

# Gäste-Speiseplan Markthalle vom 08.-12.06.2026 KW 24 Öffnungszeiten 11:30-13:00 Uhr

Linienausgabe	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Wok / Grill</b>	6,00 € Hausgemachte Gemüserösti Tomatensalsa (V) 20a,22,28 KJ=385 Kcal=92 F=5,5 K=8,4 WE=1,9	4,80 € EMAS Mienudeln mit Mungobohnen, Ei und Sojasoße (V) 20a,22,25,27,28,31 KJ=940 Kcal=224 F=1,4 K=36,0 EW=7,4	6,00 € Apfelküchle mit Vanillesoße (V) 20a, 26 KJ=992 Kcal=237 F=12,7 K=27,5 EW=3,2	6,00 € Tortilla mit Rinderhackfleisch (R) Zwiebeln, Käse und Römersalat 20a, 22,26 KJ=824 Kcal=197 F=2,1 K=38,8 EW=4,9	Schon nachhaltig, bevor es Trend wurde. EMAS seit 1996.
<b>Menü (Hauptgericht + Beilage oder kl. Portionssalat)</b>	6,00 € EMAS Spaghetti mit Sojabolognaise (V), bevorzugte Beilage Salat 20a,25,26 KJ=420 Kcal=100 F=5,5 K=8,4 WE=1,9	5,85 € Schlemmerfisch Bordelaise (F), bevorzugte Beilage Salat 20a,23,26,28 KJ=556 Kcal=133 F=2,2 K=5,6 EW=7,6	7,00 € LISA`s Geschmorte Kannichneule Wurzelgemüse in RotweinsöÙe (K) bevorzugte Beilage Salat 20a,28 KJ=184 Kcal=44 F=1,1 K=3,2 EW=3,9	7,50 € EMAS Taifun-Gemüseragout in PaprikasoÙe (V) bevorzugte Beilage Salat 20a,25,28 KJ= 457 Kcal=109 F=3,6 K=17 EW=3,8	5,40 € Putensteak mit fruchtiger CurrysoÙe (G) 20a,26,28 KJ=460 Kcal=97 F=4,7 K=2,4 EW=4,6
<b>Pasta</b>	5,55 € Pasta mit Paprika und Speck-TomatensöÙe (S) 20a,28 KJ=541 Kcal 201 F=7 K=8,8 EW=24,7	4,50 € kleiner Bauerflammkuchen zweierlei Spargel, Kräuter Schinken, Hollandaise (S) 5,20a,26 KJ=491 Kcal=117 F=4,5 K26,5 EW=8,2	5,40 € EMAS Vollkorn Pizza Bunter Paprika Hirtenkäse schwarze Oliven (V) 20a,26,28 KJ=739 Kcal=176 F=3,0 K=29,6 EW=6,8	4,50 € Pasta Mozzarella, Tomaten und Basilikum (V) 20a,22,26 KJ=619 Kcal=148 F=6,0 K=12,7 EW=4,6	5,40 € EMAS Wrap mit Grillgemüse Salat Basilikumcreme (V)
	<b>CO2- Fußabdruck weniger bis 499g</b>		<b>mittel 500- 999g</b>		<b>viel ab 1000g</b>
<b>Beilage pro Portion 1,35 €</b>	Pommes frites 1,49 € Teigwaren 20a Wildreismischung Kohlrabi Gelbe Karotten	Kartoffeln Teigwaren 20a Wildreismischung Brokkoli, Karotte, Blumenkohl Bohnen	Kartoffeln Teigwaren 20a Wildreismischung Polnischer Blumenkohl 20a,22,26 Erbsen	Kartoffeln Teigwaren 20a Wildreismischung Brokkoli Rahmspinat 20a,26	Kartoffeln Teigwaren 20a Wildreismischung Tagesgemüse
<b>Suppe 1,35 €</b>	Tomatencremesuppe (V) 20a,26,28	Lauchcremesuppe (V) 20a,26,28	Erbsensuppe (V) 20a,28	Linsensuppe (V) 20a,28	Tagesuppe
<b>Bowl Station 6.- €</b>	Saisonales- und Regionales-Tagesangebot	Saisonales- und Regionales-Tagesangebot	Saisonales- und Regionales-Tagesangebot	Saisonales- und Regionales-Tagesangebot	Saisonales- und Regionales-Tagesangebot
<b>Salate</b>	Vorportionierter kleiner Salat 1,35 €				
<b>Desserts</b>	Dessertschale 1,35 €/ Dessertglas 1,80 €				

Legende: (V) vegetarisch, (V) vegan, (G) Geflügel, (R.) Rind, (S) Schwein, (F) Fisch (W) Wild

Informationen über z.B. Zusatzstoffe und Allergene entnehmen Sie bitte den Aushängen an der Infotafel im Betriebsrestaurant oder dem Intranet. Alle Angebote solange der Vorrat reicht Die Nährwerteangaben beziehen sich auf 100 Gramm. Legende: **KJ** = Kilojoule Kcal = Kilokalori, **F** = Fett in Gramm, **K** = Kohlenhydrate in Gramm, **EW** = Eiweiß in Gramm

Wir weisen darauf hin, dass während des komplexen Warenflusses der Lebensmittelherstellung die Möglichkeit einer Kreuzkontamination und Produktübertragung generell nicht ausgeschlossen werden kann. Es ist uns daher nicht möglich, eine Garantie über die vollständige Abwesenheit von möglichen Allergenen zu geben.