

**Gäste-Speiseplan Markthalle vom 19.-23.01.2026 KW 04 Öffnungszeiten 11:30-13:00 Uhr**

Linienausgabe	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Wok / Grill</b>	Putensteak mit fruchtiger Currysoße (G)  20a,26,28 KJ=460 Kcal=97 F=4,7 K=2,4 EW=4,6	5,10 €  Gebratene Mienudeln mit Mungobohnen, Ei und Sojasoße (V)  20a,22,25,27,28,31 KJ=940 Kcal=224 F=1,4 K=36,0 EW=7,4	4,80 €  Tortilla mit Rinderhackfleisch (R) Zwiebeln, Käse und Römersalat  20a, 22,26 KJ=824 Kcal=197 F=2,1 K=38,8 EW=4,9	5,70 €  Betriebsversammlung	
<b>Menü (Hauptgericht + Beilage oder kl. Portionssalat)</b>	Tortellini-Gemüse-Pfanne mit Cheese-Creme (V) bevorzugte Beilage Salat  20a,25,28 KJ=662 Kcal=158 F=7,2 K=19 WE=3,4	5,40 €  Schlemmerfisch Bordelaise (F), bevorzugte Beilage Salat  20a,23,26,28 KJ=556 Kcal=133 F=2,2 K=5,6 EW=7,6	5,85 €  Eieromelette mit Rahmspinat, bevorzugte Beilage Kartoffeln (V)  20a,22,26,28 KJ=500 Kcal=119 F=4,2 K=13,2 EW=6,2	4,95 €  Schweine- Krustenbraten Biersoße (S) bevorzugte Beilage Salat  20a,28 KJ=184 Kcal=44 F=1,1 K=3,2 EW=3,9	7,05 €
<b>Pasta</b>	Pasta mit Basilikum Pesto und Karotte (V)  20a,23,26 KJ=877,8 Kcal=209 F=6,2 K=28,9 EW=7,3	4,50 €  Pasta mit Paprika und Speck-Tomatenoße (S)  20a,28 KJ=541 Kcal 201 F=7 K=8,8 EW=24,7	5,55 €  Pizza Salami Champignons (S)  20a,26 KJ=491 Kcal=117 F=4,5 K26,5 EW=8,2	5,40 €  Pasta Mini Mozzarella, Tomaten und Basilikum (V)  20a,26,28 KJ=739 Kcal=176 F=3,0 K=29,6 EW=6,8	4,50 €
	<b>CO2- Fußabdruck</b>	<b>weniger bis 499g</b> 	<b>mittel 500- 999g</b> 	<b>viel ab 1000g</b> 	
<b>Beilage pro Portion 1,35 €</b>	Pommes frites 1,49 €  Teigwaren 20a Wildreismischung Gelbe Karotten	Kartoffeln  Teigwaren 20a Wildreismischung Brokkoli, Karotte, Blumenkohl	Kartoffeln  Teigwaren 20a Wildreismischung Polnischer Blumenkohl Rahm- Wirsing 	Kartoffeln  Teigwaren 20a Wildreismischung Tagesgemüse	
<b>Suppe 1,35 €</b>	Tomatencremesuppe (V) 20a,26,28	Lauchcremesuppe (V) 20a,26,28	Erbsensuppe (V) 20a,28		Tagessuppe 28
<b>Bowl Station 6.- €</b>		Saisonales- und Regionales-Tagesangebot	Saisonales- und Regionales-Tagesangebot		Saisonales- und Regionales-Tagesangebot
<b>Salate</b>		<b>Vorportionierter kleiner Salat 1,35 €</b>			
<b>Desserts</b>		<b>Dessertschale 1,35 €/ Dessertglas 1,80 €</b>			

Legende: (V) vegetarisch, (V) vegan, (G) Geflügel, (R.) Rind, (S) Schwein, (F) Fisch (W) Wild

Informationen über z.B. Zusatzstoffe und Allergene entnehmen Sie bitte den Aushängen an der Infotafel im Betriebsrestaurant oder dem Intranet. Alle Angebote solang der Vorrat reicht  
Die Nährwerteangaben beziehen sich auf 100 Gramm. Legende: **KJ** = Kilojoule **Kcal** = Kilokalori, **F** = Fett in Gramm, **K** = Kohlenhydrate in Gramm, **EW** = Eiweiß in Gramm

Wir weisen darauf hin, dass während des komplexen Warenflusses der Lebensmittelherstellung die Möglichkeit einer Kreuzkontamination und Produktübertragung generell nicht ausgeschlossen werden kann. Es ist uns daher nicht möglich, eine Garantie über die vollständige Abwesenheit von möglichen Allergenen zu geben.