

Gäste-Speiseplan Markthalle vom 27.-31.10.2025 Öffnungszeiten 11:30-13:00 Uhr KW 44

| Linienausgabe | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|---|---|---|--|---|---|
| Wok / Grill | Ingwer-Putensteak mit fruchtiger Currysoße (G) 5,20 € 20a,26,28 KJ=460, Kcal=97 F=4,7 K=2,4 EW=4,6 | Gebratene Mienudeln mit Mungobohnen, Ei und Sojasoße (V) 5,10 € 20a,22,25,27,28,31 KJ=940 Kca=224 F=1,4 K=36,0 EW=7,4 | Tortilla mit Rinderhackfleisch (R) Zwiebeln, Käse und Römersalat 5,90 € 20a, 22,26 KJ=824 Kcal=197 F=2,1 K=38,8 EW=4,9 | Kürbis- Gemüseintopf mit Vollkornbrötchen 5,80 € 5,9,20a,b,c,26,28 KJ=554 Kcal=132 F=5,6 K=5,6 EW=12 | |
| Menü (Hauptgericht + Beilage oder kl. Portionssalat) | Hausgemachte Gemüserösti Tomatensalsa (V) bevorzugte Beilage Salat 5,60 € 20a,22,28 KJ=385 Kcal=92 F=5,5 K=8,4 WE=1,9 | Schlemmerfisch Bordelaise (F), bevorzugte Beilage Salat 6,60 € 20a,23,26,28 KJ=556 Kcal=133 F=2,2 K=5,6 EW=7,6 | Eieromelette mit Rahmspinat, bevorzugte Beilage Kartoffeln (V) 5,70 € 20a,22,26,28 KJ=500 Kcal=119 F=4,2 K=13,2 EW=6,2 | Schwäbisch Hällisches Schweineschitzel Bratensoße (S) bevorzugte Beilage Salat 6,45 € 20a,26,28 KJ=525 Kcal=123 F=6,9 EW=17,5 | Schweine- Krustenbraten, Biersoße (S) bevorzugte Beilage Salat 7,80 € 20a KJ=184 Kcal=44 F=1,1 K=3,2 EW=3,9 |
| Pasta | Pasta mit Basilikum Pesto und Karotte (V) 4,80 € 20a,23,26 KJ=877,8 Kcal=209 F=6,2 K=28,9 EW=7,3 | Pasta mit Paprika und Speck-Tomatensoße (S) 5,80 € 20a,28 KJ=541 Kcal 201 F=7 K=8,8 EW=24,7 | Pizza Salami, Champignons (S) 5,60 € 20a,26 KJ=491 Kcal=117 F=4,5 K26,5 EW=8,2 | Pasta- Lachs aus nachhaltiger Fischerei Blattspinat, Sahnesoße (F) 5,80 € 20a,26,28 KJ=1482 Kcal=354 F=13 K=49 EW=8,9 | Pasta Mozzarella, Tomaten und Basilikum (V) 4,80 € 20a,26,28 KJ=739 Kcal=176 F=3,0 K=29,6 EW=6,8 |
| | CO2- Fußabdruck weniger bis 499g | | mittel 500- 999g | | viel ab 1000g |
| Beilage pro Portion 1,40€ | Pommes frites 1,60 € Teigwaren 20a Wildreismischung Curryerbsen geschmorte gelbe Karotten | Kartoffeln Teigwaren 20a Wildreismischung Brokkoli, Karotte, Blumenkohl Rahm- Wirsing | Kartoffeln Teigwaren 20a Wildreismischung Polnischer Blumenkohl 20a,22,26 Rahmspinat 20a,26 | Wedges-Kartoffeln Teigwaren 20a Wildreismischung Brokkoli mit Hollandaise 22,26 Bohnen | Kartoffeln Spätzle 20a,22 Wildreismischung Tagesgemüse |
| Suppe 1,40€ | Tomatencremesuppe (V) 20a,26,28 | Lauchcremesuppe (V) 20a,26,28 | Erbensuppe (V) 20a,28 | Linsensuppe (V) 20a,28 | Tagesuppe |
| Bowl Station 6,30 € | Saisonales- und Regionales-Tagesangebot | | | | Saisonales- und Regionales-Tagesangebot |
| Salate | Vorportionierter kleiner Salat 1,20 € | | | | |
| Desserts | Dessertschale 1,40 €/ Dessertglas 2,00 € | | | | |

Legende: (V) vegetarisch, (V) vegan, (G) Geflügel, (R.) Rind, (S) Schwein, (F) Fisch (W) Wild

Informationen über z.B. Zusatzstoffe und Allergene entnehmen Sie bitte den Aushängen an der Infotafel im Betriebsrestaurant oder dem Intranet. Alle Angebote solange der Vorrat reicht Die Nährwerteangaben beziehen sich auf 100 Gramm. Legende: **KJ** = Kilojoule **Kcal** = Kilokalori, **F** = Fett in Gramm, **K** = Kohlenhydrate in Gramm, **EW** = Eiweiß in Gramm

Wir weisen darauf hin, dass während des komplexen Warenflusses der Lebensmittelherstellung die Möglichkeit einer Kreuzkontamination und Produktübertragung generell nicht ausgeschlossen werden kann. Es ist uns daher nicht möglich, eine Garantie über die vollständige Abwesenheit von möglichen Allergenen zu geben.