

Gäste- Speiseplan Markthalle vom 01.-05.12.2025 Öffnungszeit 11:30-13.00 Uhr KW 49

Linienausgabe	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Wok / Grill	<p>5,60 €</p> <p>Putensteak mit BBQ-Soße (G)</p> <p>20a KJ=460 Kcal=97 F=4,7 K=2,4 EW=4,6</p>	<p>6,90 €</p> <p>Schwäbisch Hällisches Rückengrillsteak mit Sauce Béarnaise (S)</p> <p>20a,22,26,28 KJ= 940 Kcal=224 F=1,8 K=13,7</p>	<p>7,80 €</p> <p>In Kräuter gebratener Seelachs aus nachhaltiger Fischerei Dillsoße (F)</p> <p>20a,23,26 KJ=1096 Kcal=261 F=2 K=6,4 EW=11,5</p>	<p>6,50 €</p> <p>Rinderleber mit Schmorzwiebeln, Apfel und Balsamico-Soße (R)</p> <p>20a,28 KJ=344 Kcal=82 F=6,2 K=9,9 EW=7,4</p>	
Menü (Hauptgericht + Beilage oder kl. Portionssalat)	<p>5,70 €</p> <p>Rahm- Käsespätzle mit Röstzwiebeln (V) bevorzugte Beilage Salat</p> <p>20a,22,26,28 KJ=462 Kcal=110 F=6,2 K=11 EW=5,2</p>	<p>6,70 €</p> <p>Vegane Frikadellen, gebratenem Gemüse, Tomatensoße (V) bevorzugte Beilage Salat</p> <p>20a,25,28,29 KJ=588 Kcal=140 F=4,2 K=27,7 EW=7</p>	<p>5,70 €</p> <p>Maultaschensuppe mit Gemüse (V) Beilage Brötchen</p> <p>20a,22,26,28, KJ=399 Kcal=95 F=0,3 K=13,6 EW=3,2</p>	<p>6,60 €</p> <p>BGM-Gericht: Kichererbsen-Batatencurry Orangensoße Beilage Langkornreis</p> <p>KJ=350 Kcal=83 F=3,9 K=3,6 EW=7,7</p>	<p>6,10 €</p> <p>Geschmorte Rinderbacke Spätburgundersoße bevorzugte Beilage Salat</p> <p>20a,28 KJ=525 Kcal=125 F=7,6 K=4,6 EW=1,2</p>
Pasta	<p>4,80 €</p> <p>Pasta mit Ricotta, Kräuter und Tomatenwürfel (V)</p> <p>20a,26,28 KJ=739,2 Kcal=176 F=3,0 K=29,6</p>	<p>4,80 €</p> <p>Dinkel-Pasta mit Knoblauch, jungem Lauch (V)</p> <p>20a,e,28 KJ= 1302 Kcal=310 F=6,5 K=52,6</p>	<p>5,60 €</p> <p>Pizza Salami mit Paprika (S)</p> <p>20a,26 KJ=554,4 Kcal=132 F=4,8 K=26,5 EW=6,6</p>	<p>4,80 €</p> <p>Kleiner Bauernflammkuchen, Paprika, Fetakäse, grüne Olive, Schmand (V)</p> <p>20a,26 KJ=936 Kcal=223 F=10,9 K=24,6 EW=5,9</p>	<p>5,10 €</p> <p>Baguette Caprese (V)</p> <p>20a,26,27,Pinienkerne KJ=841 E=201 F=7,0 K=8,8 EW=24,7</p>
	<p>CO2-Fußabdruck</p> <p>wenig bis 499g mittel 500- 999g viel ab 1000g</p>				
Beilage pro Portion 1,40€	<p>Pommes frites 1,60 €</p> <p>Teigwaren 20a</p> <p>Langkornreis</p> <p>Romanescogemüse 20a,26</p> <p>Bohnengemüse</p>	<p>Kartoffeln</p> <p>Teigwaren 20a</p> <p>Langkornreis</p> <p>Sauerkraut</p> <p>polnischer Blumenkohl 20a,22</p>	<p>Kartoffeln</p> <p>Teigwaren 20a,22</p> <p>Langkornreis</p> <p>geschmorte Karotten</p> <p>Blattspinat 20a,26</p>	<p>Kartoffelpüree 26</p> <p>Spätzle 20a</p> <p>Langkornreis</p> <p>Erbsen</p> <p>Rotkraut</p>	<p>Kartoffeln</p> <p>Spätzle 20a,22</p> <p>Langkornreis</p> <p>Tagesgemüse</p>
Suppe 1.40 €	Linsensuppe 20a, 28	Erbsensuppe (V) 20a,28	Kürbissuppe 20a,26,28	Zwiebelsuppe (V) 20a,28	Tagesuppe
Bowl Station 6,30€	Saisonales- und Regionales-Tagesangebot	Saisonales- und Regionales-Tagesangebot	Saisonales- und Regionales-Tagesangebot	Saisonales- und Regionales-Tagesangebot	Saisonales- und Regionales-Tagesangebot
Salate	Vorportionierter kleiner Salat 1,20 €				
Desserts	Dessertschale 1,40 €/ Dessertglas 2,00 €				

Legende: (V) vegetarisch, (V) vegan, (G) Geflügel, (R.) Rind, (S) Schwein, (F) Fisch (W) Wild

Informationen über z.B. Zusatzstoffe und Allergene entnehmen Sie bitte den Aushängen an der Infotafel im Betriebsrestaurant oder dem Intranet. Angebot nur solange der Vorrat reicht

Die Nährwerteangaben beziehen sich auf 100 Gramm. Legende: **KJ** = Kilojoule Kcal = Kilokalori, **F** = Fett in Gramm, **K** = Kohlenhydrate in Gramm, **EW** = Eiweiß in Gramm

Wir weisen darauf hin, dass während des komplexen Warenflusses der Lebensmittelherstellung die Möglichkeit einer Kreuzkontamination und Produktübertragung generell nicht ausgeschlossen werden kann. Es ist uns daher nicht möglich, eine Garantie über die vollständige Abwesenheit von möglichen Allergenen zu geben.