

**Gäste Speiseplan Markthalle vom 26-30.01.2026 Öffnungszeit 11:30-13:00 Uhr KW 05**

Linienausgabe	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
<b>Wok / Grill</b>	Hausgemachte Serviettenknödel Steinchampignonragout und Kräuter (V)  20a,22,26 KJ=347 Kcal=89 F=4,1 K=8,7 EW=8,2	6,15 €  Gebratene Glasnudeln mit Gemüse, Koriander-Limettedip (V)  26 KJ=940 Kca=224 F=1,4 K=36,0 EW=7,4	4,80 €  Grießbrei mit Zimt und Zucker, Kirschgrütze (V)  20a,26 KJ=824 Kcal=197 F=2,1 K=38,8 EW=4,9	4,35 €  Risotto mit Gemüsestreifen und Grönland Eismeergarnele aus nachhaltiger Fischererie Zitrone (F)  23,26 KJ=1096 Kcal=261 F=2,0 K=6,4 EW=11,5	10,05 €	
<b>Menü (Hauptgericht + Beilage oder kl. Portionssalat)</b>	5,40 €  Gegrillte Hühnerkeule Thymiansoße (G) bevorzugte Beilage Salat  20a, 28 KJ=531 Kcal=127 F=7,2 K=0,9 EW=14	5,40 €  Linsengemüse (V) dazu Wiener (S) Stück Paar bevorzugte Beilage Salat  8,12,20a,28,29 KJ=709,8 Kcal=169 F=5,4 K=9,6 EW=6,2	0,80€ 1,60€  Spaghetti Bolognese (R) bevorzugte Beilage Salat  20a,28 KJ=597 Kcal=166 F=4,9 K=19,7 EW=10,2	5,10 €  Vegane Cevapcici mit Paprikasoße (V) bevorzugte Beilage Salat  20a,d KJ=778 Kcal=186 F=10,6 K=8,8 EW=12,8	5,10 €  Schwäbisch Hällisches Schweine Cordon bleu Bratensoße (S) bevorzugte Beilage Salat  20a,26,28 KJ=525 Kcal=125 F=2,4 K=6,9 EW=17,5	
<b>Pasta</b>	4,50 €  Dinkel-Vollkorn Pasta Hirtenkäse, Tomatensoße (V)  20a,e,26,28,31 KJ=625,8 Kcal=149 F=4,6 K=19,1 EW=5,3	6,60 €  Lasagne mit Kräuter-Bolognese, Pastinaken-Gemüse und Hokkaido-Kürbis-Pesto (V)  20a,22,26,28 KJ=548,Kcal=131 F=5,9 K=12,1 EW=5,6	5,40 €  Pizza Schinken Champignon (S)  20a,26 KJ=554,4 Kcal=132 F=4,8 K=26,5 EW=6,6	4,50 €  Pasta mit Chili sin carne (V)  20a,28 KJ=1302 Kcal=310 F=6,5 K=52,6 EW=8,9	5,10 €  Vollkorn-Kräuter Sandwich (V)  20a KJ=889 Kcal=211 F=8,6 K=26,6 EW=4,5	
	<b>CO2-Fußabdruck</b>					
	<b>wenig bis 499g</b>		<b>mittel 500- 999g</b>		<b>viel ab 1000g</b>	
<b>Beilage pro Portion 1,35€</b>	Kartoffeln  Teigwaren  Vollkornreis  Rotkohl  Rosenkohl	Kartoffeln  Spätzle  Vollkornreis  Erbsen  Karotten	Kartoffeln  Teigwaren  Vollkornreis  Karotte, Mais, Paprika, Bohnen, Erbsen  Blumenkohl	Pommes frites 1,49 €  Teigwaren  Vollkornreis  Rahmspinat  Wirsing	Kartoffeln  Teigwaren  Vollkornreis  Tagesgemüse  Tagesgemüse	
<b>Suppe 1,35€</b>	Karottencremesuppe (V)  20a,26	Pastinakensuppe (V)  20a,26,28	Zitronengrassuppe (V)  26	Käse- Lauchsuppe (V)  20a,26,28	Tagessuppe	
<b>Bowl Station 6,00€</b>	Saisonales- und Regionales-Tagesangebot	Saisonales- und Regionales-Tagesangebot	Saisonales- und Regionales-Tagesangebot	Saisonales- und Regionales-Tagesangebot	Saisonales- und Regionales-Tagesangebot	
<b>Salate Desserts</b>	Vorportionierter kleiner Salat 1,10 € Dessertschale 1,35 €/ Dessertglas 1,80 €					

Legende: (V) vegetarisch, (V) vegan, (G) Geflügel, (R.) Rind, (S) Schwein, (F) Fisch (W) Wild

Informationen über z.B. Zusatzstoffe und Allergene entnehmen Sie bitte den Aushängen an der Infotafel im Betriebsrestaurant oder dem Intranet.

Alle Angebote nur solange der Vorrat reicht.

Die Nährwerteangaben beziehen sich auf 100 Gramm. Legende: **KJ** = Kilojoule **Kcal** = Kilokalori, **F** = Fett in Gramm, **K** = Kohlenhydrate in Gramm, **EW** = Eiweiß in Gramm

Wir weisen darauf hin, dass während des komplexen Warenflusses der Lebensmittelherstellung die Möglichkeit einer Kreuzkontamination und Produktübertragung generell nicht ausgeschlossen werden kann. Es ist uns daher nicht möglich, eine Garantie über die vollständige Abwesenheit von möglichen Allergenen zu geben.