

Gäste- Speiseplan Markthalle vom 01.-05.12.2025 Öffnungszeit 11:30-13:00 Uhr KW 49

Linienausgabe	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Wok / Grill	Putensteak mit BBQ-Soße (G)  20a KJ=460 Kcal=97 F=4,7 K=2,4 EW=4,6 	Schwäbisch Hällisches Rückengrillsteak mit Sauce Béarnaise (S)  20a,22,26,28 KJ= 940 Kcal=224 F=1,8 K=13,7 	In Kräuter gebratener Seelachs aus nachhaltiger Fischerei Dillsoße (F)  20a,23,26 KJ=1096 Kcal=261 F=2 K=6,4 EW=11,5 	Rinderleber mit Schmorzwiebeln, Apfel und Balsamicosoße (R)  20a,28 KJ=344 Kcal=82 F=6,2 K=9,9 EW=7,4 	
Menü (Hauptgericht + Beilage oder kl. Portionssalat)	Rahm- Käsespätzle mit Röstzwiebeln (V) bevorzugte Beilage Salat  20a,22,26,28 KJ=462 Kcal=110 F=6,2 K=11 EW=5,2 	Vegane Frikadellen, gebratenem Gemüse, Tomatensoße (V) bevorzugte Beilage Salat  20a,25,28,29 KJ=588 Kcal=140 F=4,2 K=27,7 EW=7 	Maultaschensuppe mit Gemüse (V) Beilage Brötchen  20a,22,26,28, KJ=399 Kcal=95 F=0,3 K=13,6 EW=3,2 	BGM-Gericht: Kichererbsen- Batatencurry Orangensoße Beilage Langkornreis  - KJ=350 Kcal=83 F=3,9 K=3,6 EW=7,7 	Geschmorte Rinderbacke Spätburgundersoße bevorzugte Beilage Salat  20a,28 KJ=525 Kcal=125 F=7,6 K=4,6 EW=1,2 
Pasta	Pasta mit Ricotta, Kräuter und Tomatenwürfel (V)  20a,26,28 KJ=739,2 Kcal=176 F=3,0 K=29,6 	Dinkel-Pasta mit Knoblauch, jungem Lauch (V)  20a,e,28 KJ= 1302 Kcal=310 F=6,5 K=52,6 	Pizza Salami mit Paprika (S)  20a,26 KJ=554,4 Kcal=132 F=4,8 K=26,5 EW=6,6 	Kleiner Bauernflammkuchen, Paprika, Fetakäse, grüne Olive, Schmand (V)  20a,26 KJ=936 Kcal=223 F=10,9 K=24,6 EW=5,9 	Baguette Caprese (V)  20a,26,27,Pinienkerne KJ=841 E=201 F=7,0 K=8,8 EW=24,7 
	CO2-Fußabdruck	wenig bis 499g 	mittel 500- 999g 	viel ab 1000g 	
Beilage pro Portion 1,40€	Pommes frites 1,60 €  Teigwaren 20a Langkornreis Romanescogemüse 20a,26 Bohnengemüse 	Kartoffeln  Teigwaren 20a Langkornreis Sauerkraut polnischer Blumenkohl 20a,22 	Kartoffeln  Teigwaren 20a,22 Langkornreis geschmorte Karotten Blattspinat 20a,26 	Kartoffelpüree 26 Spätzle 20a Langkornreis Erbsen Rotkraut     	Kartoffeln  Spätzle 20a,22 Langkornreis Tagesgemüse   
Suppe 1.40 €	Linsensuppe 20a, 28	Erbsensuppe (V) 20a,28	Kürbissuppe 20a,26,28	Zwiebelsuppe (V) 20a,28	Tagessuppe
Bowl Station 6,30€	Saisonales- und Regionales-Tagesangebot	Saisonales- und Regionales-Tagesangebot	Saisonales- und Regionales-Tagesangebot	Saisonales- und Regionales-Tagesangebot	Saisonales- und Regionales-Tagesangebot
Salate	Vorportionierter kleiner Salat 1,20 €				
Desserts	Dessertschale 1,40 € / Dessertglas 2,00 €				

Legende: (V) vegetarisch, (V) vegan, (G) Geflügel, (R.) Rind, (S) Schwein, (F) Fisch (W) Wild

Informationen über z.B. Zusatzstoffe und Allergene entnehmen Sie bitte den Aushängen an der Infotafel im Betriebsrestaurant oder dem Intranet. Angebot nur solange der Vorrat reicht
Die Nährwerteangaben beziehen sich auf 100 Gramm. Legende: **KJ** = Kilojoule Kcal = Kilokalori, **F** = Fett in Gramm, **K** = Kohlenhydrate in Gramm, **EW** = Eiweiß in Gramm
Wir weisen darauf hin, dass während des komplexen Warenflusses der Lebensmittelherstellung die Möglichkeit einer Kreuzkontamination und Produktübertragung generell nicht ausgeschlossen werden kann. Es ist uns daher nicht möglich, eine Garantie über die vollständige Abwesenheit von möglichen Allergenen zu geben.