschlossen werden kann. Es ist uns daher nicht möglich, eine Garantie über die vollständige Abwesenheit von möglichen Allergenen zu geben.