

# Gästespeiseplan Markthalle vom 13.-17.10.2025 KW 42 Öffnungszeit 11:30 -13:00 Uhr

Linienausgabe	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Wok / Grill</b>	<b>Schwäbisch Hällisches Schweinerückensteak mit Pfefferrahmsoße (S)</b> 6,90 €  <small>20a,26,28 KJ=810 Kcal=193 F=14,8 K=8,3 EW=11,3</small>	<b>Seelachs Loins aus nachhaltiger Fischerei mit Gemüsesoße (F)</b> 7,80 €  <small>20a,23,26 KJ=1096 Kcal=261 F=2,0 K=6,4 EW=11,5</small>	<b>Kräuter-Hähnchenbrust mit Rosmarinsoße (G)</b> 6,30 €  <small>20a,28 KJ=415 Kcal=99 F=5 K=1,9 EW=10,8</small>	<b>Dampfnudeln mit Kartoffelsuppe oder Vanillesoße (V)</b> 5,90 €  <small>20a,22,26 KJ=977 Kcal=217 F=7,7 K=31,5 EW=5,4</small>	
<b>Menü (Hauptgericht + Beilage oder kl. Portionssalat)</b>	<b>Tortellini-Gemüse-Pfanne mit Cheese-Creme (V) bevorzugte Beilage Salat</b> 6,10 €  <small>20a,25,28 KJ=662 Kcal=158 F=7,2 K=19 WE=3,4</small>	<b>Ofenkartoffel mit Kräuterquark (V) als Beilage Salatgarnitur</b> 5,70 €  <small>25,29 KJ=456 Kcal=109 F=2,3 K=16,2 EW=2,3</small>	<b>Gemüsemaultaschen Pfanne, Rahmsoße (V) bevorzugte Beilage Salat</b> 5,70 €  <small>20a,22,26,28,29 KJ=510 Kcal=110 F=3,9 K=13,7EW=4,2</small>	<b>Rindergulasch mit Perlzwiebeln (R) bevorzugte Beilage Salat</b> 6,00 €  <small>20a,28 KJ=456 Kcal=109 F=5,6 K=4,6 EW=7,1</small>	<b>Hausgemachte gefüllte Paprikaschote, Tomatensalsa (S) bevorzugte Beilage Salat</b> 5,70 €  <small>20a,22,28 KJ=378 Kcal=90 F=3 K=7,9 EW=7,2</small>
<b>Pasta</b>	<b>Kleiner Bauernflammkuchen, jungem Lauch, Tomate, Schmand (V)</b> 4,80 €  <small>20a, 28 KJ=936 Kcal=223 F=10,9 K=24,8 EW=5,9</small>	<b>Pizza Salami mit Paprika (S)</b> 5,60 €  <small>20a,26 KJ=554 Kcal=132 F=4,8 K=26,5 EW=6,6</small>	<b>Hausgemachte Gemüselasagne (V)</b> 5,80 €  <small>20a,26,28 KJ=548 Kcal=131 F=5,9 K=12,1 EW=5,6</small>	<b>Pasta mit Knoblauch, Jalapenos und Tomatenwürfel (V)</b> 4,80 €  <small>20a,26,28 KJ=739 Kcal=176 F=3,0 K=29,6 EW=6,8</small>	<b>Pasta Pesto Basilikum mit Karotte (V)</b> 4,80 €  <small>20a,26,28 KJ=1482 Kcal=354 F=13 K=49 EW=8,9</small>
	<b>CO2- Fußabdruck</b>				
	weniger bis 499g		mittel 500- 999g		
<b>Beilage pro Portion 1,40€</b>	Kartoffeln ● Teigwaren ● Wildreismischung ● Curryerbsen ● Karotten ●	Kartoffeln ● Teigwaren ● Wildreismischung ● Blattspinat ● grüne Bohnen ●	Pommes frites 1,60 € ● Teigwaren ● Wildreismischung ● Maisgemüse ● Brokkoli ●	Kartoffeln ● Teigwaren ● Wildreismischung ● Pfannengemüse ● Blumenkohl ●	Kartoffeln ● Teigwaren ● Wildreismischung ● Tagesgemüse ●
<b>Suppe 1,40€</b>	Linsensuppe (V)	Erbensuppe (V)	Zwiebelsuppe (V)	Tomatencremesuppe (V)	Tagessuppe
<b>Bowl Station 6,30€</b>	Saisonales- und Regionales-Tagesangebot	Saisonales- und Regionales-Tagesangebot	Saisonales- und Regionales-Tagesangebot	Saisonales- und Regionales-Tagesangebot	Saisonales- und Regionales-Tagesangebot
<b>Salate</b>	Vorportionierter kleiner Salat 1,20 €				
<b>Desserts</b>	Dessertschale 1,40 €/ Dessertglas 2,00 €				

Legende: (V) vegetarisch, (V) vegan, (G) Geflügel, (R.) Rind, (S) Schwein, (F) Fisch (W) Wild

Informationen über z.B. Zusatzstoffe und Allergene entnehmen Sie bitte den Aushängen an der Infotafel im Betriebsrestaurant oder dem Intranet. Angebote nur solange der Vorrat reicht  
 Die Nährwerteangaben beziehen sich auf 100 Gramm. Legende: **KJ** = Kilojoule Kcal = Kilokalori, **F** = Fett in Gramm, **K** = Kohlenhydrate in Gramm, **EW** = Eiweiß in Gramm

Wir weisen darauf hin, dass während des komplexen Warenflusses der Lebensmittelherstellung die Möglichkeit einer Kreuzkontamination und Produktübertragung generell nicht ausgeschlossen werden kann. Es ist uns daher nicht möglich, eine Garantie über die vollständige Abwesenheit von möglichen Allergenen zu geben.