


Gäste Speiseplan Markthalle vom 26-30.01.2026 Öffnungszeit 11:30-13.00 Uhr KW 05

Linienausgabe	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Wok / Grill	<p>6,15 €</p> <p>Hausgemachte Serviettenknödel Steinchampignonragout und Kräuter (V)</p> <p>20a,22,26 KJ=347 Kcal=89 F=4,1 K=8,7 EW=8,2</p>	<p>4,80 €</p> <p>Gebratene Glasnudeln mit Gemüse, Koriander-Limettdip (V)</p> <p>26 KJ=940 Kca=224 F=1,4 K=36,0 EW=7,4</p>	<p>4,35 €</p> <p>Grießbrei mit Zimt und Zucker, Kirschgrütze (V)</p> <p>20a,26 KJ=824 Kcal=197 F=2,1 K=38,8 EW=4,9</p>	<p>10,05 €</p> <p>Risotto mit Gemüsestreifen und Grönland Eismeergarnele aus nachhaltiger Fischerei Zitrone (F)</p> <p>23,26 KJ=1096 Kcal=261 F=2,0 K=6,4 EW=11,5</p>	
Menü (Hauptgericht + Beilage oder kl. Portionssalat)	<p>5,40 €</p> <p>Gegrillte Hühnerkeule Thymiansoße (G) bevorzugte Beilage Salat</p> <p>20a, 28 KJ=531 Kcal=127 F=7,2 K=0,9 EW=14</p>	<p>5,40 €</p> <p>Linsengemüse (V) dazu Wiener (S) Stück Paar bevorzugte Beilage Salat</p> <p>8,12,20a,28,29 KJ=709,8 Kcal=169 F=5,4 K=9,6 EW=6,2</p>	<p>5,10 €</p> <p>Spaghetti Bolognese (R) bevorzugte Beilage Salat</p> <p>20a,28 KJ=597 Kcal=166 F=4,9 K=19,7 EW=10,2</p>	<p>5,10 €</p> <p>Vegane Cevapcici mit Paprikasoße (V) bevorzugte Beilage Salat</p> <p>20a,d KJ=778 Kcal=186 F=10,6 K=8,8 EW=12,8</p>	<p>5,70 €</p> <p>Schwäbisch Hällisches Schweine Cordon bleu Bratensoße (S) bevorzugte Beilage Salat</p> <p>20a,26,28 KJ=525 Kcal=125 F=2,4 K=6,9 EW=17,5</p>
Pasta	<p>4,50 €</p> <p>Dinkel-Vollkorn Pasta Hirtenkäse, Tomatensoße (V)</p> <p>20a,e,26,28,31 KJ=625,8 Kcal=149 F=4,6 K=19,1 EW=5,3</p>	<p>6,60 €</p> <p>Lasagne mit Kräuter-Bolognese, Pastinaken-Gemüse und Hokkaido-Kürbis-Pesto (V)</p> <p>20a,22,26,28 KJ=548,Kcal=131 F=5,9 K=12,1 EW=5,6</p>	<p>5,40 €</p> <p>Pizza Schinken Champignon (S)</p> <p>20a,26 KJ=554,4 Kcal=132 F=4,8 K=26,5 EW=6,6</p>	<p>4,50 €</p> <p>Pasta mit Chili sin carne (V)</p> <p>20a,28 KJ=1302 Kcal=310 F=6,5 K=52,6 EW=8,9</p>	<p>5,10 €</p> <p>Vollkorn-Kräuter Sandwich (V)</p> <p>20a KJ=889 Kcal=211 F=8,6 K=26,6 EW=4,5</p>
	CO2-Fußabdruck	wenig bis 499g	mittel 500- 999g	viel ab 1000g	
Beilage pro Portion 1,35€	<p>Kartoffeln</p> <p>Teigwaren</p> <p>20a</p> <p>Vollkornreis</p> <p>Rotkohl</p> <p>Rosenkohl</p>	<p>Kartoffeln</p> <p>Spätzle</p> <p>20a,22</p> <p>Vollkornreis</p> <p>Erbsen</p> <p>Karotten</p>	<p>Kartoffeln</p> <p>Teigwaren</p> <p>20a</p> <p>Vollkornreis</p> <p>Karotte, Mais, Paprika, Bohnen, Erbsen</p> <p>Blumenkohl</p>	<p>Pommes frites 1,49 €</p> <p>Teigwaren</p> <p>20a</p> <p>Vollkornreis</p> <p>Rahmspinat</p> <p>20a,26</p> <p>Wirsing</p>	<p>Kartoffeln</p> <p>Teigwaren</p> <p>20a</p> <p>Vollkornreis</p> <p>Tagesgemüse</p> <p>Tagesgemüse</p>
Suppe 1,35€	<p>Karottencremesuppe (V)</p> <p>20a,26</p>	<p>Pastinakensuppe (V)</p> <p>20a,26,28</p>	<p>Zitronengrassuppe (V)</p> <p>26</p>	<p>Käse- Lauchsuppe (V)</p> <p>20a,26,28</p>	<p>Tagessuppe</p>
Bowl Station 6,00€	Saisonales- und Regionales-Tagesangebot	Saisonales- und Regionales-Tagesangebot	Saisonales- und Regionales-Tagesangebot	Saisonales- und Regionales-Tagesangebot	Saisonales- und Regionales-Tagesangebot
Salate Desserts	<p>Vorportionierter kleiner Salat 1,10 € Dessertschale 1,35 € / Dessertglas 1,80 €</p>				

Legende: (V) vegetarisch, (V ) vegan, (G) Geflügel, (R.) Rind, (S) Schwein, (F) Fisch (W) Wild

Informationen über z.B. Zusatzstoffe und Allergene entnehmen Sie bitte den Aushängen an der Infotafel im Betriebsrestaurant oder dem Intranet.

Alle Angebote nur solange der Vorrat reicht.

Die Nährwerteangaben beziehen sich auf 100 Gramm. Legende: **KJ** = Kilojoule **Kcal** = Kilokalori, **F** = Fett in Gramm, **K** = Kohlenhydrate in Gramm, **EW** = Eiweiß in Gramm

Wir weisen darauf hin, dass während des komplexen Warenflusses der Lebensmittelherstellung die Möglichkeit einer Kreuzkontamination und Produktübertragung generell nicht ausgeschlossen werden kann. Es ist uns daher nicht möglich, eine Garantie über die vollständige Abwesenheit von möglichen Allergenen zu geben.