

Zusammenzeit

Freude schenken

Nachhaltige, schöne Geschenkideen von unseren
Karlsruher Händler*innen oder zum Selbermachen

Gemeinsam Zeit verbringen

Tipps und viele Vorschläge für drinnen und draußen

Großes Winter-Gewinnspiel



Liebe Leserinnen, liebe Leser,

wenn ich auf das Jahr 2022 zurückblicke, komme ich auf zwei Erkenntnisse. Die erste: Nichts hat Bestand – das Leben bleibt unberechenbar. Die zweite: Wo Menschen zusammenstehen, gibt es Hoffnung und es ergeben sich Chancen.

Zusammen ist für mich das Zauberwort in diesen Zeiten. Global, national oder lokal – ob es um Sicherung von Demokratie, um Sicherung der Grundbedürfnisse oder um schöne Dinge geht. Nur gemeinsam sind Herausforderungen zu schaffen und nur zusammen ist das Leben lebenswert.

Auch die Stadtwerke Karlsruhe als Grundversorger tragen ihren Teil dazu bei, indem sie für eine langfristige, sichere Energieversorgung sorgen.

In diesem Sinne haben wir dieses ePaper der Zusammenzeit gewidmet. Freuen Sie sich auf Vorschläge zur Gestaltung der Zusammenzeit. Nutzen Sie konkrete Tipps, Weihnachten ressourcenschonend und trotzdem schön zu gestalten.

Lassen Sie sich, wenn Sie möchten, von Geschenkideen inspirieren, um Ihren Liebsten eine Freude zu machen. Fast alle Dinge können Sie direkt in Karlsruher Ladengeschäften und Unternehmen erwerben.

Genießen Sie die gemeinsame Zeit mit den Menschen um Sie herum. Seien Sie offen für Begegnungen, offen für Zusammenzeit.

Ihr

Michael Homann
Vorsitzender der Geschäftsführung
der Stadtwerke Karlsruhe

Inhalt

Zusammenzeit – Zeit, die uns glücklich macht?	4
Ariane Bertz, Positivstrategin, Moderatorin, Coach und Autorin, antwortet	
Zusammen unterwegs!	6
Sich jetzt Zeit nehmen, um mit lieben Freund*innen oder der Familie etwas zu unternehmen	
#moments	8
Erleben sie gemeinsam Momente, die Sie nie vergessen werden!	
Winter-Gewinnspiel	11
Exklusiv für alle #moments-Teilnehmer*innen	
DIY-Geschenktipp	12
Warm und von Herzen – mit diesen selbstgemachten Geschenken punkten Sie in zweierlei Hinsicht	
Geschenktipp	14
Schönes, Kreatives und Nachhaltiges von Karlsruher Händler*innen	
Energiepakt Karlsruhe	18
Zusammenstehen und Energie sparen	
Energiespartipps fürs Fest	20
Mit niedrigem Energieverbrauch durch die Feiertage	
Zusammen spielen!	21
Spietipps für alle	
Energiespartipps für Kids	22
Beim Energiesparen kommt es auf alle an	
Gewinnspiel für Kids	23
Gemeinsam am Tisch	24
Rezepte für ein geselliges Essen an den Festtagen oder zu anderen schönen Anlässen	
Zusammen viel erreicht	26
Ein kleiner Rückblick auf 2022	
Backen im Team	28
Ein bärenstarkes Rezept der Pâtisserie Ludwig	
Zusammen erfolgreich	29
Drei prominente Karlsruher*innen über Zusammenhalt	
Impressum	30



Foto: Nataly Baginski



Foto: Samuel Mindermann

Zusammenzeit – Zeit, die uns glücklich macht?



Ariane Bertz ist Positivstrategin, Moderatorin, Coach und Autorin. Wir haben mit ihr gesprochen und erfahren, warum gemeinsame Zeit für die Menschen so wichtig ist, wie man Konfliktpotenzialen an Weihnachten aus dem Weg gehen kann und wie man Zeit mit Familie sowie Freunden und Freundinnen wunderbar füllen kann.



Foto: privat, Frank Hügler

Welche Rolle spielt Zusammenzeit für uns Menschen?

Gemeinsame Zeit mit anderen Menschen ist elementar wichtig, um dauerhaft glücklich, zufrieden und auch gesund zu sein. Schon der römische Kaiser und Philosoph Marc Aurel schrieb vor 2.000 Jahren: *„Wir sind zur Gemeinschaft geschaffen, wie Füße, wie Hände, wie die untere und die obere Zahnreihe“*.

Jeder hat bestimmt noch die Kontaktbeschränkungen aus 2020 in Erinnerung und wie sehr uns das Miteinander gefehlt hat. Wir Menschen sind Herdentiere und die Sehnsucht nach Gemeinschaft ist genetisch fest in uns verankert.

War die Gemeinschaft früher überlebensnotwendig, bietet sie uns heute Sicherheit, soziale Anerkennung und die Möglichkeit, uns als Individuen weiterzuentwickeln.

Auf der einen Seite ist der Wunsch nach immer mehr Individualität zu spüren, auf der anderen Seite ist die Gemeinschaft ein wesentlicher Bestandteil unseres Lebens. Wie können wir das WIR-Gefühl stärken?

Aus meiner Sicht können wir uns hier sehr viel von den Däninnen und Dänen abschauen. Sie zählen im weltweiten Vergleich mit zu den glücklichsten Menschen und in Europa belegen sie sogar Platz 1. Meik Wiking, Leiter des Kopenhagener Instituts für Glücksforschung und bekannter Bestseller-Autor beschreibt das Erfolgsrezept mit dem Wort „Hygge“, übersetzt „Wohlbefinden“. Das Erleben einer Atmosphäre, eines Gefühls, das durch „Abwesenheit jeglicher Störfaktoren, gemütliches Beisammensein“ oder einfach „Kakao bei Kerzenschein“ beschrieben wird.

„Und mal ehrlich, wann saßen Sie das letzte Mal ohne Smartphones mit lieben Menschen an einem gemütlichen Ort zusammen?“ Also, Smartphones in der Tasche lassen und das „Hier und Jetzt“ bewusst mit den anwesenden Menschen genießen.

Ein anderer Aspekt ist, soziale Verantwortung zu übernehmen. Werden Sie aktiv und unterstützen Sie zum Beispiel Hilfsaktionen für Menschen in Not. Es stärkt die Gemeinschaft, wenn die Menschen „zusammenstehen“.

Welche Tipps haben Sie für „Zusammenzeit an Weihnachten“?

Für die Däninnen und Dänen ist Weihnachten die hyggeligste Zeit überhaupt. Und auch ich genieße diese Zeit unglaublich. Weil hier, und auch zwischen den Jahren, die Welt für mein Gefühl fast zum Stillstand kommt. Keine Termine, keine E-Mails, die beste Möglichkeit, um Zeit mit der Familie und/oder Freunden/Freundinnen zu verbringen. Eigentlich ist es aus meiner Sicht fast schon egal, was wir in dieser Zeit tun. Wichtig ist nur, dass wir diese Zeit als gemeinsame Qualitätszeit nutzen.

Zeit für Gespräche, Spaziergänge, Spielesnachmittage oder -abende. Oder auch einfach nur zusammen auf dem Sofa sitzen, jeder mit einer heißen Tasse Tee und mal wieder tief in ein Buch abtauchen. Und selbst ein Spaziergang als Schnitzeljagd umfunktioniert, weckt mit Sicherheit auch Begeisterung bei den jüngeren Familienmitgliedern.



Entspannt durch die Feiertage: Hier ein paar Tipps wie Sie die schönsten Tage ohne dicke Luft verbringen können

1. Seien Sie tolerant. Mit sich selbst und mit anderen. Wie häufig machen wir uns selbst den Stress, das perfekte 3-Gänge-Menü den Liebsten zu präsentieren, obwohl der hektische Alltag den Vorbereitungen dazu gar keinen Platz lässt. Und wenn dann etwas nicht so läuft wie geplant, ist die eigene Laune im Keller und der Stress mit anderen vorprogrammiert.

2. Seien Sie dankbar. Dankbar dafür, dass Sie Menschen haben, mit denen Sie Ihre Zeit verbringen dürfen. Dass Sie in einem Umfeld leben, in dem die meisten von uns ein Dach über dem Kopf und ausreichend zu essen und zu trinken haben. Dankbarkeit ist der größte Hebel, um aus jeglichem Stimmungstief rauszukommen.

3. Nehmen Sie sich kleine Auszeiten. Der ganze Trubel kann manchmal fordernd oder auch überfordernd sein. Ein kurzer Spaziergang, ein entspannendes Bad, ein paar Minuten Stille für sich selbst können hier Wunder wirken und die Stimmung der Festtage erhalten.



„Tipps für die Zusammenzeit an Weihnachten“

- ▶ Zusammen puzzeln oder andere Gesellschaftsspiele (siehe Seite 21)
- ▶ Eine gemeinsame „Was wir im nächsten Jahr gemeinsam tun möchten“-Liste erstellen
- ▶ Karaoke singen oder die eigene „Casting-Show“ veranstalten
- ▶ Sich alte Fotos, Fotoalben oder auch Poesie-Bücher anschauen
- ▶ Gemeinsam etwas unternehmen (siehe Seite 6–7)
- ▶ Sich in dicken Decken eingemummelt Geschichten vorlesen
- ▶ Gemeinsam Waffeln backen
- ▶ Im Garten ein Feuer und Stockbrot machen oder Wintergrillen



Zusammen unterwegs!

Sich jetzt Zeit nehmen, um mit lieben Freund*innen oder der Familie etwas zu unternehmen

Denn „geteilte“ Erlebnisse bereichern unser Zusammensein und werden zu gemeinsamen Erinnerungen. In und um Karlsruhe gibt es viele Möglichkeiten. Hier einige Anregungen!



Foto: Thomas Hänsel, Marotte-Figurentheater

Bei schlechtem Wetter ins **Marotte-Figurentheater** und eine der liebevoll inszenierten Aufführungen anschauen.

[Aktuelles Programm](#)



Echtes Kinoerlebnis – Großformat statt Streaming – z.B. im Filmpalast am ZKM. Ab 22.12.2022 dort zu sehen: „Der gestiefelte Kater: der letzte Wunsch“, „I Wanna Dance With Somebody“, „Oskars Kleid“

[Mehr Infos](#)



Mit den Kleinen ins **Kinderland St. Stephan** oder einen schönen Winterspaziergang im **Tierpark Oberwald** machen.

[Mehr Infos](#) Kinderland St. Stephan
[Mehr Infos](#) Tierpark Oberwald



„Anders Hofbistro“
Foto: M. Lauch



Foto: Samuel Mindermann

Auf den **Turmberg** und nach einem schönen Spaziergang oder einer Fahrt mit der Turmbergbahn im **Anders Hofbistro** auf dem Turmberg heiße Tasse Glühwein trinken.

[Mehr Infos](#)



Im **Europabad** abtauchen und chillen!

[Mehr Infos](#)



Mit Freund*innen oder der Familie ein Abenteuer in der Adventurebox Karlsruhe erleben. Dort gibt es drei verschiedene **Escape Rooms** mit Bezug zur Stadt Karlsruhe für Gruppen von 2 bis 6 Personen.

[Mehr Infos](#)

Endlich Muse, um eine **Ausstellung** zu besuchen: z.B. **Helen Feifel** „the body and its powers“ in der Städtischen Galerie Karlsruhe.

[Mehr Infos](#)



Mit den etwas größeren Kindern **Ausflug zum Pedalkartfahren** – gibt es sogar mit Huskys.

[Mehr Infos](#)



Wenn der erste Schnee kommt! **Schneeschuhwandern** auf dem Feldberg.

[Mehr Infos](#) zu Wanderrouten
[Mehr Infos](#) Schneeschuhe leihen



Foto: Badisches Staatstheater Karlsruhe



Foto: Romanza Circusproduction

Veranstaltungstipps um den Jahreswechsel:

Bis 21.12.2022	Mittelalterlicher Weihnachtsmarkt Durlach	Mehr Infos
Bis 23.12.2022	Weihnachtsmarkt am Schloss Rastatt	Mehr Infos
Bis 28.12.2022	Sternlesmarkt in Ettlingen	Mehr Infos
29.12.2022	„Die Schöne und das Biest“, Musical im Konzerthaus Karlsruhe	Mehr Infos
21.12.-31.12.2022	Theater: „Gut gegen Nordwind“, Kammertheater Karlsruhe	Mehr Infos
29.12.2022 / 30.12.2022 / 31.12.2022	Groupe Acrobatique de Tanger, Tollhaus Karlsruhe	Mehr Infos
31.12.2022	Glockenspiel, Karlsruher Rathaus am Marktplatz	Mehr Infos
31.12.2022	Flashlines Karlsruhe, Marktplatz	Mehr Infos
Bis 08.01.2023	Rollschuhlaufen bei der Stadtwerke Karlsruhe Winterzeit	Mehr Infos
14.01.2023	PHYSIK EVENT, die einzige Physikshow in 4D, Tollhaus Karlsruhe	Mehr Infos
Bis 08.01.2023	Karlsruher Weihnachtscircus	Mehr Infos
28.01.2023	Weinprobe im Substage, Karlsruhe. Mit Stephan Attmann (Weingut von Winning)	Mehr Infos
27.12.2022 / 22.01.2023 / 29.01.2023	Ballett, Badisches Staatstheater, „Ruß – ein Geschichte von Aschenputtel“	Mehr Infos

Änderungen und Irrtümer vorbehalten.



Groupe Acrobatique de Tanger
Foto: Richard Haughton

#moments

Erleben Sie gemeinsam Momente, die Sie nie vergessen werden!

Es gibt Augenblicke, die vergisst man nie. Man hatte Herzklopfen, weiche Knie, ein breites Lächeln im Gesicht und vielleicht sogar ein bisschen Gänsehaut – weil klar war: Das kommt so nicht wieder.

Beim Mehrwerte-Programm der Stadtwerke Karlsruhe geht es um solche Momente und noch viel mehr.

Gemeinsam mit zahlreichen starken Partnerunternehmen aus Karlsruhe hat man ein ganz besonderes, aufregendes Programm zusammengestellt.

Für einzigartige Mehrwerte werden zwei Bestandteile für Sie vereint:

- ▶ persönliche Exklusiv-Momente, also unbezahlbare, magische Erlebnisse, die Sie so für Geld nicht kaufen können!
- ▶ attraktive Vorteile aus den Bereichen Versorgung, Mobilität, Freizeit und Sport sowie Kultur



Foto: Daniel Foltin

Attraktive Vorteile

3 Monate kostenfrei stadtmobil nutzen und 50 Euro Fahrgutschrift

Als Kund*in der Stadtwerke Karlsruhe können Sie stadtmobil besonders günstig ausprobieren. Ohne Kautions, ohne Risiko und auch die Grundgebühr von 21 Euro entfällt. Und los geht's!

10 % sparen beim Kauf von Kinotickets

Im innovativsten Kino der gesamten Region, dem Filmpalast am ZKM, warten in regelmäßigen Abständen ausgewählte Previews und Sonderhighlights auf Sie.

Die digitale BNN-Ausgabe 3 Monate lesen und nur 2 bezahlen

Mit dem „Digital-Abo“ haben Sie Zugriff auf das BNN-ePaper und können dies sowohl in der BNN-App als auch im Browser lesen. Zusätzlich sind alle Artikel auf bnn.de freigeschaltet. Das Abo endet nach drei Monaten automatisch.

Einen Bluetooth-Kopfhörer von Denver gibts kostenfrei on top.



Bier brauen!

Die Brauprofis von Fächerbräu zeigen Ihnen, wie es geht. Ein Intensivkurs, der Laune macht und schmeckt. Sie sind live dabei, wenn frisches Malz geschrotet wird und die Maische in der Sudpfanne kocht.

[Mehr Infos](#)

Feuer löschen!

Ein (halber) Tag als Feuerwehrmann. Oder Feuerwehrfrau. Steigen Sie in die Uniform der Karlsruher Berufsfeuerwehr und werfen Sie einen Blick hinter die Kulissen. Fahren Sie mit dem Löschzug durch die Stadt und nehmen Sie an Übungen teil.

[Mehr Infos](#)

Personal Training!

Kommen Sie in Form mit einem Personal Training, das komplett auf Sie zugeschnitten ist. Sie geben das Ziel vor. Sie möchten ein paar Pfunde abtrainieren, Ihre Rückenmuskulatur stärken oder ein sportliches Ziel erreichen. Das Personal Coaching von Pfitzenmeier zeigt Ihnen den Weg. Trainieren Sie wie ein Profi!

[Mehr Infos](#)

Persönliche Exklusiv-Momente

Diese und viele weitere Erlebnisse können Sie als #moments-Teilnehmer*in gewinnen.



Foto: www.deinsocialmediacoach.de



Jetzt anmelden und profitieren!

Am besten jetzt, in diesem Moment. [Hier](#) klicken und anmelden.

Nachdem Sie sich angemeldet haben, können Sie in Ihrem persönlichen Bereich auf der Webseite zum Mehrwerte-Programm an den Verlosungen der einzelnen exklusiven Momente teilnehmen.

Und wir senden Ihnen das exklusive Gutscheineft zu #moments zu.

Mit diesem Heft können Sie sofort alle verfügbaren attraktiven Vorteile genießen.

#moments

„Gewinner*innen-Stimmen“

Eindrücke von bereits erlebten Exklusiv-Momenten



„Live über den Äther!“

„Heute geht Ihr bitte mit Euren Kinder alle Eis essen. Heute bleibt es sonnig und trocken bei 20 Grad.“

Lola (10) war einen Tag Morgenmoderatorin beim Radiosender die neue welle. Sie konnte selbst Radio machen – und durfte eine vollprofessionelle Wettervorhersage übernehmen.

Nachdem Lola von den Moderator*innen Vanja und dem Penz in Empfang genommen wurde, gab es erstmal eine komplette Führung durch das Studio vom Sender die neue welle. Lolas Begeisterung war ihr dabei direkt anzumerken.

Als unsere kleine Gewinnerin dann noch die Möglichkeit bekommen hat, mit Vanja und dem Penz zusammen zu moderieren, war sie hin und weg.



Fotos: Samuel Mindermann

„So etwas werden wir nie wieder erleben!“

„Da wir mit unseren zwei kleinen Töchtern nicht so viel Gelegenheit haben, etwas zusammen zu machen, ist das voll cool, dass es geklappt hat. Das ist fantastisch und richtig cool – sowas werden wir wahrscheinlich nie wieder erleben.“

Julia und Dominik lebten den romantischen Traum. Auf der Terrasse des Sonnenpavillons auf dem Energieberg ein Candlelight-Dinner für zwei Personen genießen! Serviert vom Küchenchef der Stadtwerke Karlsruhe.



Foto: Edgar Wunsch

Winter-Gewinnspiel

Exklusiv für alle #moments-Teilnehmer*innen



1. Preis Smart Home für Einsteiger*innen

Mit dem Smart-Starter-Paket von Bosch steuern Sie Ihre Heizkörper individuell an.

Immer kuschelig warm, aber nur dann, wenn nötig. Die exakte Raumtemperatur kinderleicht vom Handy aus oder über die gängigen Sprachassistenten regeln.

Im Set enthalten sind fünf Smart-Home-Thermostate von Bosch. Diese sind auch ohne Installateur schnell und einfach zu installieren. Dank zweier enthaltener AA-Batterien ist Ihr Thermostat sofort startklar. Dabei sind die smarten Thermostate für alle Heizkörper passend.

Mit diesem Set bekommen Sie alle Komponenten für den Start Ihrer Smart-Home-Heizungssteuerung – ideal für Einsteiger*innen.



Teilnahmeschluss: 15.01.2023
Am Gewinnspiel [teilnehmen](#).

Ich bin Kund*in und möchte mich für #moments – Das Mehrwerte-Programm der Stadtwerke Karlsruhe, [registrieren](#).



Foto: Bosch Presse Service



2. Preis Gutschein für die Therme Vierordtbad im Wert von 200 Euro.

Der Gutschein kann für sämtliche Anwendungen in der Therme Vierordtbad genutzt werden. Schöner kann man in einen idyllischen Kurzurlaub kaum eintauchen. Umgeben vom pulsierenden Stadtleben bietet die Therme Vierordtbad mit ihrem imposanten Badehaus einen einzigartigen Rückzugsort zur absoluten Entspannung.

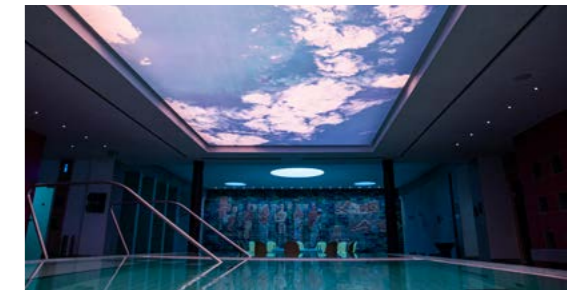


Foto: Luisa Schnepf

3. Preis Coole Rollschuhe

Für Mädchen und Jungs. Und das vom Trend-Label Impala. Anziehen, losrollen und ab in den Frühling. Sollten Sie zu den Gewinner*innen gehören, werden wir gemeinsam mit Ihnen die richtige Schuhgröße und passende Farbe auswählen.



Abbildung ähnlich

DIY-Geschenktipps

Warm und von Herzen – mit diesen selbstgemachten Geschenken punkten Sie in zweierlei Hinsicht

In diesem Winter stehen kuschelige Geschenke, die Wärme geben, besonders hoch im Kurs. Und wenn diese dann noch selbstgemacht sind, steckt besonders viel Liebe drin! Wer mag, kann auch „Zusammenzeit“ dabei verbringen – so kann man sich gegenseitig unterstützen und es macht noch mehr Spaß.

Schöner Pulli für Männer aus Essentials Soft Merino Aran. Klassischer Schnitt mit Twist.

Infos und Anleitung unter: [Herrenpullover – Wolle Rödel](#)



Foto: Wolle Rödel



Foto: Wolle Rödel

Kuscheliger Schal aus Fashion Alpaca Vibes – hält drinnen und draußen warm und sieht cool aus. Für die beste Freundin, Mutter, Schwester oder alle, die es gerne bunt und etwas ausgefallen mögen.

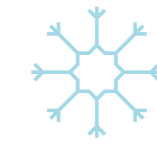
Infos und Anleitung unter: [Schal – Wolle Rödel](#)



Strick-
anleitung
einfach
downloaden



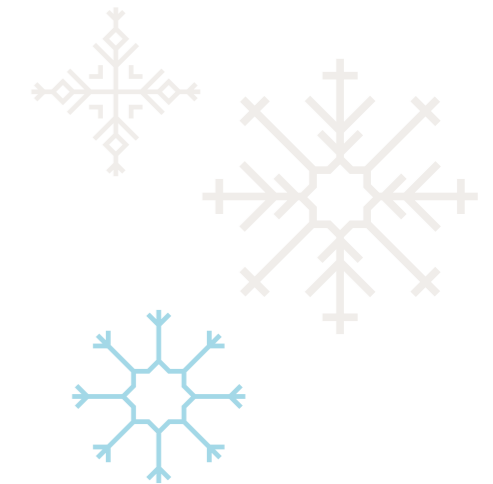
Foto: Wolle Rödel



Einmal extra Wärme bitte!

Wärmflaschen halten Füße, Bauch und Rücken an kühlen Tagen wohlig warm. Mit selbstgestrickten Hüllen erhalten Sie ein hübsches, individuelles Design. Die Bezüge passen auf eine Flasche der Größe 20 x 30 cm.

Infos und Anleitung unter [Wärmflaschenhülle – Wolle Rödel](#)



Alle Materialien gibt es bei Wolle Rödel in der Waldstraße 47, 76133 Karlsruhe.

Hier gibt es auch viele weitere Ideen für alle Könnertstufen. Und kompetente Beratung obendrauf.

Alle benötigten Materialien, Infos und Anleitung unter:

[Baumwolltaschen – Wolle Rödel](#)



Nachhaltiger Allrounder

Ich trag's nachhaltig – mit einer schönen DIY-Baumwolltasche. Für alle großen und kleinen Dinge im Leben. Ganz im Sinne der Nachhaltigkeit ist sie für viele Transporte im Einsatz. Und ganz nach Geschmack individuell gestaltbar. Also: Nähmaschine herausholen und loslegen.



Foto: Wolle Rödel

Geschenktipps

Schönes, Kreatives und Nachhaltiges von Karlsruher Händler*innen

Wunderbar: vor Ort einkaufen und die Beschenkten mit hübschen Dingen erfreuen. Viele weitere tolle Geschenke gibt es sowohl bei unseren aufgeführten Partnerhändler*innen als auch in anderen Karlsruher Geschäften. Also: Support your Locals!



Foto: Luisa Scheffler

Bementi

3. Crossbody Bag. Zeitlos schöne, vegane Tasche aus nachhaltigem Kaktusleder; ca. 335 €



Fotos: Casco GmbH

OrangeBikeConcept

1. Fahrradhelm Casco Activ 2 in der Trendfarbe Olive; ca. 100 €
 2. Fahrradhelm Casco Roadster Plus in stylischem Sand, glänzend; ca. 170 €
 Weitere Modelle, Beratung und Anprobe im Laden.



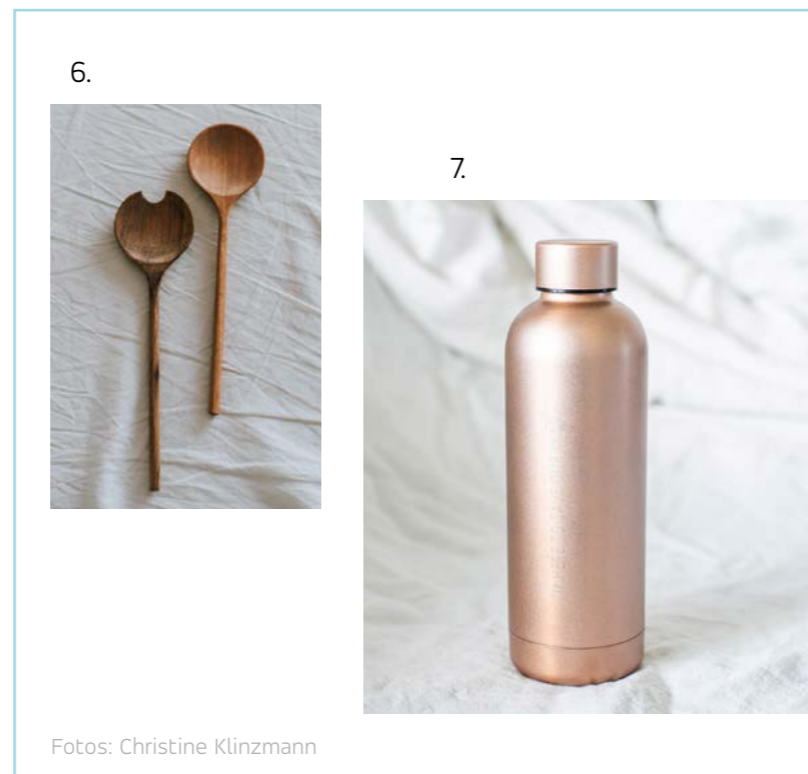
Fotos: Nataly Baginski

Liebedeinenplaneten

4. Superkuschliger und voluminöser Schal „XL Golden Sun“. 200 x 50 cm, aus 100% Bio-Baumwolle; ca. 65 €
 5. Beanie „Carly“ in Senf. Warmer Wintertraum aus 100% Bio-Baumwolle; ca. 40 €



5.



Fotos: Christine Klinzmann

Uponmylife Shop

6. Kleines Salatbesteck aus Akazienholz. Ein Hingucker auf jedem Buffet; ca. 7 €
 7. Thermosflasche „I'm here to save our world“ aus Edelstahl. Spülmaschinenfest. Für warme und kalte Getränke unterwegs; ca. 25 €



8.

Foto: UNIKAT Lifestyle Store GmbH

Unikat

8. Canvas Weekender Heritage Waxed, Reise- und Freizeittasche. Aus 100% Baumwolle, 19 Liter Fassungsvermögen. Zum Sport oder für den Wochenendtrip; ca. 80 €



11.

Foto: Kronen GmbH

Kronen Kaffee

11. Die Festmischung von Kronen Kaffee, mexikanischer Arabica trifft auf edlen indischen Robusta und sorgt für ein nussig, schokoladiges Aroma; ca. 9 €



12.

Foto: Stephan Kaminski

JoCA

12. Sojaduftkerze „Holz Salbei Meersalz“ bringt mediterranes Flair nachhause, 30 Stunden Brenndauer, vegan und tierversuchsfrei; ca. 23 €



9.

Foto: Sompex

burger

9. „Top-Lampenschirm“ von Sompex, dimmbare LED-Akkuleuchte für drinnen und draußen, verwandelt jede Flasche in einen leuchtenden Hingucker; ca. 69 €
 10. „Flowerpot VP9“ von &tradition, ein Designklassiker von Werner Panton, mit Akku und drei Helligkeitsstufen; Preis ca. 175 €



10.

Foto: &tradition



13.

Fächerbräu

13. Lecker Bio-Festbier, obergärig und naturtrüb. 6 x 0,33 l; ca. 15,50 €
 14. Statt trinken – mit Bier waschen. Geht jetzt auch ohne Festival!
 Die Seife mit Bier von Fächerbräu reinigt ganz ohne künstliche Duftstoffe von Kopf bis Fuß. Perfekt für sensible Haut! Naturseife „Das Bier“; ca. 9 €



14.

Fotos: Fächerbräu GmbH

Gutscheine

Es muss nicht immer ein Sachgeschenk sein. Eine Alternative ist, „Zusammenzeit“ im Sinne einer gemeinsamen Unternehmung oder auch individuelle „Genusszeit“ zu verschenken. Auch hier gibt es schöne Ideen rund um Karlsruhe. Ein weiterer Vorteil: Die meisten Gutscheine sind auch kurzfristig erhältlich.

Kinoträume

Ein gemeinsamer Kinobesuch ist immer wieder ein schönes Erlebnis. Im Filmpalast am ZKM, einem der Top-10-Multiplex-Kinos Deutschlands macht's noch mehr Spaß. Zum Beispiel mit dem Gutschein „Kino für 2“ – beinhaltet Eintritt für 2 Personen in einen 2D-Film, 2 Getränke (Softgetränk 0,5 l oder Bier 0,5 l), 1 Snack (Nachos, klein, oder Popcorn, klein). 3D-Filme gegen Aufpreis möglich (nicht IMAX).

[Geschenkgutschein für den Filmpalast](#)



Foto: Filmpalast am ZKM – Karlsruhe GmbH & Co. KG

Sport

Volltreffer für Fußball-Fans: eine Dauerkarte für die Rückrunde des KSC. Zum Beispiel eine im Stehplatzbereich Südtribüne ab 99 €. Ansonsten gibt es Ticketgutscheine im Wert von 15 € oder 30 €.

[KSC-Dauerkarte für die Rückrunde](#)



Foto: Karlsruher SC GmbH & Co. KGaA

Entspannung

Chillen und regenerieren bei einer Spa-Behandlung im Europabad Karlsruhe. Zum Beispiel bei einem „Tag der Balance“. Mit Tageskarte inkl. Bad und Sauna, Begrüßungscocktail, Hot-Stone-Massage (60 Min.), kosmetischer Gesichtsbildung (30 Min.) und mehr.

[Europabad-Wertgutschein](#)



Wissen

Top informiert. Mit den Badischen Nachrichten aus der Region. Vom Jahresabo der BNN profitieren die Beschenkten 365 Tage lang. Von Montag bis Samstag die aktuellsten Nachrichten aus der Region – schon vor der Tagesschau die digitale Vorabendausgabe lesen.

[BNN – digitales Geschenkaboo](#)



Foto: Badische Neueste Nachrichten Badendruck GmbH

1

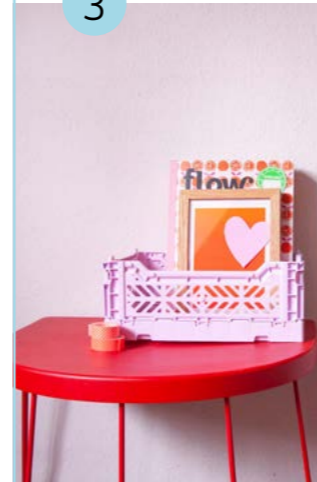


Foto: Bruno Kelzer
© ZKM | Zentrum für Kunst und Medien Karlsruhe

2



3



Fotos: Matsch mit Sahne UG

4



[Matsch mit Sahne](#)

- Wärmflasche „Suite 702“ in verschiedenen Farbkombinationen. Wärmflasche aus Naturkautschuk und 100 % Bio-Baumwollstrick; ca. 40 €. Für Kinder sollte die Wassertemperatur der Kinderwärmflasche nicht über 40 Grad sein.
- Faltkiste „Aykasa“: in 2 Größen und vielen verschiedenen Farben verfügbar. Schöne, multifunktionale und stapelbare Staumöglichkeiten fürs Kinder- und Jugendzimmer. 100 % recyclebar; Preis 6–13 €
- Bettwäsche „Maxi“ aus kuscheligem Musselin, zeitlos, in verschiedenen Farben erhältlich, Maße Deckenbezug 135 x 200 cm, Kissenbezug 80 x 80 cm; Preis ca. 120 €

Hits für Kids

In den Karlsruher Shops gibt es natürlich noch viel mehr schöne Ideen

[ZKM](#)

- „Neue Kunst für junge Augen“ von Götz Adriani, ein Museumsführer durch das ZKM für junge Menschen, mit Kunstwerken von 1960 bis heute; ca. 5 €
Tipp: ein schönes Geschenk auch in Kombination mit einem gemeinsamen Besuch des ZKM.

6



5



Fotos: Karlsruher SC GmbH & Co. KGaA

[KSC-Fanshop](#)

- KSC-Wickelbody aus 100 % Baumwolle mit OEKO-TEX®-Zertifizierung; ca. 18 €
- Stadion-Bausatz, Altersempfehlung ab 5 Jahren; ca. 45 €

[Stephanus-Buchhandlung](#)

- „Ich bin hier bloß der Hund“. Anton, der Hütehund, erklärt Kindern die Welt aus seiner Sicht. Ein Buch von Jutta Richter und Illustrationen von Hildegard Müller, erschienen im Hanser-Literaturverlag. Empfohlen für Kinder ab 8 Jahren; ca. 12 €
- „Die Schnecke und der Buckelwal“. Die kleine Schnecke entdeckt die Welt. Ein Buch über Freundschaft und Abenteuer von Axel Scheffler und Julia Donaldson. Zum Vorlesen für Kinder ab 3 Jahren; ca. 10 €

7



Foto: Carl Hanser Verlag GmbH & Co. KG

8

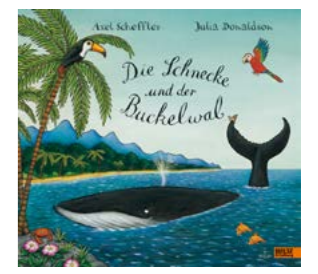


Foto: Verlagsgruppe Beltz Julius Beltz GmbH & Co. KG

Energiepakt Karlsruhe

Zusammenstehen und Energie sparen

Die Herausforderung

Der Krieg in der Ukraine und die Preisexplosion auf den Beschaffungsmärkten belasten unsere Energieversorgung aufs Äußerste. Eine solche Krise kann nur durch den Zusammenhalt aller bewältigt werden. Aus diesem Grund haben die Stadt Karlsruhe, die Stadtwerke Karlsruhe und weitere kommunale Partner den #EnergiePaktKA geschlossen.

Das Ziel

Alle Bürger*innen wurden aufgefordert, Energie einzusparen. Gemeinsam wurde das Ziel ausgerufen, 20 % Energie im Vergleich zum Vorjahreszeitraum zu sparen.



Als Anreiz dafür wurde die Energiespar-Challenge initiiert. Dabei sollen die Kund*innen der Stadtwerke Karlsruhe im Aktionszeitraum so viel Energie wie möglich einsparen. Die 300 besten Energiesparer*innen erhalten auf ihre Jahresendabrechnung eine Gutschrift von 250 Euro.

Auch wenn der Teilnahmeschluss für die Energiespar-Challenge mittlerweile vorbei ist – es lohnt sich eigenständig mitzumachen. Denn jede gesparte Kilowattstunde spart Ihnen Geld und trägt zum Erreichen des gemeinsamen Ziels bei.

Was hat Karlsruhe bereits eingespart?

Der Fortschrittszähler auf der Website der Stadtwerke Karlsruhe zeigt den aktuellen Stand des eingesparten Gases, den die Karlsruher*innen erreicht haben. Das Energiesparziel von 20 % entspricht einer Leistung von 280.000.000 kWh. Damit lassen sich ca. 14.000 Einfamilienhäuser ein Jahr lang beheizen.

Wenn Sie wissen wollen, wo die Karlsruher*innen stehen, einfach hier anklicken [#EnergiePaktKA – Karlsruhe steht zusammen.](#)

„Nur die Haushalte sollen sparen“

Stimmt natürlich nicht. Das ist ein populärer Irrtum. Alle Unternehmen prüfen gerade fieberhaft ihre Prozesse und Abläufe. Weil die Energiepreise durch die Decke gehen, sind sie dazu gezwungen, alle Sparpotentiale auszuschöpfen. Nicht nur eine Frage der sozialen und wirtschaftlichen Vernunft, sondern auch des Überlebens.

Das gute Beispiel

Die Stadtwerke Karlsruhe selbst gehen mit gutem Beispiel voran. So haben sie längst verschiedene Maßnahmen ergriffen, um auch im Unternehmen Energie einzusparen:

Unter anderem wurden die Gebäudeaußenbeleuchtungen und die Beleuchtung von Logos an Gebäuden bereits ausgeschaltet. Im Winter darf die Heizung nach neuer Verordnung nicht wärmer als 19 Grad werden.

Die Warmwasserspeicher für Waschbecken auf Toiletten wurden in mehreren Gebäuden außer Betrieb genommen. All das spart Strom und Fernwärme.



Foto: Samuel Mindermann

„Gemeinsam ein Zeichen des Zusammenhaltes zu setzen (...) und durch effektive Verbrauchsreduzierungen die negativen Folgen der Energiekrise abzumildern.“

Dr. Frank Mentrup
Oberbürgermeister Karlsruhe

Das Energiemobil

Die Stadtwerke Karlsruhe möchten ihre Kund*innen bestmöglich unterstützen und beraten. Dafür wurde eine Roadshow gestartet. Mit dem eigens dafür eingerichteten Energiemobil tourten Energieberater*innen der Stadtwerke Karlsruhe an 14 Terminen durchs gesamte Stadtgebiet. Dabei konnten sich die Bürger*innen direkt und ohne Termin zum Thema Energiesparen beraten lassen.



Foto: Samuel Mindermann

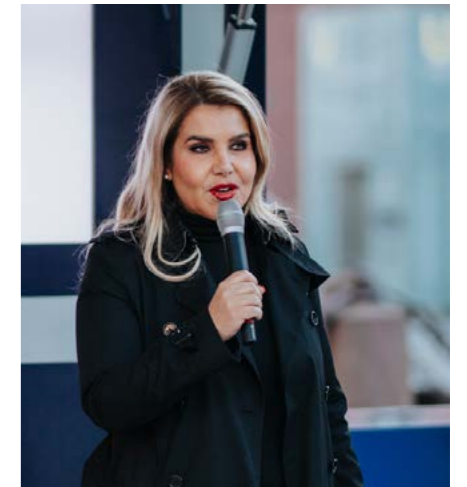
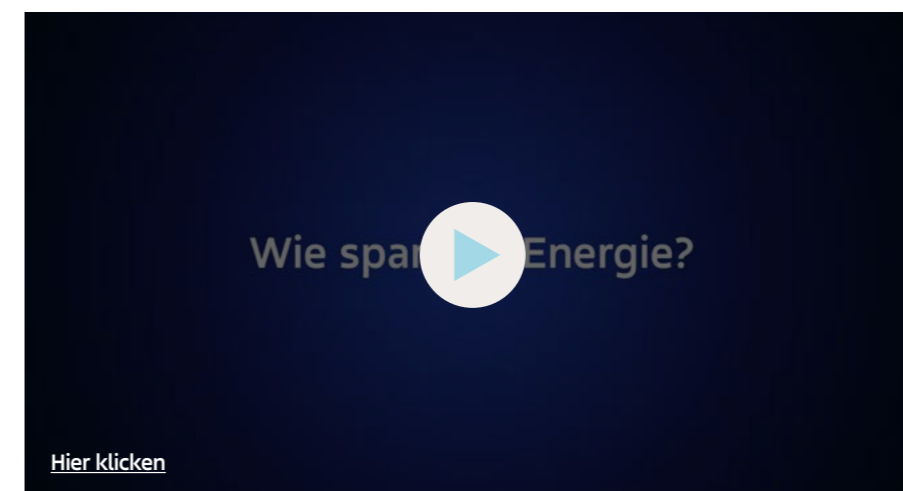


Foto: Samuel Mindermann

„Die beste Kilowattstunde ist diejenige, die wir nicht verbrauchen. Nur wenn alle ihren Beitrag leisten, zahlen wir auf das große Einsparziel ein und meistern so gemeinsam die Energiekrise.“

Iman El Sonbaty
Prokuristin Stadtwerke Karlsruhe



Interview: Wie sparen Sie Energie?

Die Stimmen

Die Maßnahmen wirken! Das zeigte sich auch auf der offerta. Viele Karlsruher*innen haben ihren eigenen Energieverbrauch im Haushalt bereits angepasst.

Die #EnergiePaktKA Webseite

swka.de/energie-pakt-ka

Hier finden Sie:

- ▶ FAQs rund um das aktuelle Marktgeschehen
- ▶ Erklärvideos
- ▶ Energiespartipps
- ▶ Termin- und Aktionsankündigungen

Energiespartipps fürs Fest



Mit niedrigem Energieverbrauch durch die Feiertage

Gemütliche Beleuchtung drinnen und draußen, im Ofen sind leckere Plätzchen, die Geschenke für die Liebsten werden entspannt bestellt und aufgrund der Jahreszeit ist die Heizung aufgedreht: Auf den ersten Blick ist die Weihnachtszeit, nicht gerade „Energiesparzeit“. Dass das nicht unbedingt der Fall sein muss, zeigen wir hier.

Zusammen backen

Treffen Sie sich mit Freund*innen zum Backen, dabei können Sie Energie sparen, indem Sie gemeinsam den Backofen nutzen und Leerzeiten vermeiden. Tipp: an ausreichend Backbleche denken!

Wenn möglich, Umluft verwenden

Umluft braucht bei gleicher Backzeit 20 Grad Celsius weniger als Ober-/Unterhitze. Wenn im Rezept beide Einstellungen angegeben sind, kann man so Energie sparen.

Zusammen feiern heißt zusammen heizen

Schon gewusst? Ein durchschnittlich großer und schwerer Mensch gibt, ruhig sitzend, bei einer Temperatur von mindestens 16 Grad Celsius ca. 120 Watt an Wärme ab – das ergibt, auf einen ganzen Tag gerechnet, eine Heizleistung von ca. 2,9 kWh.

Geschenke lokal kaufen

Viele schöne Weihnachtsgeschenke findet man bei lokalen Händlern, was im Normalfall energiesparender ist, als alle Geschenke zu bestellen. Ideen für Weihnachtsgeschenke aus der Region finden Sie auf den Seiten 14–17.



Gezielt beleuchten

Außenbeleuchtung mittels einer Zeitschaltuhr nur in den Abend- und Morgenstunden leuchten lassen, nicht die ganze Nacht.

Weihnachtsbeleuchtung überprüfen

Im Vergleich zur Glühbirne spart LED-Beleuchtung 90% der Energie. Herkömmliche Leuchtmittel also besser durch LED ersetzen, wenn möglich.

Zusammen spielen!

Ob Sie einander näher kennenlernen möchten, teamworken oder lieber Wissen tanken – entscheiden Sie selbst. Miteinander spielen kann die Zusammenzeit auf jeden Fall noch intensiver machen. Hier ein paar Vorschläge.



Foto: Vertellis B.V.

Holiday-Edition von Vertellis

für 2–10 Spieler ab 8 Jahren

Wem würden Sie gerne danken? Welchen Augenblick würden Sie gerne noch einmal erleben? Und was war Ihre aufregendste Erfahrung? Um diese und viele weitere interessante Fragen geht es bei Vertellis. Die Spieler*innen beantworten die Fragen nacheinander und bei besonders spannenden Antworten kann man den Erzähler*innen mit dem Ausruf „Vertellis“, holländisch für „Erzähl mir mehr!“, dazu auffordern, ausführlicher zu erzählen, und so inspirierende Gespräche aufbauen.

Vertellis, ein Spiel, bei dem es nicht ums Gewinnen oder Verlieren geht, sondern das durch tiefgründige Gespräche, gegenseitige Wertschätzung und ein gesteigertes Zusammengehörigkeitsgefühl einen Gewinn für alle Mitspieler*innen bietet.



Foto: Kosmos Verlag

Die Exit-Reihe von Kosmos

für bis zu 4 Spieler ab 12 Jahren

Ob in einer verlassenen Hütte im Wald, in einem Schiffswrack auf dem Meeresgrund oder im Wilden Westen: Die Exit-Reihe bietet Escape Rooms für zuhause in verschiedenen Schwierigkeitsstufen, bei denen Teamwork, Geschicklichkeit und Cleverness gefragt sind.

Im neuesten Abenteuer führt die Reise nach London. Ausgerechnet Sherlock Holmes wird des Mordes verdächtigt. Schaffen die Spieler*innen es, gemeinsam mit Mr. Watson genügend Beweise zu sammeln, um den berühmten Detektiv zu entlasten, bevor es zu spät ist?



Foto: denkriesen.com

Stadt, Land, Vollpfosten

ab 12 Jahren, ab 2 Spieler

Dieser XXL-Spielblock ist das wahrscheinlich vielseitigste „Stadt, Land, Fluss“ aller Zeiten. 43 kreative und lustige Kategorien wie beispielsweise Liedtitel, Sportart, Beruf oder Speise sorgen für Chancenausgleich bei den Spieler*innen und fördern Wissen und Kreativität bei allen. Auch jüngere Mitspieler*innen können integriert werden – wenn man in Zweier-teams spielt.

Die Spiele finden Sie zum Beispiel bei der

[Spiele-Pyramide Karlsruhe](#)



Übrigens: Für einen schönen Spieleabend müssen es nicht zwingend die neuesten Spieleideen sein. Auch Spiele-Klassiker wie Montagsmaler oder „Mensch ärgere dich nicht“ bringen viel Spaß. Und wenn jüngere Mitspieler*innen dabei sind: Wie wäre es mit einer Runde Dobble? Oder mit einer gemeinsamen Puzzle-Runde?

Energiespartipps für Kids

Beim Energiesparen kommt es auf alle an. Jeder in der Familie ist wichtig – auch Du!



In diesem Jahr gibt es weniger Strom und Gas bei uns in Deutschland. Außerdem ist beides sehr sehr teuer geworden.

Dir ist vielleicht auch schon aufgefallen, dass es im Kindergarten oder in der Schule gerade etwas kühler ist als im letzten Jahr und es vielleicht auch nur noch kaltes Wasser zum Händewaschen gibt. Das alles wird gemacht, um Energie zu sparen.

Aber auch zuhause sollte Energie gespart werden. Hier findest Du einige Ideen, wie Du dabei helfen kannst.

Wasserpause!

Während des Zähneputzens kannst Du den Wasserhahn ausmachen.

Duschen mit Song!

Kürzer duschen! Das schaffst Du, wenn Du während des Duschens einen Song abspielst, der so lange dauert, wie Du maximal duschen möchtest. Alternativ kannst Du eine Stoppuhr nutzen.

Licht aus!

Denke daran, das Licht aus und die Türe zuzumachen, wenn Du einen Raum verlässt.

Zwei Decken!

Zuhause kannst Du Deine Kleidung der Jahreszeit anpassen und zum Beispiel einen Pulli anziehen oder nachts zwei Decken benutzen, anstatt die Heizung wärmer zu stellen.

Diese Tipps sind natürlich nicht nur jetzt in der Energiekrise, sondern auch für den Klimaschutz sehr wichtig. Je weniger Energie Du verbrauchst, desto besser ist das für das Klima.

Gewinnspiel für Kids

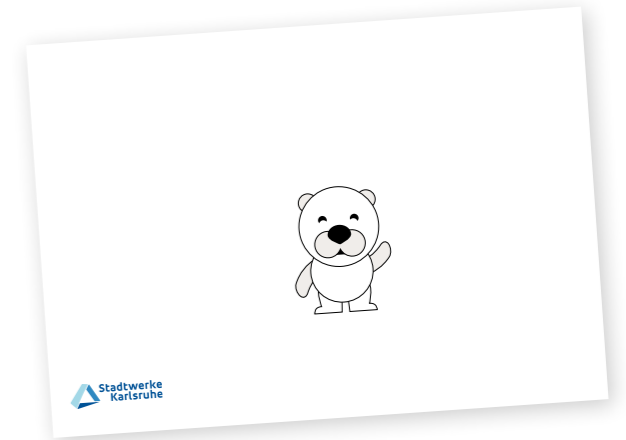
Oskar, der Eisbär der Stadtwerke Karlsruhe, hat jetzt Ferien und ganz viel Zeit, um eine tolle „Zusammenzeit“ zu erleben.

Hier findest Du ein Bild von ihm. Aber um ihn herum herrscht noch gähnende Leere. Das kannst Du ändern!

Hast Du eine Idee, wie Oskar seine „Zusammenzeit“ verbringt? Deiner Kreativität sind keine Grenzen gesetzt! Zeig uns, wie Oskar bei Dir seine Weihnachtsferien verbringt. Druck Dir das Bild aus und gestalte Oskar und seine Umgebung nach Deinen Vorstellungen.

Auch uns interessiert, welche Abenteuer Oskar in den Ferien erlebt hat. Deshalb kannst Du uns ein Bild von Deinem Kunstwerk schicken. Unter allen Einsendungen werden drei kuschlige Warmie-Eisbären verlost.

Foto: Kay Winter
(Greenlife Value GmbH)



Vielleicht ist Oskar ja gerade bei der Winterzeit Rollschuh fahren. Oder backt mit Dir und Deinen Freund*innen leckere Plätzchen. Vielleicht schmückt er auch schon den Christbaum fürs Weihnachtsfest.

Einsendeschluss ist der 15. Januar 2023. Bitte schicke Dein Bild an hallo@stadtwerke-karlsruhe.de. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen, die Teilnahmebedingungen findest Du [hier](#).



Gemeinsam am Tisch

Rezepte für ein geselliges Essen an den Festtagen oder zu anderen schönen Anlässen

Die Feiertage stehen vor der Tür! Mit lieben Menschen interessante Gespräche führen und dabei gutes Essen genießen – das kommt im Alltag oft zu kurz.

Fondue oder Raclette eignen sich dafür hervorragend. Daher sind das auch die beliebtesten Essen an Weihnachten und an Silvester. Beide Speisen haben den großen Vorteil, dass sie praktisch am Tisch zubereitet werden. Das sorgt für Entschleunigung bei Gastgeber*innen und Gäst*innen.

Diese Winterklassiker sind sehr facettenreich. Nicht nur durch ihre typischen Eigenarten, sondern auch durch das Variieren von Dips und Beilagen können Sie – wenn gewünscht – immer wieder neue Akzente setzen.



Wir haben drei leckere Rezepte für Sie aus dem Buch „Fondue & Raclette“ ausgewählt: das Schweizer Käsefondue und zwei leckere Beilagen zum Raclette. Sesam-Feta-Würfel und Hummus. Wir wünschen Ihnen guten Appetit.

Rezepte zum Download:

[Schweizer Käsefondue](#)
[Sesam-Feta-Würfel & Hummus](#)

Tipp: Sharing is caring. Jede*r bringt etwas mit. Vorteil – für jeden Geschmack ist etwas dabei und man entlastet die Gastgeber*innen. Funktioniert bei Fondue und auch Raclette hervorragend.



Fotos: © EMF/Maria Panzer



Fotos: © EMF/Sarah Thor



Fondue & Raclette

Über 80 raffinierte Rezepte mit Gemüse, Fleisch und Süßem
Thor, Sarah · Verlag: emf · 160 Seiten

Neue und einzigartige Rezepte rund um Raclette und Fondue! Kreative Crossover wie Pizza-, Gazpacho- oder Cheeseburger-Fondue sowie internationale Rezepte wie Gyros-Pfännchen aus Griechenland, Dulce-de-leche-Brownies aus Südamerika oder Koriander-Kartoffeln mit Granatapfel aus dem Orient, mit passenden Beilagen und Saucen. Es wird ein absoluter Erlebnisabend! Über 80 leckere und kreative Rezepte zum Dahinschmelzen. Für jede*n ist etwas dabei, von herzhaf bis süß!

Zusammen viel erreicht

Ein kleiner Rückblick auf 2022

Foto: Samuel Mindermann



Neues Wasserwerk

Nach vier Jahren Bauzeit ging im Juli 2022 das neue Wasserwerk im Mörscher Wald in Rheinstetten ans Netz. Gemeinsam mit zwei weiteren Werken sichert das Jahrhundertprojekt die zukünftige Trinkwasserversorgung in Stadt und Region. Das hypermoderne Bauwerk ist auf die Trinkwasserversorgung der Zukunft ausgerichtet.

Angesichts des Klimawandels wird mit einem steigenden Bedarf an Trinkwasser gerechnet. Mit der neuen Anlage können nun 60 Mio. Liter pro Tag aufbereitet werden. Zusammen mit den anderen Wasserwerken ergibt sich eine maximale Aufbereitungsmenge von stolzen 160 Mio. Liter am Tag.

Die Versorgung ist langfristig gesichert. Der notwendige Puffer ist vorhanden.

Das Besucherzentrum des neuen Wasserwerkes darf durchaus als Attraktion gelten. 14 interaktive Medienstationen, eine Soundinstallation und ein multimediales Projektionsmapping in der Netzpumpenhalle machen alle Aspekte der zeitgemäßen Trinkwasserversorgung anschaulich. Interessent*innen können sich über das Kontaktformular auf unserer Internetseite www.swka.de/wasserwerk anmelden. Der Eintritt ist frei. Die Kapazität ist begrenzt.



Foto: Samuel Mindermann

Über 500 neue Bäume für Karlsruhe

Bereits seit 2008 laden die Stadtwerke Karlsruhe ihre neuen Ökostromkund*innen zu einer Baumpflanzaktion in einen der vielen Karlsruher Wälder ein.

Auch in diesem Jahr folgten über 200 Neukund*innen der Einladung und kamen Ende November im Landschaftsschutzgebiet Efmorgenbruch zusammen.

Auf einer Aufforstungsfläche pflanzten Ökostromkund*innen der Stadtwerke rund 500 junge Baumsetzlinge. Fachmännische Unterstützung bekamen die Hobby-Gärtner*innen dabei von der Forstverwaltung.

Jeder Hektar Wald bindet im Jahr rund zehn Tonnen CO₂.



Fotos: Samuel Mindermann

Glasfaser für die Karlsruher Oststadt

Ein Meilenstein für die Karlsruher Oststadt: Glasfaser kommt! Im Vergleich zu einem Kupferkabel liefert Glasfaser die 10- bis 20-fache Geschwindigkeit. Zudem kommt beim Glasfaserausbau der Stadtwerke Karlsruhe mit FTTH (Fiber to the Home) die modernste Anschluss-technologie zum Einsatz, die derzeit verfügbar ist. Dadurch können die Stadtwerke zukünftig Übertragungsraten von 300, 600 bis 1.000 Mbit pro Sekunde im symmetrischen Down- und Upload anbieten.

Die Oststadt soll die Keimzelle des großen Glasfasernetzes für ganz Karlsruhe sein. Dr. Olaf Heil, Technischer Geschäftsführer der Stadtwerke Karlsruhe: „Unser Ziel ist es, dass die Karlsruher Bürger*innen flächendeckend von Glasfaser profitieren.“

Die Stadtwerke Karlsruhe auf der offerta

Die Verbrauchermesse offerta zog an den neun Messetagen über 75.000 Besucher*innen in die Karlsruher Messehallen.

Für die Stadtwerke Karlsruhe eine willkommene Gelegenheit, um direkt mit den Kund*innen in den Dialog zu kommen. Gesprächsstoff war reichlich vorhanden. Dementsprechend

war viel los auf dem Stand. Über 6.000 Besucher*innen informierten sich bei den Berater*innen. Thema Nr. 1 war natürlich das Energiesparen. Energieberater*innen informierten über den #EnergiePaktKA und berieten zum Thema Energiesparen.

Sowohl über #moments - das Mehrwerte-Programm der Stadtwerke Karlsruhe als auch zum aktuellen Stand des Glasfaserausbaus konnten sich die Besucher*innen informieren.



Foto: Kristof Poggel

Beste Umwelterklärung

Die Stadtwerke Karlsruhe haben den Umweltmanagement-Preis 2022 in der Kategorie „Beste Umwelterklärung“ erhalten. Der Preis wird von Österreichischen und Deutschen Ministerien gemeinsam ausgelobt und vergeben. Markus Schleyer und Dr. Siegrun Dietz nahmen den Preis in Salzburg entgegen. Für die Stadtwerke Karlsruhe ist die Auszeichnung Lohn für die Arbeit, die jährlich in die Umwelterklärung gesteckt wird, zugleich aber auch Ansporn, diese immer weiter zu entwickeln.



Foto: Stadtwerke Karlsruhe

Backen im Team

Ein bärenstarkes Rezept der Pâtisserie Ludwig

Zusammen stark – das zeichnet Sven Ludwig und Miriam Kungl der Pâtisserie Ludwig aus. Schon als Kind haben die beiden unabhängig voneinander ihre Mütter in der Küche tatkräftig unterstützt. Miriam wusste schon in der 7. Klasse, dass sie Konditorin werden will. Das Paar hat sich – nach Aus- und Weiterbildungen in namhaften Bäckereien, Konditoreien und Pâtisseries weltweit – tatsächlich bei der Arbeit kennen und lieben gelernt. Schon bald entstand der Traum von einer eigenen Pâtisserie.



Foto: Pâtisserie Ludwig GmbH

Diesen haben sie nach einem Jahr Planung auch wirklich realisiert. Ein winziger Laden wurde gemeinsam mit der ganzen Familie renoviert. Nach einem sehr erfolgreichen Start zogen sie 2015 in die ehemalige Backstube des Café Schuster am Stadtgarten um. Inzwischen verstärkt längst ein junges, kreatives Team das Gründerpaar.

Mit Hingabe etwas Außergewöhnliches zu bieten, so kreierte das Team täglich mit großer Leidenschaft eigene Törtchenkreationen mit einem hohen Anspruch an Geschmack, Konsistenz und Aussehen. Natürlich mit viel Liebe und aus den besten Zutaten.

Übrigens: Das Sortiment ist größtenteils glutenfrei und teilweise vegan.

[Pâtisserie Ludwig](#)



Die Pâtisserie Ludwig in Karlsruhe:
Shop, Herrenstraße 27
Café / Shop, Am Stadtgarten 15

Das **Backbuch „Secret of little yummy things“** bietet eine Sammlung von 40 leckeren Rezepten aus dem Repertoire der Pâtisserie Ludwig.

Genaue Rezeptangaben, ausführliche Arbeitshinweise und viele Bilder als Anregung für die Dekoration und Präsentation vereinfachen das Nachbacken der „yummy things“. Auch eine tolle Geschenkidee!



Foto: Pâtisserie Ludwig GmbH



Foto: Pâtisserie Ludwig GmbH

Oskar-Cupcakes

Zusammen backen – da können schon die Kleinen mithelfen. Eisbär Oskar, das Maskottchen der Stadtwerke Karlsruhe, im winterlichen Look – ein süßer Hingucker an Silvester oder beim nächsten Kindergeburtstag.

[Hier](#) gibt es das Rezept für die leckeren Oskar-Cupcakes.

Zusammen erfolgreich

Drei prominente Karlsruher*innen über Zusammenhalt

Carolin Steitz, Ballett-Solistin, Badisches Staatstheater Karlsruhe

Es ist unglaublich spannend, mit Menschen aus ganz unterschiedlichen Kulturen zusammen zu arbeiten. Dabei sind Toleranz und gegenseitige Unterstützung essenziell, um die Gemeinschaft zu stärken. Denn nur zusammen können wir Menschen mit unserer Kunst erreichen. In der heutigen Zeit, in der wir Krisen zu bewältigen haben, kann nur der gesellschaftliche Zusammenhalt etwas verändern. Hilfsbereitschaft und Rücksichtnahme sind daher wichtige Grundlagen.

Ich persönlich fahre mit dem Fahrrad oder gehe zu Fuß und achte darauf, meinen Strom und Wasserverbrauch gering zu halten. Da ich beruflich bedingt wenig zu Hause bin, gelingt mir dies ganz gut.

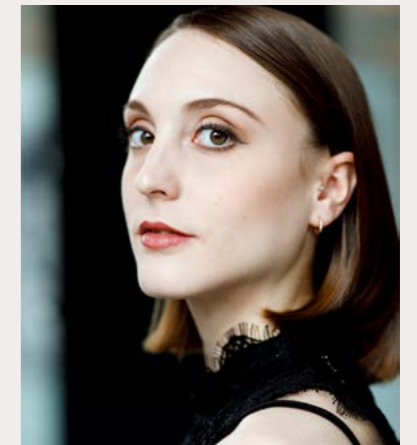


Foto: Felix Grünschlöss

Bernd Gnann, Schauspieler, Geschäftsführer Kammertheater Karlsruhe

Die letzten zwei Jahre waren verrückt. Man konnte sich auf nichts verlassen, Shows wurden teilweise kurzfristig abgesagt. Wir haben uns gegenseitig Mut gemacht und sind gemeinsam durch eine unglaubliche Zeit gegangen. Natürlich prägt dieses Erlebnis das ganze Team.

Auch jetzt befinden wir uns in einer wilden Zeit, die enorm viel Kreativität und Energie benötigt. Vor allem die Energie geht gerade in der Gesellschaft verloren. Sofa und Homeoffice sind bequem. Die Menschen sind müde geworden. Doch Theater funktioniert nur mit Zuschauer*innen! Unser Team hat sich viele tolle Stücke einfallen lassen, war nicht müde, war nicht bequem! Und Gott sei Dank konnten wir einige Zuschauer*innen wieder zurückgewinnen.

Apropos Energie: Ich war schon immer sparsam und halte das gesamte Theater auf energetischer Sparflamme. Wir heizen mit Fernwärme der Stadtwerke. Da habe ich schon mal ein gutes Gefühl.



Foto: Bernd Gnann

Daniel Gordon, Fußballer, Innenverteidiger beim KSC

Fußball ist ein Team sport. **Ohne eine gute Zusammenarbeit zwischen den Mitspieler*innen kann keine Mannschaft und keine einzelne*r Spieler*in Erfolg haben.** Deshalb ist es der Schlüssel zum Erfolg eines Teams, dass die Chemie innerhalb der Mannschaft stimmt.

Nicht nur auf, sondern auch neben dem Platz. Wir unternehmen auch außerhalb des Trainingsbetriebs viel, gehen zum Beispiel zusammen essen oder auch in den Urlaub. Dadurch knüpfen nicht nur wir, sondern auch unsere Familien Freundschaften zu anderen Spieler-Familien. Dieses Zusammensein gibt uns allen Kraft.

Zusammenhalt ist auch jetzt in der Energiekrise gefragt. Alle müssen ran. Beim KSC haben die Büros nur noch eine Temperatur von 21 Grad und auch unsere Kabinen und Krafträume sind nicht mehr so warm wie in den vergangenen Wintern. Das nehmen wir aber gerne in Kauf, um gut durch die Krise zu kommen.



Foto: GES-Sportfoto

Impressum

Zusammenzeit, ePaper der Stadtwerke Karlsruhe

Herausgeber

Stadtwerke Karlsruhe GmbH
Daxlander Straße 72
76185 Karlsruhe
www.stadtwerke-karlsruhe.de
marketing@stadtwerke-karlsruhe.de

Redaktion

Marketing Stadtwerke Karlsruhe
ROEDIG GmbH

V. i. S. d. P.

Tim Thumulka

Schlussredaktion

ROEDIG GmbH

Redaktionelle Beratung und Gestaltung

ROEDIG GmbH

Sie haben ein interessantes Produkt, einen Shop oder ein Restaurant, das gut in unseren Kontext passt, und haben sich in dieser Ausgabe nicht wiedergefunden?

Schreiben Sie uns gerne. Vielleicht klappt es in einer der nächsten Ausgaben.

marketing@stadtwerke-karlsruhe.de

Bildnachweise:

svetikd/iStock (Titel), Stadtwerke Karlsruhe (2), vgajic/iStock (3, 20), Nataly Baginski (3), Samuel Mindermann (3), Privat, Frank Hügler (4), Snappy_girl/iStock (4), Fighter_Francevna/iStock (4, 5, 20, 21), SolStock/iStock (5), goir/iStock (5), Thomas Hänsel, Marotte-Figurentheater (6), Samuel Mindermann (6), „Anders Hofbistro“ M. Lauch (6), Badisches Staatstheater Karlsruhe (7), Romanza Circusproduction (7), Groupe Acrobatique de Tanger, Richard Haughton (7), Daniel Foltin (8), www.deinsocialmediacoach.de (9), filadendron/iStock (9), Samuel Mindermann (10), Edgar Wunsch (10), Bosch Presse Service (11), Luisa Schnepf (11), AdobeStock/Pixel-Shot (11), Wolle Rödel (12, 13), Casco GmbH (14), Luisa Scheffler (14), Nataly Baginski (14), Christine Klinzmann (14), UNIKAT Lifestyle Store GmbH (15), Øtradition (15), Sompex (15), Kronen GmbH (15), Stephan Kaminski (15), Fächerbräu GmbH (15), Filmpalast am ZKM – Karlsruhe GmbH & Co. KG (16), Karlsruher SC GmbH & Co. KGaA (16), Six_Characters/iStock (16), Badische Neueste Nachrichten Badendruck GmbH (16), Bruno Kelzer © ZKM | Zentrum für Kunst und Medien Karlsruhe (17), Karlsruher SC GmbH & Co. KGaA (17), Matsch mit Sahne UG (17), Carl Hanser Verlag GmbH & Co. KG (17), Verlagsgruppe Beltz Julius Beltz GmbH & Co. KG (17), Samuel Mindermann (18, 19), miskolin/iStock (20), Vertellis B.V. (21), Kosmos Verlag (21), denkriesen.com (21), aldomurillo/iStock (21), Imgorthand/iStock (22), muchomor/iStock (22), happyfoto/iStock (23), Kontrec/iStock (23), Kay Winter (Greenlife Value GmbH) (23), SolStock/iStock (24), Floortje/iStock (25), © EMF/Maria Panzer (25), © EMF/Sarah Thor (25), Samuel Mindermann (26, 27), Kristof Poggel (27), Stadtwerke Karlsruhe (27), Pâtisserie Ludwig GmbH (28), Felix Grünschloss (29), Bernd Gnann (29), GES-Sportfoto (29), Illustration of cute snowflake icons, designed by Rawpixel.com – Freepik.com (5, 6, 12, 13).

Änderungen und Irrtümer vorbehalten.